

60 minute webinar (46)

the **BEST** teacher

**血液内科領域で
役立つ漢方薬
～血液内科医からの
お悩みに答えて～**

ver.1.0

Revised on Aug 14, 2022



次の先生方から 日頃お困りのことを伺いました



伊東慎市先生
市立函館病院
血液内科 科長



糸山貴浩先生
鹿児島徳洲会病院
内科 部長
(日本血液学会認定血液専門医・指導医)

Q1. 化学療法後に嘔気はすでに改善し、粘膜障害も改善しているのですが、味覚障害により食事ができないという方は非常に多いです。特に再発悪性リンパ腫、白血病および造血幹細胞移植後など、強度の高い化学療法を行った場合は顕著です。食思不振により、糖質はともかく蛋白質の摂取量が不足し、筋萎縮、サルコペニアをきたすのが問題になっています。



Recommended kampo remedy

この味覚障害は、局所の障害
ではなく、味覚中枢の障害と
考える。そうすると、使える
漢方薬は香蘇散である。



香蘇散



New 階層構造 【70 香蘇散】

病態



初期の風邪



ちょっと暗い



心身症的だが治療抵抗性

応答



気分が良くなって、かぜ・抑うつ・心身症が改善する

処方のコツ



困ったときの香蘇散

留意すべき副作用

禁忌

なし

重大な副作用

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



風邪の初期



胃腸虚弱で神経質

Q2. ビンカルカロイド系（ビンクリスチンなど）、白金系（シスプラチンなど）、プロテアソーム阻害薬（特にホウ素系であるベルケイド）による末梢神経障害は、字が書けない、服を着られないなどの日常生活動作能力の低下を招くにとどまらず、深部感覚障害による歩行困難も来します。



Recommended kampo remedies



ここまで重篤な末梢神経障害では神経細胞の障害が起こっており、これに対しては人参養栄湯が使える。ここまで重くない末梢神経障害では、障害は軸索に留まっており、上肢には桂枝加朮附湯、下肢には牛車腎気丸が使われる。

