

60 minute webinar (41)

the **BEST** teacher

循環器内科領域で

役立つ漢方薬

～循環器内科医からの

お悩みに答えて～

ver.1.0

Revised on May 12, 2022



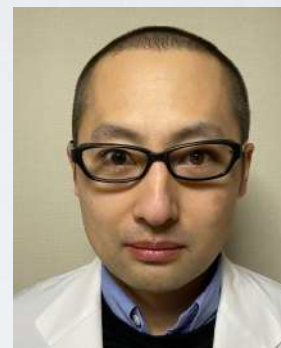
次の先生方から 日頃お困りのことを伺いました



磯野員理先生
しまばら病院
循環器内科



菅野隆彦先生
下伊那厚生病院
内科部長



川原隆道先生
かわぐち心臓呼吸器病院
循環器内科科長

Q1. 『心不全』を疑われて紹介されます。特に下腿浮腫です。多くの場合は、腎不全も軽度であったり、肝機能も正常で、深部静脈血栓もみられません。たいていは高齢者ですので、フロセミドを乱用するのではなく、漢方薬で治療できると安心できるかなと思います。個人的には五苓散はあまり効果が感じられません。牛車腎気丸、真武湯などでしょうか。



Recommended kampo remedies

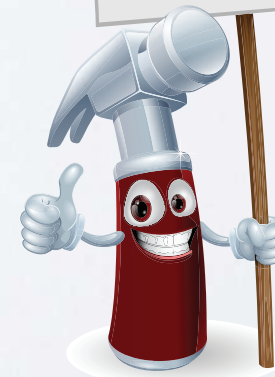


心不全の徴候がある場合
とない場合では対応が異
なる。「ある」場合では
木防已湯、「ない」場合
では越婢加朮湯が第一選
択になる。

木防已湯



越婢加朮湯



New 階層構造 【36木防己湯】

病態



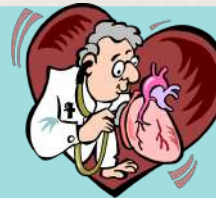
慢性の心不全状態

応答



心機能の回復により、心不全症候が改善し、浮腫も軽減する

処方の
コツ



循環器内科的治療はもちろん併用する

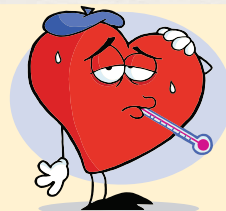
留意すべき
副作用

重大な副作用はない

軽微な副作用はある



病名



心臓あるいは腎臓に基づく呼吸困難・浮腫・動悸



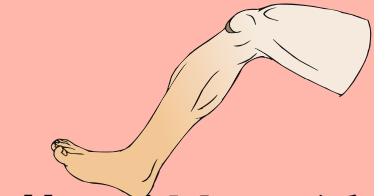
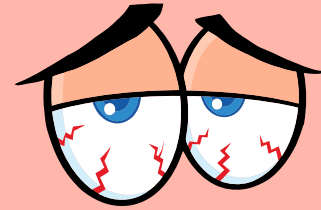
心臓性喘息

New 階層構造 【28越婢加朮湯】

病態



関節/皮膚の熱感を伴う炎症



特に膝以下の浮腫

応答



関節/皮膚の炎症が消退



浮腫が軽減

処方のコツ



色白・ぽちゃぽちゃ以外の浮腫が対象

留意すべき副作用



なし



偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



腎炎・ネフローゼ



関節リウマチ



湿疹



膝以下の浮腫

Q2. 『不整脈』を疑われて紹介されます。心房細動などが無い場合、全くの洞調律もしくは少し期外収縮があるだけというパターンが多いです。一通り心臓の検査をして「気にしなくていいです」というと安心して帰られる方もいますが、気になる人も一定数います。循環器内科医ならば、 β 遮断薬を処方するのですが、漢方が効果を発揮することがあるでしょうか。



