

60 minute webinar (44)

the **BEST** teacher

**内分泌内科領域で
役立つ漢方薬
～内分泌内科医からの
お悩みに答えて～**

ver.1.0

Revised on Aug 13, 2022



次の先生から 日頃お困りのことを伺いました



片平雄大先生
順天堂大学医学部
代謝内分泌内科学講座/助教

Q1. 糖尿病性神経障害に伴う手足のしびれ/痛みなどの感覚障害、こむら返り、便秘下痢、夜間頻尿などの排尿障害、かゆみなどの皮膚トラブル、発汗異常を緩和できる漢方薬はありますか。こむら返りに対しては、芍薬甘草湯を枕元に置いて寝てもらって、症状が出現したら飲んでもらったり、眠前定期内服としたりしていますが、効果的な指示はありますか。



Recommended kampo remedies



手のしびれ/痛みには桂枝加
朮附湯+ブシ末、足だと牛車
腎気丸+ブシ末で、これは夜
間頻尿にも使える。皮膚トラ
ブルは六味丸が基本。発汗異
常には桂枝加黄耆湯。芍薬甘
草湯の使い方はそれでいい。

桂枝加朮附湯
ブシ末



牛車腎気丸
ブシ末



六味丸



桂枝加黄耆湯



芍薬甘草湯

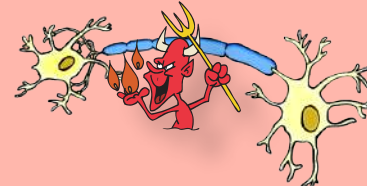


New 階層構造 【18】桂枝加(苓)朮附湯

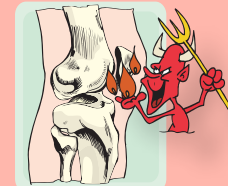
病態



ほぼ上半身限定



神経の炎症



関節の炎症

応答



神経痛としびれが軽減



関節の腫脹と疼痛が軽減

処方のコツ



寒冷や湿気に曝露されると悪化する例はresponder

留意すべき副作用

禁忌 なし

重大な副作用

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では副作用に留意して下さい



病名



神経痛(三叉/肋間/上腕)