人参養栄湯



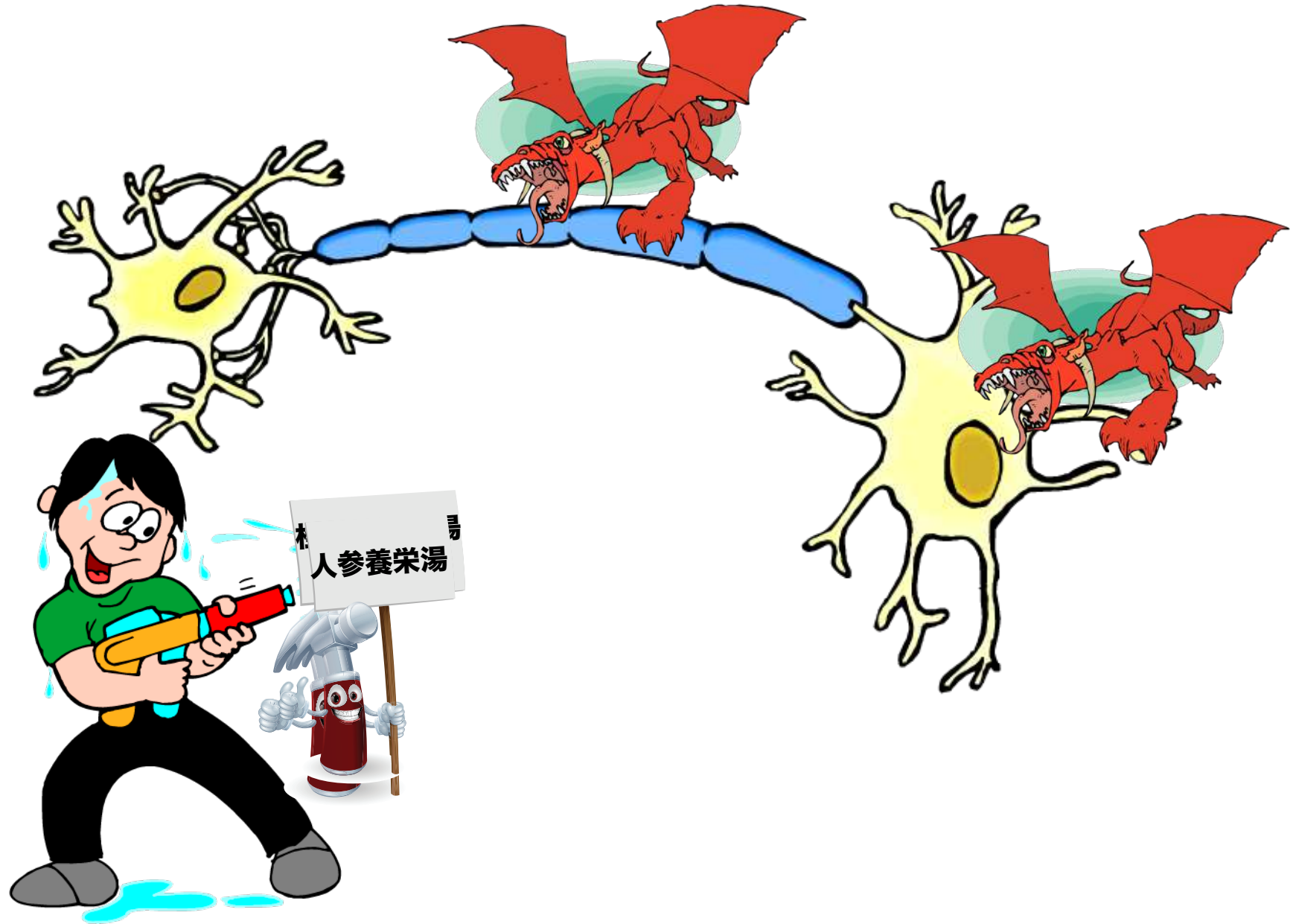
桂枝加朮附湯



牛車腎気丸



神経障害と治療のイメージ



第1回

がん緩和ケア × 人参養栄湯 セミナー

日時 2019年5月25日(土)
会場 ANAクラウンプラザホテル大阪

副作用対策の基礎から臨床・在宅医療まで

特別講演

抗がん剤の末梢神経障害に対する
漢方治療の新しいアプローチ

金沢医科大学 腫瘍内科学 教授

元雄 良治 先生



図3 抗がん剤による末梢神経障害の漢方治療(案)



- 人参の作用を強化したい場合に追加：コウジン(紅参)末
- 疼痛を伴う場合に追加：ブシ(附子)末

元雄良治 先生 ご提供



New 階層構造 【108人参養栄湯】

病態



免疫能の低下



易感染性



体力低下・食欲不振

応答



免疫能と感染防御能が回復



体力と食欲が回復

処方のコツ

十全大補湯
とは
ここが違う



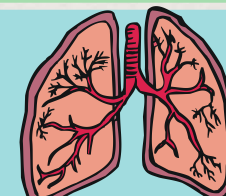
造血作用



精神安定



寝汗



臓器特異性：肺

留意すべき副作用

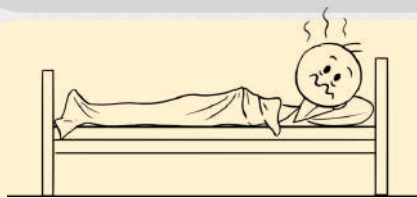
禁忌

なし

重大な副作用

偽アルドステロン症
ミオパチー
肝機能障害、黄疸

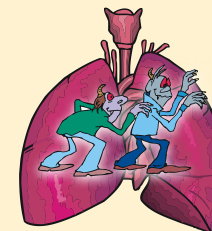
病名



病後の体力増強



食欲不振



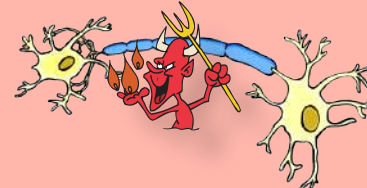
貧血

New 階層構造 【18】桂枝加(苓)朮附湯

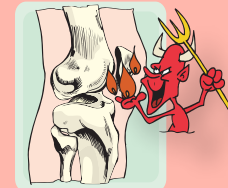
病態



ほぼ上半身限定



神経の炎症



関節の炎症

応答



神経痛としびれが軽減



関節の腫脹と疼痛が軽減

処方のコツ



寒冷や湿気に曝露されると悪化する例はresponder

留意すべき副作用

禁忌 なし

重大な副作用

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では副作用に留意して下さい



病名



神経痛(三叉/肋間/上腕)



