

60 minute webinar (38)

the **BEST** teacher

乾燥対策に
推奨される漢方薬

ver.1.0



Revised on Nov 30, 2021

皮膚乾燥の原因(皮膚の角層に隙間→バリア機能低下)

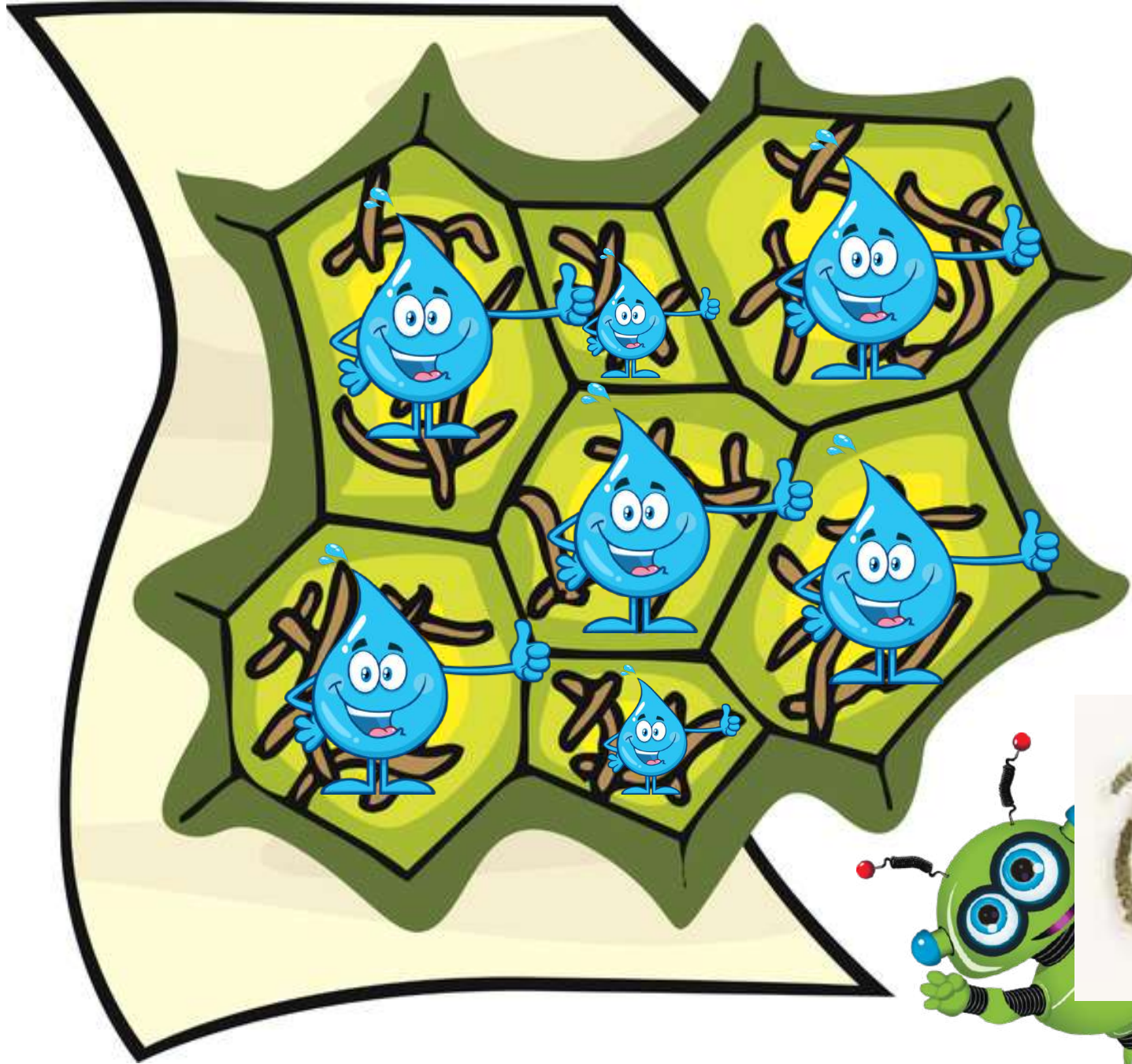
- ① 不規則な睡眠、栄養の偏り、間違ったスキンケア
- ② 紫外線や中波長赤外線によるダメージ
- ③ 大量の発汗(pH異常、細菌繁殖)や冷房による乾燥
- ④ 加齢に伴う天然保湿因子や皮脂の減少
- ⑤ 乳幼児は皮膚のバリア機能が未熟