Recommended kampo remedies



心臓のリズム異常の第一
選択は炙甘草湯だが、効
果発現までに3週以上か
かる。速効性を期待する
のであれば三黄瀉心湯、
黄連解毒湯が選択される

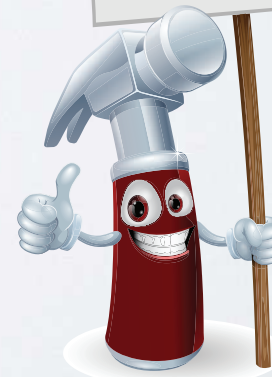
炙甘草湯



三黄瀉心湯



黄連解毒湯



New 階層構造 【64 炙甘草湯】

病 態



心臓のリズム異常

そのために精神不安定となる

応 答



リズムの正常化→心臓が気にならない

精神状態が安定する

処方のコツ



心臓は心配ないと言っても心配がなくなる人に使ってみる

留意すべき
副作用

禁忌

アルドステロン症
ミオパチー
低カリウム血症

**重大な
副作用**

偽アルドステロン症
ミオパチー

病 名



動悸・息切れの関連症状



不整脈（特に心室性期外収縮）

発作性頻脈（リズム治療不要）

New 階層構造 【(113) 三黄瀉心湯】

病態



頭部・顔面の血行が亢進



精神不安定

応答



頭部・顔面の血行が正常化



迅速な精神安定作用

処方のコツ



動悸に使うと早期に落ち着く

留意すべき副作用

禁忌 なし

重大な副作用

間質性肺炎
肝機能障害、黄疸

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



高血圧随伴症状



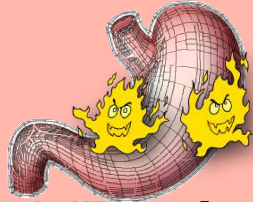
鼻血・痔出血



更年期障害・血の道症

New 階層構造 【15黄連解毒湯】

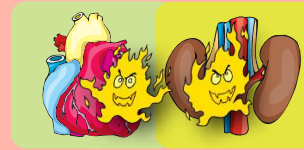
病態



胃腸の炎症



口腔粘膜の炎症



心/腎血管炎



出血

応答



胃と口腔粘膜の炎症が迅速に消退



心/腎機能改善



止血機構稼働

処方のコツ

頭に血が上る時に使ってみる



のぼせ
顔面紅潮
イライラ

留意すべき副作用

禁忌

なし

重大な副作用

間質性肺炎
肝機能障害、黄疸
腸間膜静脈硬化症

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



鼻出血等



高血圧



不眠・神経症



胃炎



動悸



皮膚掻痒症

Q3. 『狭心症/虚血性心疾患』を疑われて紹介されます。ほとんどは狭心症ではありません。きっちり検査はしますが、やっぱり違うときに漢方薬を使ってみます。処方する薬は様々ですが、先日は当帰湯がよく効きました。



Recommended kampo remedy



仮性狭心症は、女性に多く、夜間に発作が起こり長時間続くことが特徴的。神経症状を伴い、胸部が拡張する感を訴える。当帰湯が奏効する。



New 階層構造 【(102) 当帰湯】

病 態



IHDのない狭心症様症状



寒冷による胸痛・腹痛

応 答



胸痛・腹痛が速やかに消失する

処方のコツ



典型例では痛みが背中から胸に抜ける

留意すべき
副作用

禁忌

なし

**重大な
副作用**

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病 名



背中に寒冷を覚え、腹部膨満感や腹痛のあるもの

狭心症様の痛み

Q4. 基礎疾患管理で血圧管理の際、多剤抵抗性の本態性高血圧症の方がおられます。降圧効果の期待できる漢方薬があれば教えてください。



Recommended kampo remedies

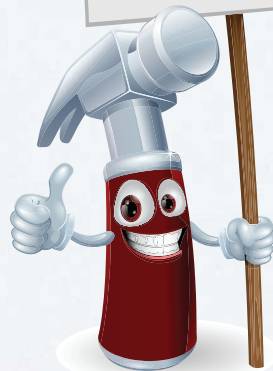


多数の降圧薬を服用しても、血圧が下がりにくいときには、七物降下湯、柴胡加竜骨牡蠣湯、黄連解毒湯を試してみたい。

七物降下湯



柴胡加
竜骨牡蠣湯

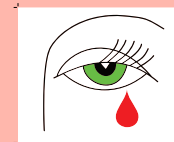
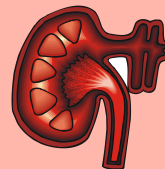