上肢の関節痛

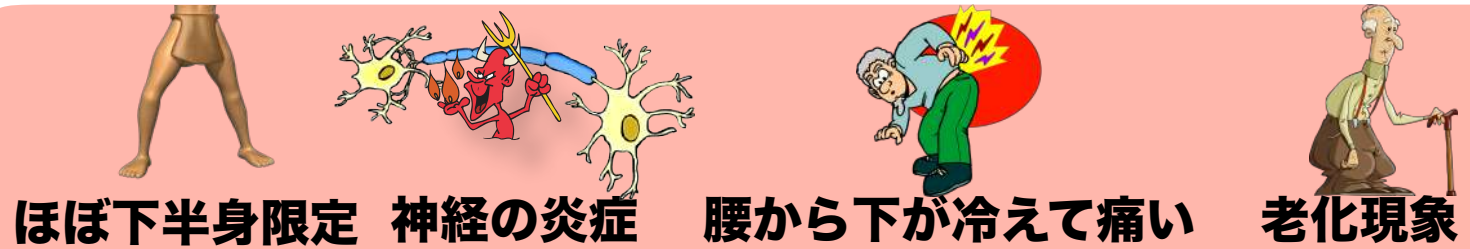


神経痛の関連症状

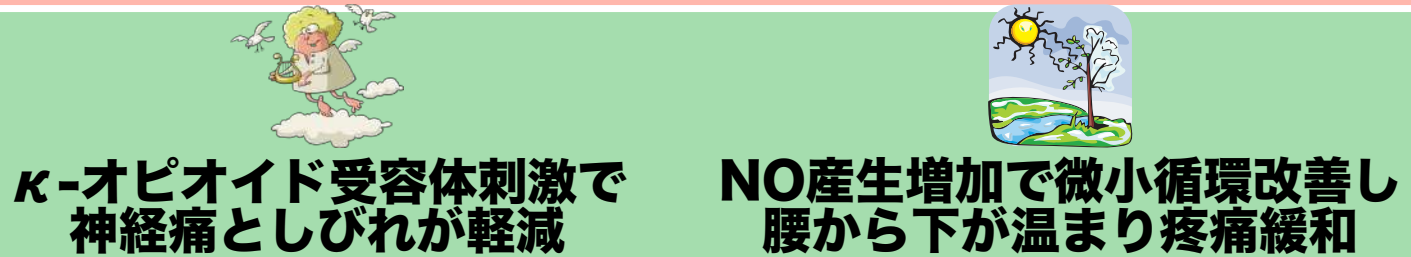
抗がん剤による上肢の痺れ

New 階層構造 【107牛車腎気丸】

病態



応答



処方のコツ



留意すべき副作用



病名



Q3. 高齢や合併症で化学療法の実施が困難、若しくは再発を繰り返して、有効な治療手段が尽きた後の終末期における「身の置きどころのない」倦怠感に対しては、なかなかよい方法がありません。



Recommended kampo remedy



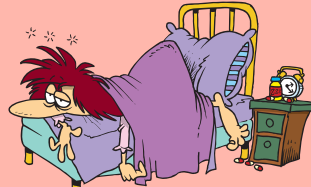
終末期の身の置きどころのない倦怠感には、一般的にモルヒネなどの麻薬を効果的に使うことが推奨されている。漢方で何とかと言われても、漢方は魔法の薬ではないので難しいが、漢方の最終兵器といわれる茯苓四逆湯(近似処方：人参湯+真武湯)を使ってみる手はある。