皮膚乾燥を治すために

- ① 皮膚から水分を逃さないだけではダメ
- ② 皮膚細胞のアクアポリン3を開いて
- ③ 皮膚細胞に水を導き入れなければ皮膚は潤わない
- ④ 微小循環障害も皮膚の乾燥の一因
- ⑤ 皮膚の微小循環障害改善も乾燥対策になる





アクアポリン3



荊芥



ケイガイによる AQP3 発現亢進作用

ケラチノサイトのアクアポリン-3 発現に対する 荊芥エキスの作用とその薬理的意義

磯濱洋一郎

要約：アクアポリン3(AQP3)は主に皮膚のケラチノサイトに存在する水チャンネルであり、皮膚の保湿のみならずケラチノサイトの遊走にも関わることを示されている。従って、AQP3の発現を促進する薬物は皮膚疾患時の乾燥症状や外傷の治療薬としての応用が期待できる。我々は、種々の生薬についての検討から、荊芥に著明なAQP3 発現亢進作用を見出した。ケイガイエキスはこの作用を通じて、in vitro でのケラチノサイト遊走能を促進するとともに、in vivoでも実験的に形成したマウスの創傷治癒を促進することが分かった。これらの作用は皮膚科領域で用いられる漢方方剤にケイガイが含まれる薬理的意義を示唆するとともに、これらの漢方薬の作用を応用した新たな治療薬の開発の可能性を示している。



アクアポリン3
(AQP3)

荊芥

ケイガイによる AQP3 発現亢進作用 ケラチノサイトのアクアポリン-3 発現に対する 荊芥エキスの作用とその薬理学的意義

磯濱洋一郎

ケイガイを含む漢方方剤には、荊芥連翹湯、十味敗毒湯および当帰飲子などがあるが、面白いことにこれらは全て皮膚疾患の治療に用いられる方剤であり、皮膚科以外の疾患に用いられる漢方方剤にケイガイが含まれることは殆どない。本研究により、生薬ケイガイのMeOH抽出エキスが、AQP3の発現を亢進し、本作用を通じて、皮膚の保湿および創傷の治癒を促進する効果をもつことが明らかとなった。本研究の成績は、このような伝統的な漢方薬の使用目的に合理性を与えるものである。また今後、ケイガイエキス中のAQP3発現亢進に関わる活性成分の同定を通じて、新たな皮膚保湿および創傷治癒促進を目的とした新規医薬品の開発に繋がる可能性が考えられる。



荊芥

を含む漢方薬

荊芥連翹湯

十味敗毒湯

消風散



清上防風湯

川芎茶調散

治頭瘡一方



当帰飲子

防風通聖散



川芎茶調散以外は
皮膚疾患に適用

血虚

集中力低下	6	
不眠／睡眠障害	6	
眼精疲労	12	
めまい感	8	
こむらがえり 1)	10	
過少月経、月経不順	6	
顔色不良	10	
頭髪が抜けやすい	8	
<u>皮膚の乾燥と荒れ、あかぎれ</u>	14	
爪の異常 2)	8	
知覚異常 3)	6	
腹直筋急痙	6	
		合計