上肢の関節痛

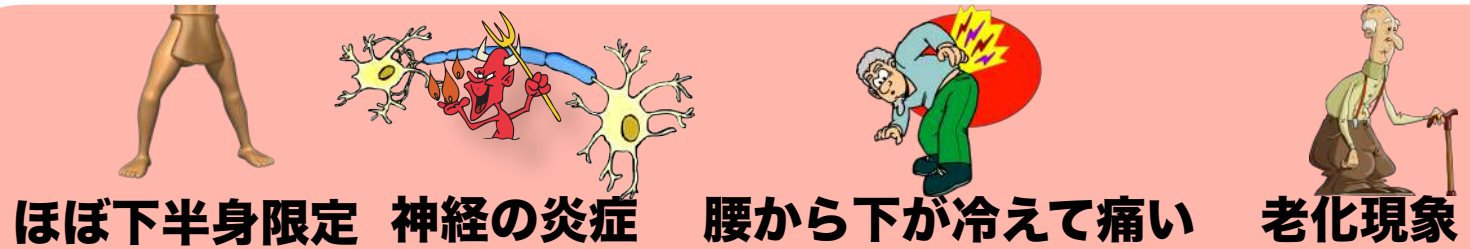


神経痛の関連症状

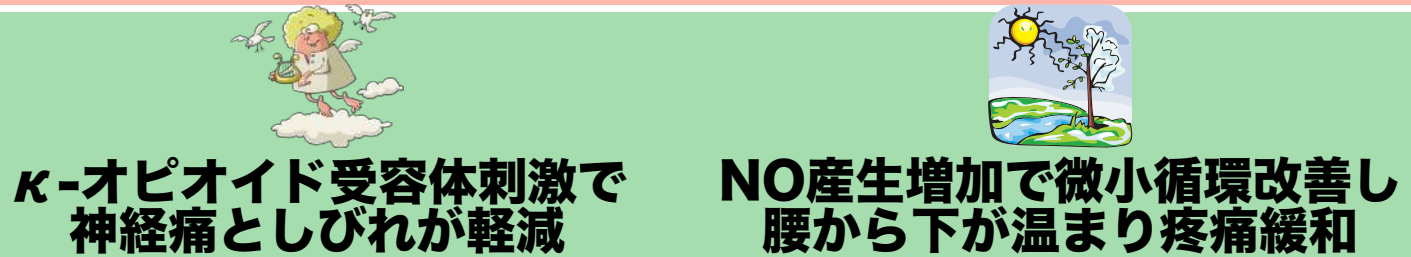
抗がん剤による上肢の痺れ

New 階層構造 【107牛車腎気丸】

病態



応答



処方のコツ



留意すべき副作用



病名

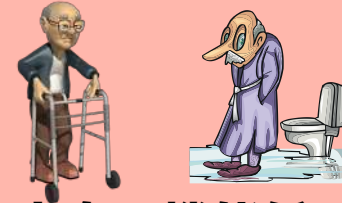


New 階層構造 【87 六味丸】

病態



生まれながらの生命力の低下=老化



下半身の機能低下

応答

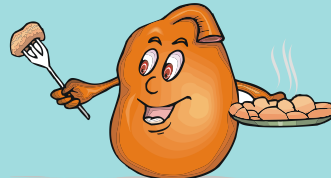


高齢者の衰弱（フレイル）を改善



下半身元気=疲れにくい

処方のコツ



胃腸の丈夫さ



手足ほてり/口渇/皮膚乾燥

留意すべき副作用

重大な副作用はない

軽微な副作用はある

長期投与では副作用に留意して下さい



排尿障害



老化による易疲労

New 階層構造【桂枝加黄耆湯】

病 態



かぜの引き始めで寝汗をかくとき



単に寝汗で困っている

応 答



かぜが迅速に治ってスッキリする



早期に寝汗がなくなる

処方のコツ

keywordは発汗のみ



留意すべき
副作用

禁忌

なし

**重大な
副作用**

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では
副作用に
留意して下さい



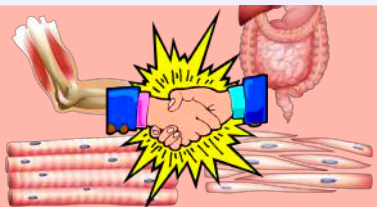
病 名



ねあせ

New 階層構造 【68 芍薬甘草湯】

病態



骨格筋/平滑筋がギュッと収縮する



収縮に伴う激痛がある

応答



短時間で筋肉が緩む



収縮に伴う痛みが消える

処方のコツ

① + 68

筋肉系の炎症性症状の緩和に葛根湯を追加処方する

長期投与では
副作用に
留意して下さい



留意すべき
副作用

禁忌

アルドステロン症
ミオパチー
低カリウム血症

**重大な
副作用**

間質性肺炎
偽アルドステロン症
鬱血性心不全、心室細動、心室心拍
ミオパチー
肝機能障害、黄疸

病名



こむら返り



月経痛



尿管攣縮



ぎっくり腰



しゃっくり



胃痙攣

急激に起こる筋肉の痙攣を伴う疼痛

Q2. サルコペニア、フレイルに効果のある漢方薬はありますか。糖尿病治療ガイド2020-2021から糖尿病治療の目標が変更となり、高齢化などで増加する併存症（サルコペニア、フレイル、認知症など）の予防・管理が追加されました。ここにアプローチできる漢方薬はありますか。



Recommended kampo remedies



サルコペニア/フレイルを支えて回復させることは漢方薬の得意技。未病の段階では八味地黄丸、進行して血管から衰えるタイプには牛車腎気丸、胃腸から衰えるタイプには真武湯。認知症の初期には抑肝散加陳皮半夏、中期以降には抑肝散。