茯苓四逆湯



New 階層構造【茯苓四逆湯】

病 態



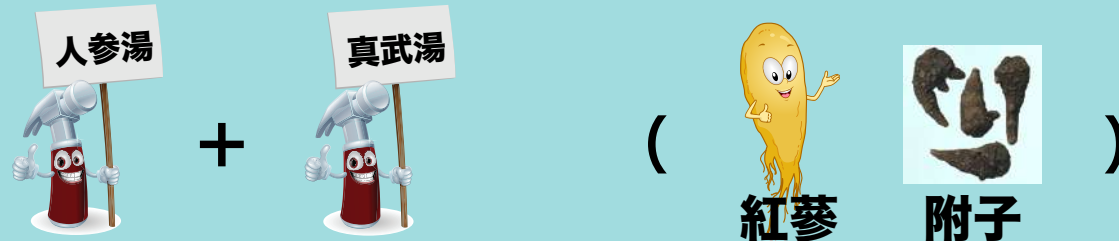
終末期の身の置きどころのない倦怠感

応 答



多少なりとも持ち直す

処方のコツ



留意すべき
副作用

禁忌

アルドステロン症
ミオパチー
低カリウム血症

**重大な
副作用**

偽アルドステロン症
ミオパチー

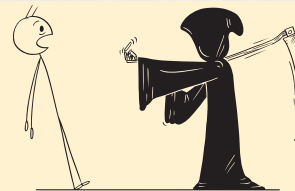
病 名



冷え



抗生薬反応低下



末期症状

Q4. 高齢者の化学療法後の遷延する血球減少がありますと、化学療法が途中で継続できなくなり、結果として再発を招いてしまいます。治療関連骨髄増殖性腫瘍（薬剤に起因する骨髄異形成症候群・再生不良性貧血）も考えられますが、骨髄穿刺をしてみても、そもそも骨髄中の有核細胞数が少なくなっており、評価が困難なことが多いです。各種ビタミン剤やセファランチン、メテノロン酢酸エステル、十全大補湯などを使用してみますが、なかなか改善には至りません。



Recommended kampo remedies



五苓散は部位特異性からみると上半身なので、常に有効ではない。下肢の浮腫なら越婢加朮湯か猪苓湯。訳のわからない浮腫には木防已湯を試してみる。

越婢加朮湯



猪苓湯



木防已湯

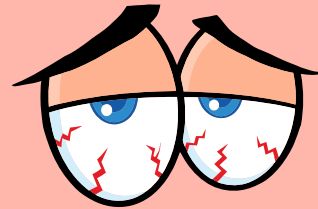


New 階層構造 【28越婢加朮湯】

病態



関節/皮膚の熱感を伴う炎症



特に膝以下の浮腫

応答



関節/皮膚の炎症が消退



浮腫が軽減

処方のコツ



色白・ぽちゃぽちゃ以外の浮腫が対象

留意すべき副作用

禁忌

なし

重大な副作用

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では副作用に留意して下さい



病名



腎炎・ネフローゼ



関節リウマチ



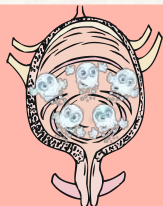
湿疹



膝以下の浮腫

New 階層構造 【40猪苓湯】

病態



膀胱の軽い感染症による炎症

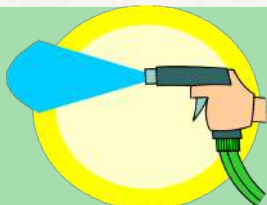


尿路の結石



腰以下の浮腫

応答



洗い流し効果で炎症消退



尿管蠕動亢進で石が落ちる



浮腫の軽減

処方のコツ



浮腫はおばさん系の人を対象

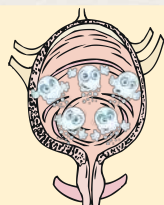
留意すべき副作用

重大な副作用はない

軽微な副作用はある



病名



尿道炎・淋炎・残尿感



腎石症



腰以下の浮腫

New 階層構造 【36木防己湯】

病態



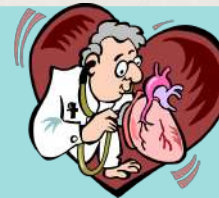
慢性の心不全状態

応答



心機能の回復により、心不全症候が改善し、浮腫も軽減する

処方の
コツ



循環器内科的治療はもちろん併用する

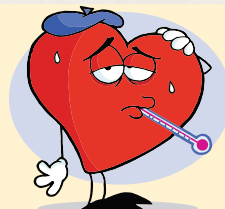
留意すべき
副作用

重大な副作用はない

軽微な副作用はある



病名



心臓あるいは腎臓に基づく疾患



浮腫



心臓性喘息

Q5. 化学療法を行っているとき、原因のはっきりしない浮腫で困ることがあります。もちろん、心不全や腎不全、下肢静脈血栓症、甲状腺機能低下症、低アルブミン血症は除外しています。このような浮腫の場合は、フロセミドやトルバプタンではなかなか改善しません。五苓散を使うと改善する症例は経験しています。