黄連解毒湯



New 階層構造 【④七物降下湯】

病態



高血圧（拡張期が高い、CKDがらみ、腎血流障害、眼底出血）

応答



血圧、特に拡張期の安定化

処方のコツ

大塚敬節の創薬「疲れやすくして最低血圧の高いもの、尿中に蛋白を証し、腎硬化症の疑いのある高血圧患者、いろいろの薬方を用いて奏効しないものに用いる。」

腎におけるDDAH II/
ADMA/NO代謝経路促進 → 腎血管が弛緩

留意すべき副作用

重大な副作用はない

軽微な副作用はある



病名



高血圧症



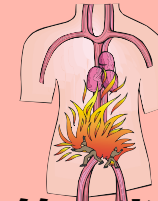
高血圧随伴症状

New 階層構造 【12柴胡加竜骨牡蛎湯】

病態



精神興奮がこちらに向かっている



血管の炎症/血圧の上昇

応答



精神状態が速やかに落ち着く



血管の炎症が鎮まり血圧が下降する

処方のコツ



心臓がドキドキするとき



ちょっとしたことで驚く人

留意すべき副作用

禁忌

なし

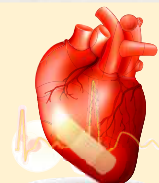
重大な副作用

間質性肺炎
肝機能障害、黄疸

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



神経性心悸亢進症



ヒステリー



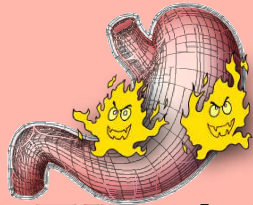
高血圧症/動脈硬化



小児の夜泣き

New 階層構造 【15黄連解毒湯】

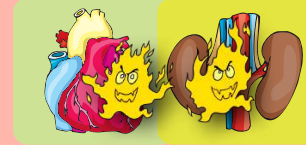
病態



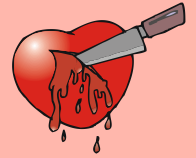
胃腸の炎症



口腔粘膜の炎症



心/腎血管炎



出血

応答



胃と口腔粘膜の炎症が迅速に消退



心/腎機能改善



止血機構稼働

処方のコツ

頭に血が上る時に使ってみる



のぼせ
顔面紅潮
イライラ

留意すべき副作用

禁忌

なし

重大な副作用

間質性肺炎
肝機能障害、黄疸
腸間膜静脈硬化症

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



鼻出血等



高血圧



不眠・神経症



胃炎



動悸



皮膚掻痒症

Q5. 利尿剤の影響か、高齢者の方で偽痛風を発症することがときにあります。往々にして腎機能低下を合併していることが多く、NSAIDsが使用しづらく、アセトアミノフェンでは疼痛コントロールが難しいです。使用できる漢方薬があれば教えてください。



Recommended kampo remedy



偽痛風は、このトリオで治療すると容易に対処できます。① ミノサイクリン点滴静注 ② プレドニゾロン ③ 越婢加朮湯

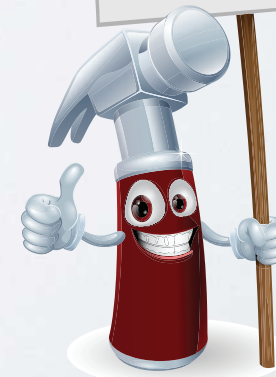
ミノサイクリン
点滴静注



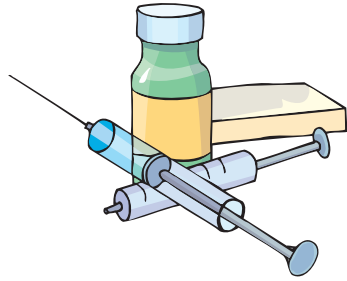
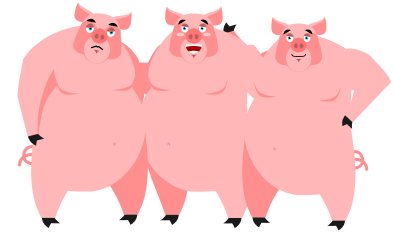
プレドニ
ゾロン