八味地黄丸



牛車腎気丸



真武湯



抑肝散加
陳皮半夏



抑肝散

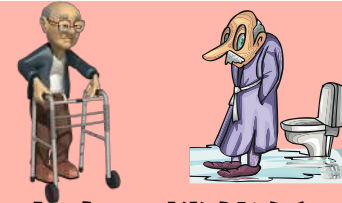


New 階層構造 【⑦ 八味地黄丸】

病態



生まれながらの生命力の低下=老化



下半身の機能低下

応答

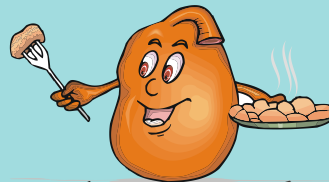


高齢者の衰弱（フレイル）を改善



下半身元気=疲れにくい

処方のコツ



胃腸が丈夫かどうか

留意すべき副作用

重大な副作用はない

軽微な副作用はある



病名



坐骨神経痛/老化による腰痛



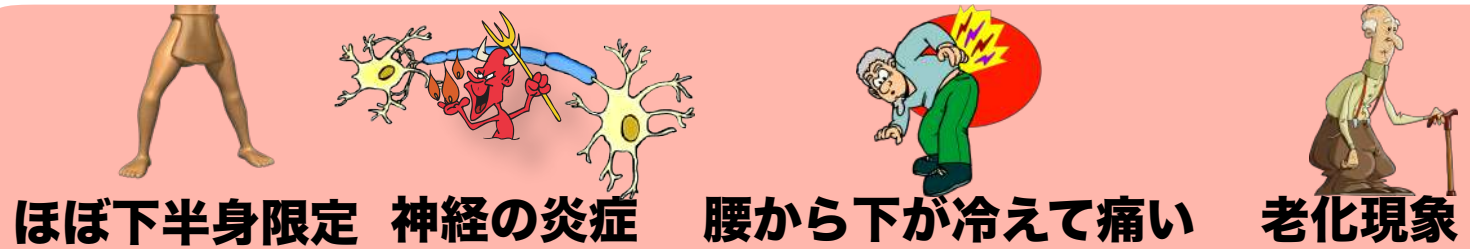
排尿障害



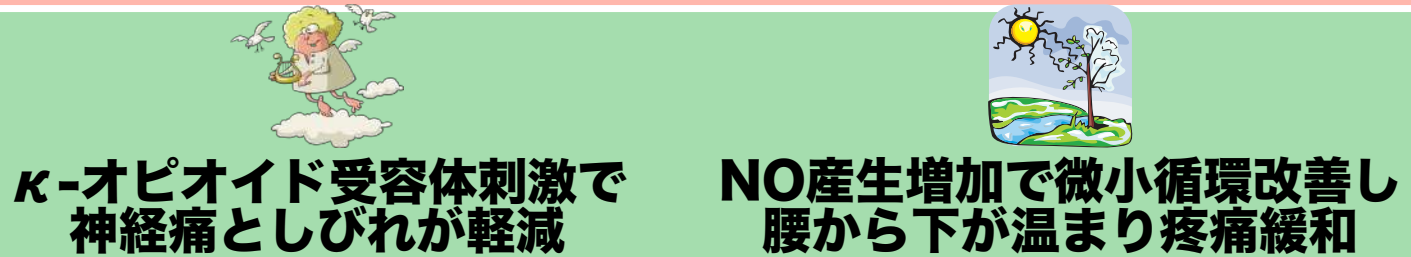
老化による易疲労

New 階層構造 【107牛車腎気丸】

病態



応答



処方のコツ



留意すべき副作用



病名



New 階層構造 【30真武湯】

病態



身体機能が全般的に低下



新陳代謝が沈衰

応答



徐々に新陳代謝が回復して身体機能が改善

処方のコツ



泥の様な下痢



雲の上を歩く様な身体動揺感（めまいと表現）

留意すべき副作用

重大な副作用はない

軽微な副作用はある



病名



胃腸虚弱症



半身不随



神経衰弱

New 階層構造 【(83) 抑肝散加陳皮半夏】

病態



表に出ない怒り



不安感が強い

応答



情緒の安定

処方のコツ



+



抑うつが強いときは香蘇散を追加する

留意すべき副作用

禁忌 なし

重大な副作用

間質性肺炎