Recommended kampo remedies



骨髓異形成症候群では人参養栄湯で赤血球数が増えることがあり、再生不良性貧血では、赤血球は人参養栄湯で、血小板は加味帰脾湯で増やすことができる。

人参養栄湯



加味帰脾湯

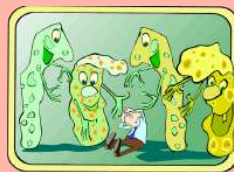


New 階層構造 【108人参養栄湯】

病態



免疫能の低下



易感染性



体力低下・食欲不振

応答



免疫能と感染防御能が回復



体力と食欲が回復

処方のコツ

十全大補湯
とは
ここが違う



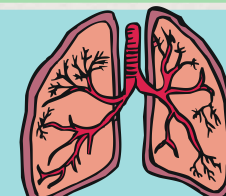
造血作用



精神安定



寝汗



臓器特異性：肺

留意すべき副作用

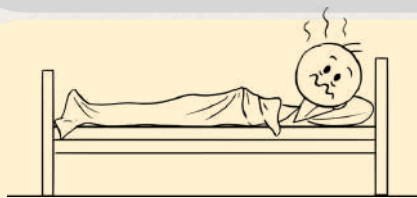
禁忌

なし

重大な副作用

偽アルドステロン症
ミオパチー
肝機能障害、黄疸

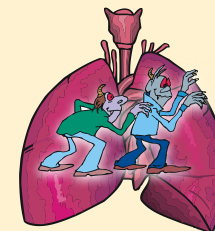
病名



病後の体力増強



食欲不振



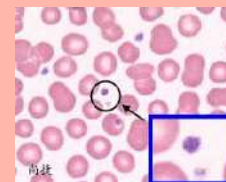
貧血

New 階層構造 【137 加味帰脾湯】

病 態



抑うつ状態



減少

応 答



次第に気分が晴れる



増加

処方のコツ



うつ病には禁忌



留意すべき
副作用

禁忌

なし

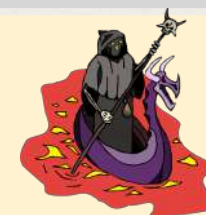
**重大な
副作用**

偽アルドステロン症
ミオパチー
腸間膜静脈硬化症

病 名



抑うつ状態



Q6. 骨髄移植後のアデノウイルス感染症などに伴う出血性膀胱炎の症状緩和が困難です。ここにアプローチできる漢方薬はありますか。しょうか。



Recommended kampo remedies



細菌性膀胱炎であれば、猪苓湯や五淋散が使えるが、ウイルス性であれば竜胆瀉肝湯を使ったほうがいい。また、出血性であれば芎歸膠艾湯を使って止血効果を期待する。

人參養榮湯



加味帰脾湯

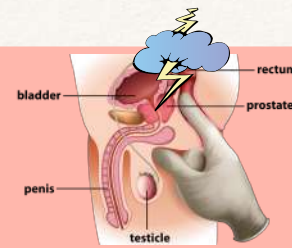


New 階層構造 【76 竜胆瀉肝湯】

病 態



泌尿器と生殖器の中等度以上の炎症



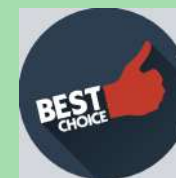
慢性前立腺炎の増悪

応 答



炎症の広汎な鎮静化

25 + 76



継続中の桂枝茯苓丸に追加処方

処方のコツ



しばしば抗菌薬と組み合わせる



留意すべき
副作用

禁忌 なし

重大な副作用

間質性肺炎
偽アルドステロン症
ミオパチー
肝機能障害、黄疸

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病 名



急性/慢性泌尿器炎症性疾患



急性/慢性生殖器炎症性疾患

New 階層構造 【77 芍帰膠艾湯】

病 態



下腹部/会陰部の出血

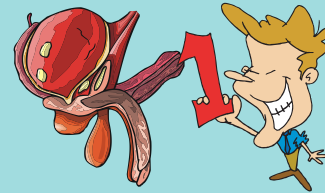
応 答



止血が得られる

処方のコツ

下腹部の出血に使われる



留意すべき
副作用

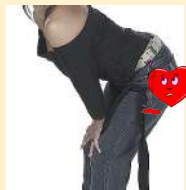
禁忌

アルドステロン症
ミオパチー
低カリウム血症

**重大な
副作用**

偽アルドステロン症
ミオパチー

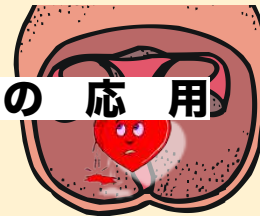
病 名



痔出血



痔 出 血 の 応 用



長期投与では
副作用に
留意して下さい



Q7. 白血病・リンパ腫などに対して、化学療法で寛解を得ているのに、倦怠感や胃疲労感・食欲不振がなかなか改善しない患者に対する対応に苦慮します。