越婢加朮湯



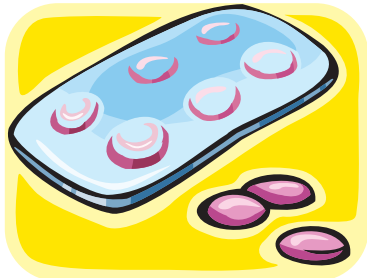
投与方法の実際



ミノサイクリン点滴静注用

初日200mg

2日目からは100mg
症状に応じて3~4日間



プレドニゾン錠

初回30mg
2~3日間

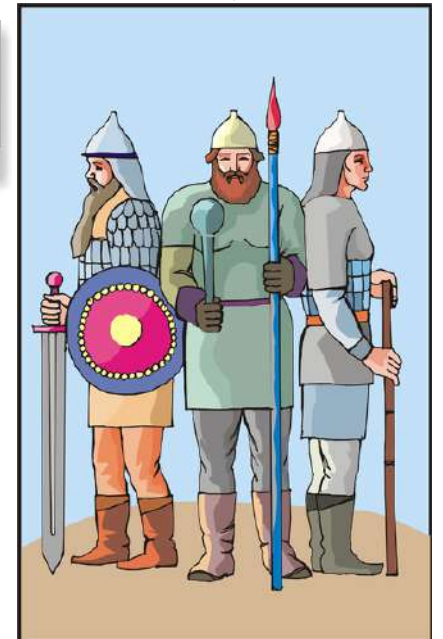
当院では
この治療法を
三兄弟と呼ぶ

糖尿病あれば30mg 1日で終了

越婢加朮湯



1回2.5g 1日3回 7日分



New 階層構造 【28越婢加朮湯】

病態

関節/皮膚の熱感を伴う炎症



特に膝以下の浮腫



応答

関節/皮膚の炎症が消退



浮腫が軽減



処方のコツ

色白・ぽちゃぽちゃ以外の浮腫が対象



留意すべき副作用

禁忌

なし

重大な副作用

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では副作用に留意して下さい



病名

腎炎・ネフローゼ



関節リウマチ



湿疹



膝以下の浮腫



Q6. 利尿剤で便秘になってしまいう症例がしばしばあります。一般的な下剤（酸化マグネシウムなど）では排便コントロールが不十分な場合もあり、使用できる漢方薬がありましたら教えてください。



Recommended kampo remedy



大腸の水分が不足することによって、乾燥系の便秘になるときは、管腔に水をシフトさせて便を軟化させ、蠕動も軽く亢進させる麻子仁丸が推奨されます。

麻子仁丸



New階層構造【126 麻子仁丸】

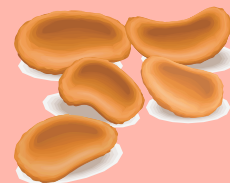
病態



弛緩性便秘



腸蠕動が弱くなる



腸管内と便の乾燥

応答



腸管蠕動運動の亢進



乾燥便が潤う



自然便が楽に出る

処方のコツ



ある程度活動性のある高齢者に用いられる

留意すべき副作用

重大な副作用はない

軽微な副作用はある



病名



便秘

Q7. 末期心不全の症例は、介入できる治療の選択肢が少ないです。全身倦怠感、息切れ、食欲不振などの症状やQOL向上に使用できる漢方薬があれば教えてください。



Recommended kampo remedies



心不全症状全般には、昔は脚気に適用された木防已湯が使える。新陳代謝が沈衰するレベルにまで落ちたときには真武湯の適応となる。

木防已湯



真武湯



New 階層構造 【36木防己湯】

病 態



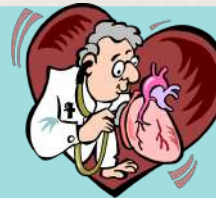
慢性の心不全状態

応 答



心機能の回復により、心不全症候が改善し、浮腫も軽減する

処方のコツ



循環器内科的治療はもちろん併用する

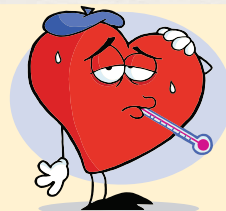
留意すべき
副作用

重大な副作用はない

軽微な副作用はある



病 名



心臓あるいは腎臓に基づく呼吸困難・浮腫・動悸



心臓性喘息

New 階層構造 【30真武湯】

病態



身体機能が全般的に低下



新陳代謝が沈衰

応答



徐々に新陳代謝が回復して身体機能が改善

処方のコツ



泥の様な下痢



雲の上を歩く様な身体動揺感（めまいと表現）

留意すべき副作用

重大な副作用はない

軽微な副作用はある



病名



心不全で心悸亢進



胃腸虚弱症



半身不随



神経衰弱

Q8. ふらつきは、循環器疾患を疑われて紹介されるというよりは、定期通院をしている方が訴えることが多い印象です。起立性低血圧症で起こるものもあれば、そうでないもの(演者註：身体動揺感)も含まれると思います。個人的には積極的に漢方治療をしようとはしていませんが、ここにも漢方の出番はあるではないかと思っています。



Recommended kampo remedies



半夏白朮天麻湯の適応症に「めまい」とあるが、これは起立性低血圧も含まれる。雲の上を歩くような身体動揺感には真武湯が適用される。

半夏白朮
天麻湯



真武湯

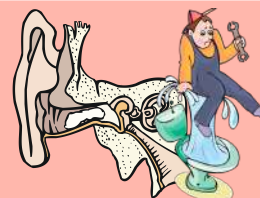


New 階層構造 【③7 半夏白朮天麻湯】

病 態



いろいろなめまい



内耳水分バランスの変調

応 答



内耳水分バランスの変調が正常化する

処方のコツ



胃腸が弱く四肢が冷える人は効きやすい

留意すべき
副作用

重大な副作用はない

軽微な副作用はある



病 名



めまい

New 階層構造 【30 真武湯】

病 態



身体機能が全般的に低下



新陳代謝が沈衰

応 答



徐々に新陳代謝が回復して身体機能が改善

処方のコツ



泥の様な下痢



雲の上を歩く様な身体動揺感（めまいと表現）



留意すべき
副作用

重大な副作用はない



軽微な副作用はある

病 名



胃腸虚弱症



半身不随



神経衰弱

Q9. 心不全患者に多量の利尿剤が必要な場合、どうしても電解質異常が出てきます。その際に、五苓散を投与していると、利尿剤を減らせたり、電解質異常が出にくくなる印象があります。