偽アルドステロン症
心不全
ミオパチー、横紋筋融解症
肝機能障害、黄疸

病名

下記の疾患に伴う精神神経症状



ADHD



術後せん妄



認知症BPSD

New 階層構造 【54 抑肝散】

病態



広義の怒り

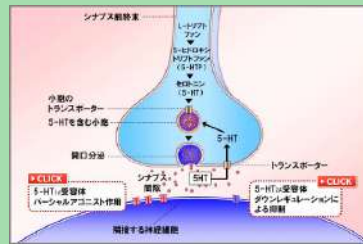


α-交感神経緊張

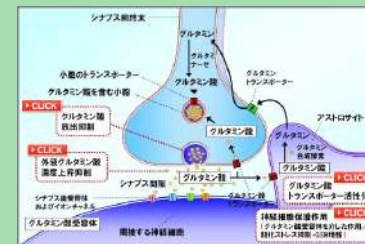


精神不安定

応答



セロトニン1A受容体
パーシャルアゴニスト
作用 (in vitro)
セロトニン2A受容体ダ
ウンレギュレーション
作用 (マウス)



グルタミン酸放出抑制
作用 (ラット)
グルタミン酸トランス
ポーター活性化作用
/グルタミン酸取込是
正作用 (in vitro)

処方のコツ



顕在化した怒りより抑圧された怒りを見抜く

留意すべき
副作用

禁忌 なし

**重大な
副作用**

間質性肺炎
偽アルドステロン症
心不全
ミオパチー、横紋筋融解症
肝機能障害、黄疸

病名

下記の疾患に伴う精神神経症状



ADHD



術後せん妄



認知症BPSD

Q3. 加齢男性性腺機能低下症候群（Late-onset hypogonadism：LOH症候群）で、診断基準を満たさない、もしくは合併症等があり、男性ホルモン補充療法ができない患者さんに使用できる漢方薬はありますか？



Recommended kampo remedies



サルコペニア/フレイルに使う八味地黄丸、牛車腎気丸、六味丸が効く場合があるかも知れないが、男性機能をパワーアップさせる効果は、桂枝加竜骨牡蠣湯が最も適している。疲労感が強ければ補中益気湯を併用してもよい。