Recommended kampo remedy



もともと弱っていない人が
化学療法によって一時的に
倦怠感・易疲労感・食欲不
振を来した場合には、まず
補中益気湯を試してみたい。

補中益気湯



New 階層構造 【(41)補中益気湯】

病態



Th₁/Th₂バランスの崩れ 消化管機能全般の低下 免疫能の一時的低下

応答



抗病反応が回復 腸管免疫も回復 胃腸機能改善→食欲戻り元気に

処方のコツ



- ①手足倦怠 ②言語軽微 ③眼勢無力 ④口中白沫
- ⑤食失味 ⑥熱きを好む ⑦臍部動悸 ⑧脈散大無力

津田玄仙 (1737-1809) 『療治経験筆記』

留意すべき副作用

禁忌 なし

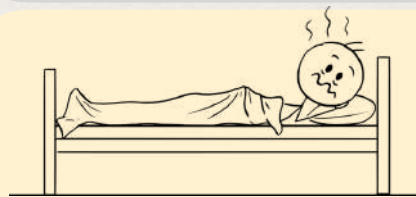
重大な副作用

間質性肺炎
偽アルドステロン症
ミオパチー
肝機能障害、黄疸

長期投与では
副作用に
留意して下さい



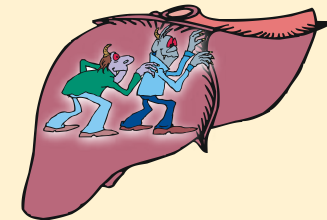
病名



病後の体力低下



食欲不振



**Q8. 骨髄腫など免疫不全を伴う血液疾患の
治療経過中、帯状疱疹の合併をしばしば認め
ますが、よい治療法はありますか。**



Recommended kampo remedy



帯状疱疹にならない程度まで免疫力を上げるには、補中益気湯では一時的で不十分。やはり十全大補湯くらいでなければ免疫は十分上がらないであろう。

十全大補湯



New 階層構造 【48】 十全大補湯

病 態



免疫機構の弱体化



感染しやすくなる



体力低下で食欲低下

応 答



抗病反応と感染防御能が徐々に回復



体力と食欲が徐々に回復

処方のコツ



へ口へ口・ヨレヨレが適応



病状が著しく活動性/発熱者は慎重投与

留意すべき
副作用

禁忌

なし

**重大な
副作用**

偽アルドステロン症
ミオパチー
肝機能障害・黄疸

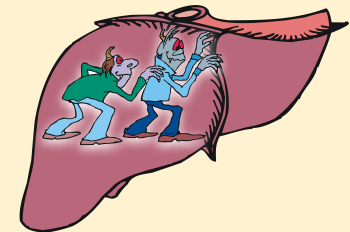
病 名



病後の体力低下



食欲不振/疲労倦怠



Q9. 黄耆末が手に入らなかったときに、浮腫を伴う慢性腎臓病（CKD）に対して3例ほど防己黄耆湯を試みたところ、腎機能・浮腫などの経過がよかった印象があります。この件についてご意見を伺いたく存じます。



Recommended kampo remedies

基本的には黄耆末を使って欲しいところだが、防已黄耆湯は黄耆末が入手できるまでの繋ぎとして使える可能性があると考ええる。



黄耆



防已黄耆湯



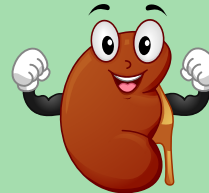
New 階層構造【黄耆】

病態



腎機能障害による血圧上昇、浮腫

応答



腎機能の改善が認められる

処方のコツ



1回2~4g、1日3回の服用

留意すべき副作用

重大な副作用はない

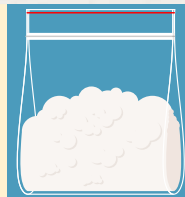


軽微な副作用はある

長期投与では副作用に留意して下さい



病名



漢方処方の調剤に用いる

New 階層構造 【20 防已黄耆湯】

病態

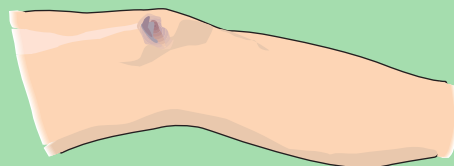


膝関節と周囲の炎症と浮腫



発汗過多だが口渇なし

応答



膝関節と周囲の炎症と浮腫が治りお皿が見えてくる



発汗減少

処方のコツ



色白



水太り



カエル腹

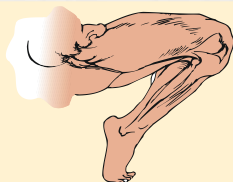
留意すべき副作用

禁忌 なし

重大な副作用

間質性肺炎
偽アルドステロン症
ミオパチー
肝機能障害、黄疸

病名



関節炎



多汗症

これでお悩み解決