Recommended kampo remedy



日東医誌 Kampo Med Vol.70 No.1 57-64, 2019

臨床報告

慢性腎臓病合併慢性心不全患者における
五苓散の有用性と安全性の臨床的検討

川原 隆道 ^{ab}	千葉 浩輝 ^b	高橋 浩子 ^b
奈良 和彦 ^b	田中耕一郎 ^b	阿多 智之 ^a
橋富	裕 ^a	堂前 洋 ^a



要旨

心不全に対する西洋医学的治療のエビデンスは確立されつつあるが、慢性腎臓病（CKD）合併心不全患者の治療に関してのエビデンスは確立されていない。このようなCKD合併心不全患者に対して標準治療への漢方薬の追加治療の安全性と有用性は明らかにされていない。今回、当院において過去2年間に、標準治療の効果が不十分であり五苓散7.5g/日を追加投与したstageⅢ以上のCKD合併心不全患者20名を後ろ向きに検討した。11名で、息切れや浮腫などの症状、胸部レントゲンでのうっ血や胸水は改善し、血清BNPも低下し心不全の改善を認め、腎機能、血漿浸透圧の悪化は認めず、臨床的に問題となる電解質悪化も認めなかった。CKD合併心不全患者に対する標準治療に加えた五苓散投与は安全かつ有用である可能性が示唆された。

キーワード：心不全，腎機能低下，五苓散

未だにエビデンスの存在しないCKD合併心不全患者領域での選択肢の一つとしての五苓散の適応については、今後他施設協力の元、プロトコールを再検討した上で、より多くの症例で、東洋医学的証の検討も加え前向きかつ長期的検討が必要と考えられる。