桂枝加
竜骨牡蠣湯



補中益気湯



New 階層構造 【(26)桂枝加竜骨牡蠣湯】

病態



自信喪失に起因する諸症状



神経過敏だが隠されている

応答



精神が安定し体調が回復してくる

処方のコツ



症候の背後に自信喪失があることを問診であぶり出す

留意すべき副作用

禁忌

なし

重大な副作用

偽アルドステロン症
ミオパチー

病名



(性的)神経衰弱



不安/不眠/抑うつ



小児の夜泣き

New 階層構造 【④1補中益気湯】

病態



Th₁/Th₂バランスの崩れ 消化管機能全般の低下 免疫能の一時的低下

応答



抗病反応が回復 腸管免疫も回復 胃腸機能改善→食欲戻り元気に

処方のコツ



- ①手足倦怠 ②言語軽微 ③眼勢無力 ④口中白沫
- ⑤食失味 ⑥熱きを好む ⑦臍部動悸 ⑧脈散大無力

津田玄仙 (1737-1809) 『療治経験筆記』

留意すべき副作用

禁忌 なし

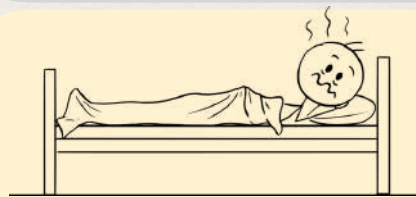
重大な副作用

間質性肺炎
偽アルドステロン症
ミオパチー
肝機能障害、黄疸

長期投与では
副作用に
留意して下さい



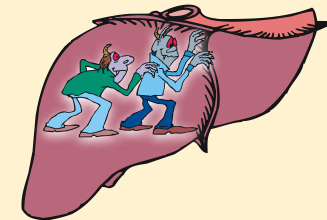
病名



病後の体力低下



食欲不振



Q4. 下垂体機能低下症（副腎皮質機能低下症、甲状腺機能低下症、成長ホルモン分泌不全症、ゴナドトロピン分泌低下症）の倦怠感を改善させる漢方薬はありますか。ホルモンを基準値内に補充しても改善しない倦怠感をたびたび経験します。特にヒドロコルチゾンには倦怠感を目安にして用量調節を行いますが、用量が過剰になれば副作用を考慮しなくてはなりません。鬱傾向による倦怠感の可能性もありますので、それらを含めて倦怠感を改善してくれる漢方薬があればいいと感じます。



Recommended kampo remedies



単に倦怠感を使用目標にすると補中益気湯ということになる。これにうつ傾向が加味されると加味帰脾湯の方が心身両面から応答を引き出すことができるのでいいかもしれない。

補中益気湯



加味帰脾湯



New 階層構造 【④1補中益気湯】

病態



Th₁/Th₂バランスの崩れ 消化管機能全般の低下 免疫能の一時的低下

応答



抗病反応が回復 腸管免疫も回復 胃腸機能改善→食欲戻り元気に

処方のコツ



- ①手足倦怠 ②言語軽微 ③眼勢無力 ④口中白沫
- ⑤食失味 ⑥熱きを好む ⑦臍部動悸 ⑧脈散大無力

津田玄仙 (1737-1809) 『療治経験筆記』

留意すべき副作用

禁忌 なし

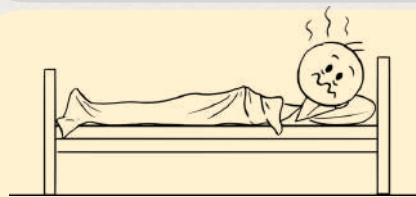
重大な副作用

間質性肺炎
偽アルドステロン症
ミオパチー
肝機能障害、黄疸

長期投与では
副作用に
留意して下さい



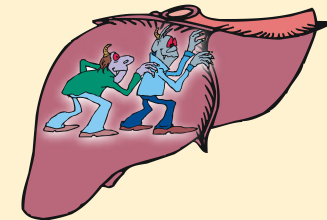
病名



病後の体力低下



食欲不振

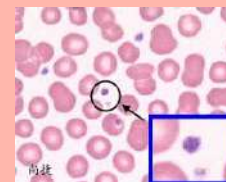


New 階層構造 【(137) 加味帰脾湯】

病 態



抑うつ状態



減少

応 答



次第に気分が晴れる



増加

処方のコツ



うつ病には禁忌



留意すべき
副作用

禁忌

なし

**重大な
副作用**

偽アルドステロン症
ミオパチー
腸間膜静脈硬化症

病 名



抑うつ状態



Q6. 甲状腺疾患において、動悸・イライラ・不眠・精神症状などの甲状腺中毒症に対して、効果のある漢方薬はありますか。大病院では当日にTRAbの採血結果や甲状腺エコーの結果が出て速やかに診断ができて治療を開始できます。しかし、クリニックでは採血は外注ですので、動悸に対してβブロッカーを処方する程度で、結果が出るまでは甲状腺中毒症状を我慢してもらうことがほとんどです。甲状腺中毒症状を緩和する漢方薬はありますか。でしょうか。