結論

CKD合併心不全患者のうっ血に対するに五苓散の標準治療への追加投与は安全かつ有用である可能性が示唆され、今後の更なる検討が望まれる。

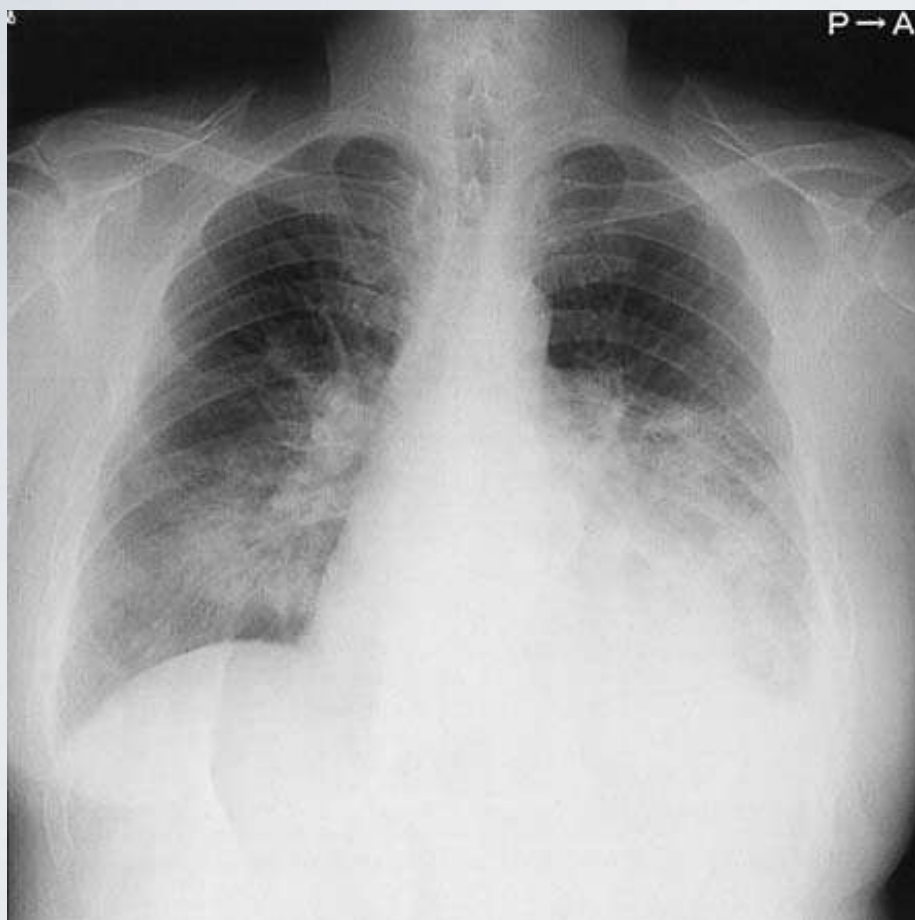


図1 五苓散投与前（退院後2週間後）の胸部レントゲン写真

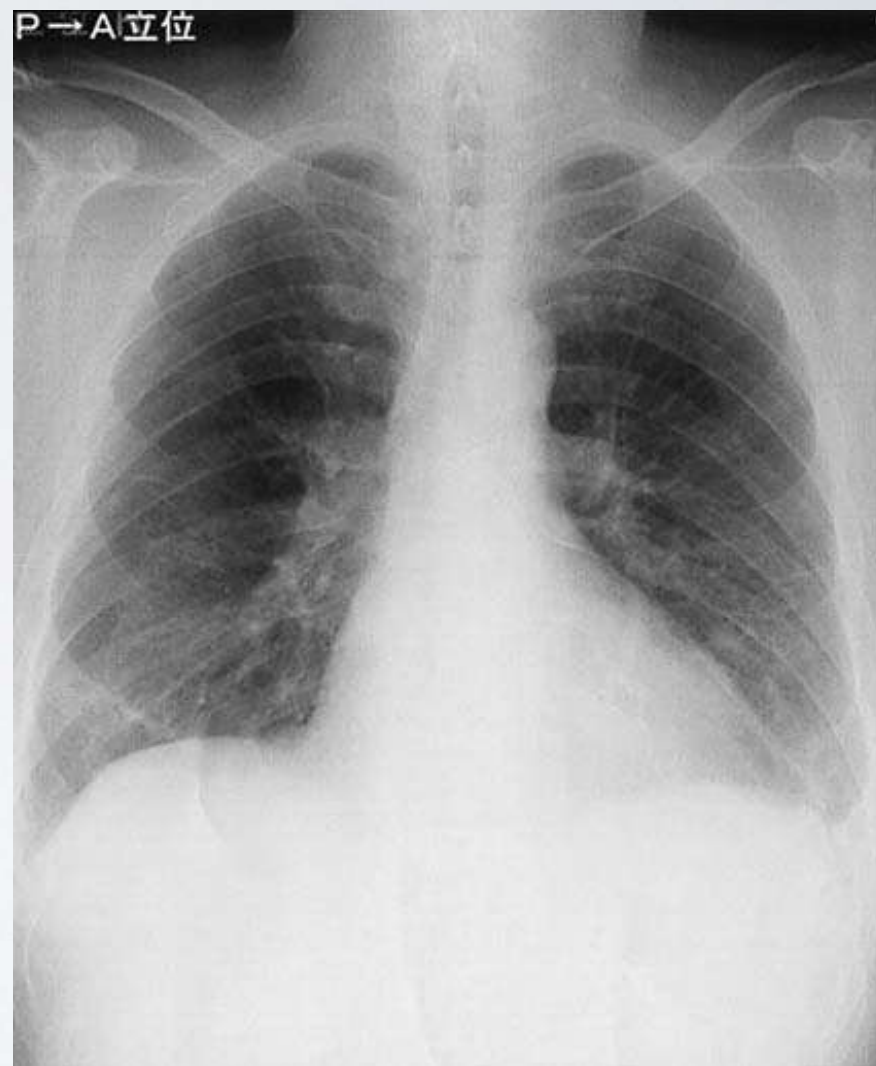


図2 五苓散投与後7週間後の胸部レントゲン写真

New 階層構造 【17 五苓散】

病態

AQP4が開きっぱなしになり
脳細胞に水が過剰に入る

神経鞘/腸管/内耳でも同様のことが
起こっている可能性あり

応答

AQP4阻害により水の流入が
止まり脳浮腫が解消する

神経鞘や腸管でも同様のことが
起こっている可能性あり

処方のコツ

部位特異性：上半身

神経鞘の浮腫と炎症が改善する

留意すべき副作用

重大な副作用はない

軽微な副作用はある

病名

浮腫

急性胃腸炎
(特に小児科)

二日酔い

乗り物酔い・降下時耳痛

頭痛

めまい

Q10. 以前参加した研究会で、心不全患者の食思不振に六君子湯がよいという演題がありました。確かに、循環器内科医が困るところのひとつかなと思います。



Recommended kampo remedies

高齢心不全患者のQOL改善に役立つ漢方 (4)