Recommended kampo remedies



動悸・イライラなどの症状が前面に出ている場合には、柴胡加竜骨牡蠣湯がよい適応と考えられる。特に動悸のみを速効で治療したい時には三黄瀉心湯を頓用する手もある。

柴胡加
竜骨牡蠣湯



三黄瀉心湯

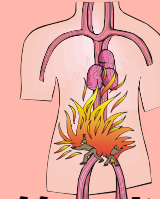


New 階層構造 【⑫柴胡加竜骨牡蛎湯】

病態



精神興奮がこちらに向かっている



血管の炎症/血圧の上昇

応答



精神状態が速やかに落ち着く



血管の炎症が鎮まり血圧が下降する

処方のコツ



心臓がドキドキするとき



ちょっとしたことで驚く人

留意すべき副作用

禁忌 なし

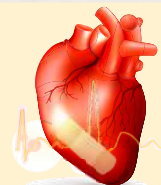
重大な副作用

間質性肺炎
肝機能障害、黄疸

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



神経性心悸亢進症



ヒステリー



高血圧症/動脈硬化



小児の夜泣き

New 階層構造 【(113) 三黄瀉心湯】

病態



頭部・顔面の血行が亢進



精神不安定

応答



頭部・顔面の血行が正常化



迅速な精神安定作用

処方のコツ



動悸に使うと早期に落ち着く

留意すべき副作用

禁忌 なし

重大な副作用

間質性肺炎
肝機能障害、黄疸

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



高血圧随伴症状



鼻血・痔出血



更年期障害・血の道症

Q7. 甲状腺疾患がある患者さんは、咽頭違和感や咽頭症状を訴える頻度が、ほかの患者さんより多い印象があります。このような症状に効果のある漢方薬はありますか。実際に甲状腺腫大があって、違和感などの症状があるのは仕方ないのですが、多くの場合は症状は物理的な要因から来ているのではないと思います。



Recommended kampo remedies

これらの症状は「咽喉頭異常感症」といって、まさに半夏厚朴湯の使用目標にぴったりである。これに多少なりとも炎症が絡んでいる場合には、半夏厚朴湯＋小柴胡湯＝柴朴湯の適応となる。



半夏厚朴湯



柴朴湯



New 階層構造 【16】半夏厚朴湯

病態



咽喉・食道部に異物感



気分がふさぐ

応答



のどが気にならなくなる



気分が明るくなる

処方のコツ

先生に伝えることを
忘れないように
メモに書いてきました



まずは
半夏厚朴湯

メモの証 (花輪壽彦)

留意すべき 副作用

重大な副作用はない



軽微な副作用はある

病名



不安神経症



神経性食道狭窄症



咽喉頭異常感症

New 階層構造 【96 柴朴湯】

病 態



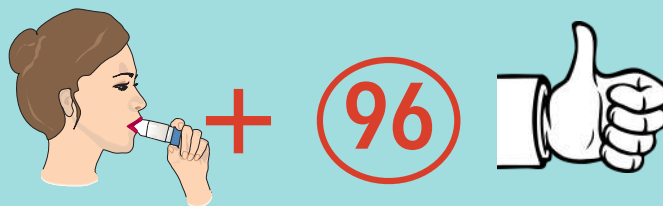
気管支喘息があって気分が沈んでいる

応 答



気分が明るくなって喘鳴が軽くなる

処方のコツ



留意すべき
副作用

禁忌 なし

**重大な
副作用**

間質性肺炎
偽アルドステロン症
ミオパチー
肝機能障害、黄疸

病 名



気管支喘息



気管支炎

Q8. 抗甲状腺薬の副作用に筋肉痛・関節痛がありますが、それらを改善する漢方薬はありますか。抗甲状腺薬の副作用にANCA（抗好中球細胞質抗体）関連血管炎があり、その診断が付けば抗甲状腺薬は速やかに中止します。しかし、ANCA陰性の筋肉痛・関節痛の場合には、症状を緩和して治療を継続できれば、抗甲状腺薬中止→アイソトープ治療・手術にならなくて済みます。



Recommended kampo remedies



急性の筋肉痛であれば麻杏薏甘湯の適応である。急性の関節痛の場合には、熱を帯びていれば越婢加朮湯だが、そうでないときには桂枝加朮附湯が使える。

麻杏薏甘湯



越婢加朮湯



桂枝加朮附湯



New 階層構造 【78】麻杏薏甘湯

病 態



筋肉系（筋・腱・靭帯）の急性炎症

応 答



筋肉系（筋・腱・靭帯）の炎症が急速に消退する

処方のコツ



冷えたり、または夕方になると痛みが増強する人は効きやすい

留意すべき
副作用

禁忌 なし

**重大な
副作用**

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病 名



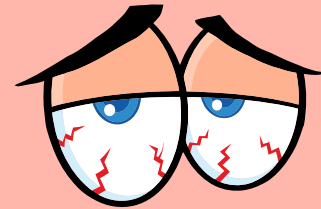
筋肉痛・関節痛・神経痛

New 階層構造 【28越婢加朮湯】

病態



関節/皮膚の熱感を伴う炎症



特に膝以下の浮腫

応答



関節/皮膚の炎症が消退



浮腫が軽減

処方のコツ



色白・ぽちゃぽちゃ以外の浮腫が対象

留意すべき副作用

禁忌

なし

重大な副作用

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



腎炎・ネフローゼ



関節リウマチ



湿疹



膝以下の浮腫

New 階層構造 【18】桂枝加(苓)朮附湯

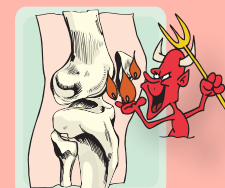
病態



ほぼ上半身限定



神経の炎症



関節の炎症

応答



神経痛としびれが軽減



関節の腫脹と疼痛が軽減

処方のコツ



寒冷や湿気に曝露されると悪化する例はresponder

留意すべき副作用

禁忌

なし

重大な副作用

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では副作用に留意して下さい



病名



神経痛(三叉/肋間/上腕)



上肢の関節痛



神経痛の関連症状

抗がん剤による上肢の痺れ

Q9. 漢方薬の副作用について伺います。内分泌疾患をきたす可能性のある漢方薬がありますか。例えば、SIADH（抗利尿ホルモン不適合分泌症候群；Syndrome of Inappropriate Secretion of Antidiuretic Hormone）骨代謝異常、甲状腺機能低下症、副腎不全の増悪、コルチゾール代謝の亢進などです。



Recommended kampo remedies



漢方薬は患者に働きかけて、患者自身が変調を来したシステムを自力で正常化させる応答を引き出す薬剤なので、過剰や不足を来すことはない。

0 ZERO



Q10. やや内分泌からは逸れますが、エチゾラム等のベンゾジアゼピン系の睡眠薬を中止するために役に立つ漢方薬はありますか。メラトニン受容体アゴニストやオレキシン受容体拮抗薬を併用し、少量ずつベンゾジアゼピン系睡眠薬を減量しますが、なかなか中止するところまで持っていける症例は多くありません。



Recommended kampo remedies



睡眠導入剤を止めるために有効な漢方薬に酸棗仁湯がある。酸棗仁湯を投与しながら、少しずつ睡眠導入剤を減らしていく。酸棗仁湯は正常な睡眠リズムを取り戻すように働く。

酸棗仁湯



New 階層構造 【103 酸棗仁湯】

病 態



入眠障害



中途覚醒

応 答



睡眠のリズムが正常化＝夜になると自然な眠気が来る

処方のコツ



疲れているのに眠られない人



目がさえる高齢者

留意すべき
副作用

禁忌

なし

**重大な
副作用**

偽アルドステロン症
ミオパチー

病 名



不眠症



多夢症

これでお悩み解決