第4回 食欲不振



土倉 潤一郎 先生 [プロフィール](#)
土倉内科循環器クリニック 院長



六君子湯



人参湯



茯苓飲合
半夏厚朴湯





胃の水毒が関与した食欲不振に六君子湯（りっくんしとう）（43）

対象者：「胃の水毒（後述）」が関与した食欲不振には六君子湯が第一選択となる。食欲不振の患者において「胃の水毒」が関与していることが多く、六君子湯は食欲不振の代表的な漢方薬である。

使い方：食欲不振の漢方薬を鑑別するにあたり、「舌のむくみ」があれば六君子湯を優先して使用してよいと思われる。六君子湯は比較的速効性もあるため、食前服用の方が望ましいが、服薬アドヒアランスを優先して食後服用でも構わない。

鑑別処方については、食欲不振＞倦怠感には六君子湯だが、倦怠感＞食欲不振には[補中益気湯](#)（41）を使用する。また、[釣藤散](#)（47）や[抑肝散加陳皮半夏](#)（83）にも六君子湯に近い内容が含まれているため、高齢者であれば釣藤散、認知症の「陽性症状」があれば抑肝散加陳皮半夏も考慮する。「舌のむくみ」がなければ他剤を検討する。



冷えが関与した食欲不振に人参湯（にんじんとう）（32）

対象者：「冷え（後述）」が関与した食欲不振には人参湯が第一選択となる。

使い方：食欲不振の患者に上記の「胃腸の冷え」がある場合には人参湯を優先して使用する。六君子湯で効果不十分な場合に検討してもよい。人参湯は速効性に乏しいと思われるため、頓用よりも定期服用が基本。甘草の量が比較的多いため、特に高齢者には1日2回の服用、改善があれば必要最小限の使用をお勧めする。

鑑別処方として、冷えや倦怠感が強い場合には人参湯+[真武湯](#)（30）を使用する。腹痛、腹部膨満、下痢など下部消化器症状を伴う場合は[大建中湯](#)（100）を使用する（場合によっては併用）。



ストレスが関与した食欲不振に茯苓飲合半夏厚朴湯（ぶくりょういんごうはんげこうぼくとう）（116）

対象者：ストレスが関与した食欲不振には茯苓飲合半夏厚朴湯が第一選択となる。

使い方：食欲不振の患者にストレスの関与がある場合には茯苓飲合半夏厚朴湯を優先して使用する。六君子湯で効果不十分な場合に検討してもよい。茯苓飲合半夏厚朴湯は速効性に乏しいと思われるため、頓用よりも定期服用が基本。順気作用があるため、食欲不振以外にも、抑うつ、不眠、喉のつまり、動悸なども改善する可能性がある。

ストレス性の食欲不振の鑑別処方としては、柴芍六君子湯（さいしゃくりっくんしとう）≡六君子湯＋[四逆散](#)（35）、香砂六君子湯（こうしゃりっくんしとう）≡六君子湯＋[香蘇散](#)（70）、[加味帰脾湯](#)（137）などがある。

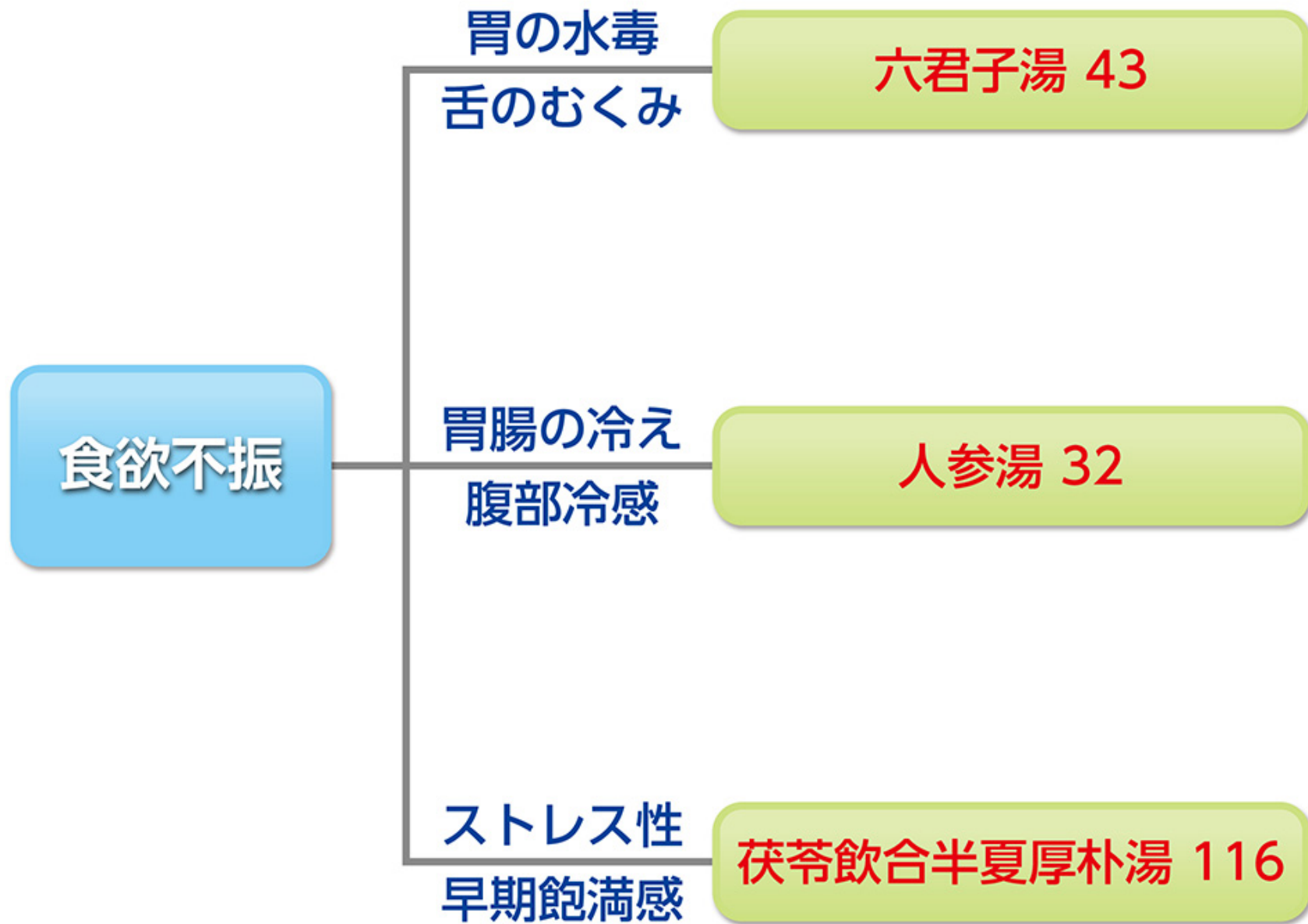


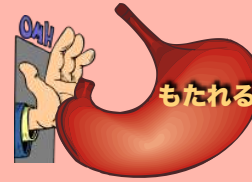
図 食欲不振フローチャート

New 階層構造 【④3六君子湯】

病態



胃底部適応性弛緩欠如



胃内容排出能低下



応答



胃底部適応性弛緩回復



胃内容排出能回復



処方のコツ



問診時に適応性弛緩をイメージ

留意すべき副作用

禁忌 なし

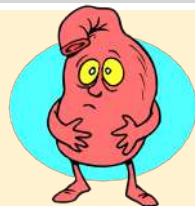
重大な副作用

偽アルドステロン症
ミオパチー
肝機能障害、黄疸

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



胃アトニー



食欲不振



胃痛

New 階層構造 【(32)人参湯】

病態

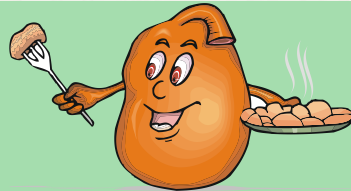


胃腸が冷えて水っぽい炎症



胃腸消化機能低下

応答



胃腸機能の正常化



下痢が治る

処方のコツ



唾液が口から溢れる



胃腸が弱い人が長期投与で丈夫になる

留意すべき副作用



アルドステロン症
ミオパチー
低カリウム血症



偽アルドステロン症
ミオパチー

病名



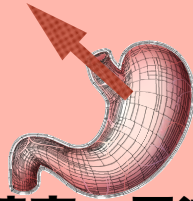
急性・慢性胃腸カタル



胃アトニー症

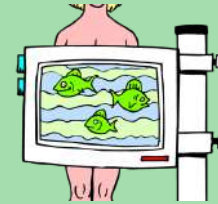
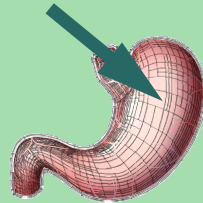
New 階層構造 【(116) 茯苓飲合半夏厚朴湯】

病態



食道蠕動障害・胃液逆流/抑うつ状態

応答



食道順蠕動回復・逆流解消/気分爽快

処方のコツ



逆流によって精神的な影響まで受ける人に



留意すべき副作用

重大な副作用はない

軽微な副作用はある



病名



不安神経症/溜飲

これでお悩み解決