合計点 血虚 > 30*

* : 程度の軽いものは当該スコアの1/2を与える。

1) : 頭部のフケの多いのも同等とする。

2) : 爪がもろい、爪がひび割れる、爪床部の皮膚が荒れてササクなどの症状

3) : ピリピリ、ズズーなどのしびれ感、ひと皮被った感じ、知覚低下など

瘀血

	男	女	
眼瞼部の色素沈着	10	10	
顔面の色素沈着	2	2	
<u>肌がざらざらして荒れている</u>	2	5	
口唇の色が赤黒い	2	2	
歯茎の色が赤黒い	10	5	
舌の色が赤黒い	10	10	
細絡 1)	5	5	
易出血性、ぶつけると青アザが出来易い	2	10	
手掌紅斑	2	5	
臍の左側を押すと張っていて痛い	5	5	
臍の右側を押すと張っていて痛い	10	10	
臍の下を押すと張っていて痛い	5	5	
右下腹部(回盲著部)を押すと張っていて痛い	5	2	
左下腹部(S状結腸部)を押すと張っていて痛い	5	5	
季肋部圧痛・抵抗	5	5	
痔疾がある	10	5	
月経異常	-	10	
			合計

合計点 瘀血 > 21**

* : 程度の軽いものは当該スコアの1/2を与え、40点以上は重症の瘀血病態

1) : 皮膚に浮き上がった網細血管



咽喉や気道粘膜が乾燥すると

- ① 粘膜の防御機能が低下し
- ② 異物からのダメージを受けやすくなり
- ③ 異物による炎症や感染症を起こしやすくなり
- ④ 咽喉頭痛の出現、咳嗽や喀痰

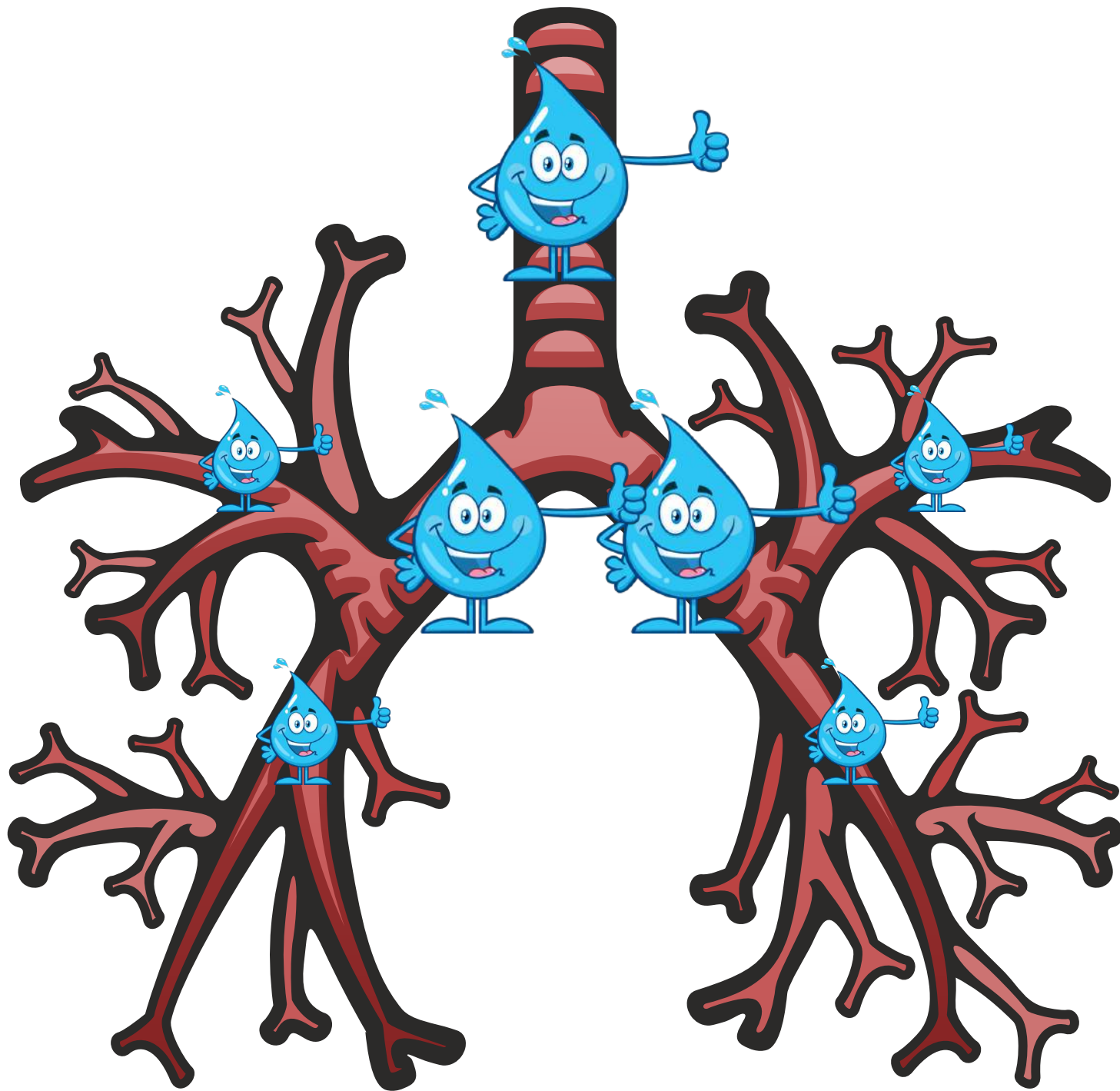


咽喉や気道粘膜の乾燥対策

・ 喉の潤いを保つ方法

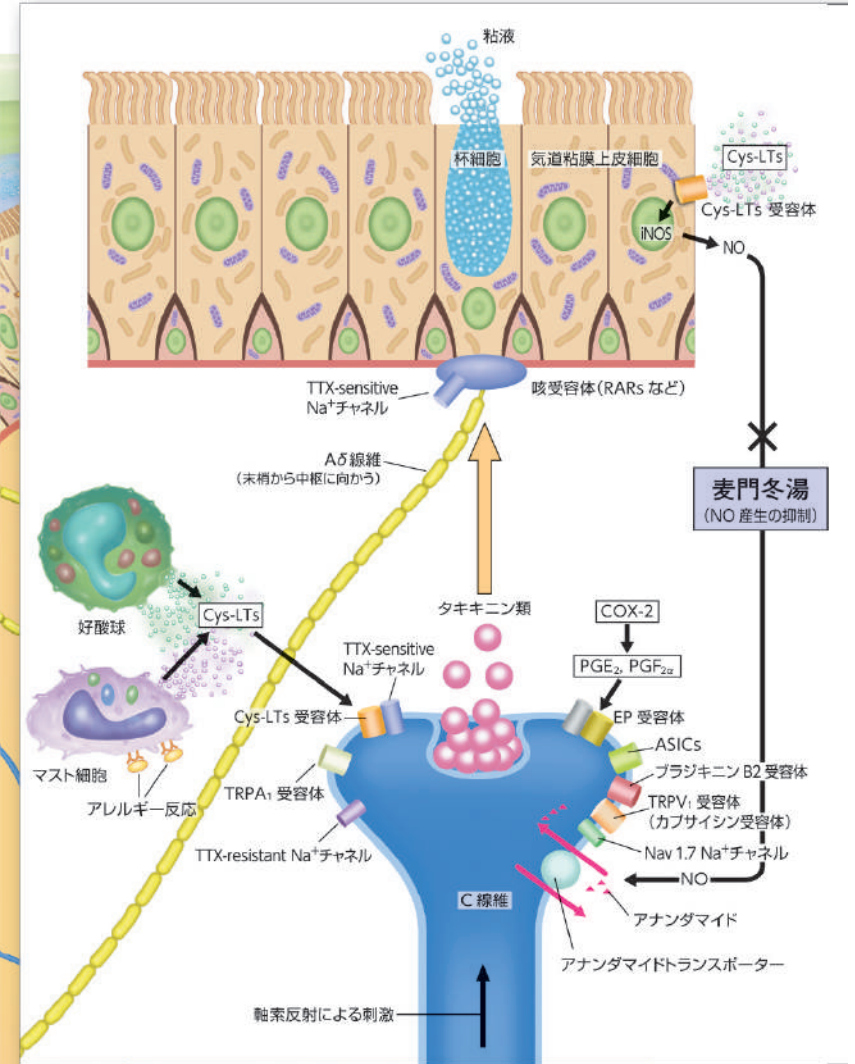
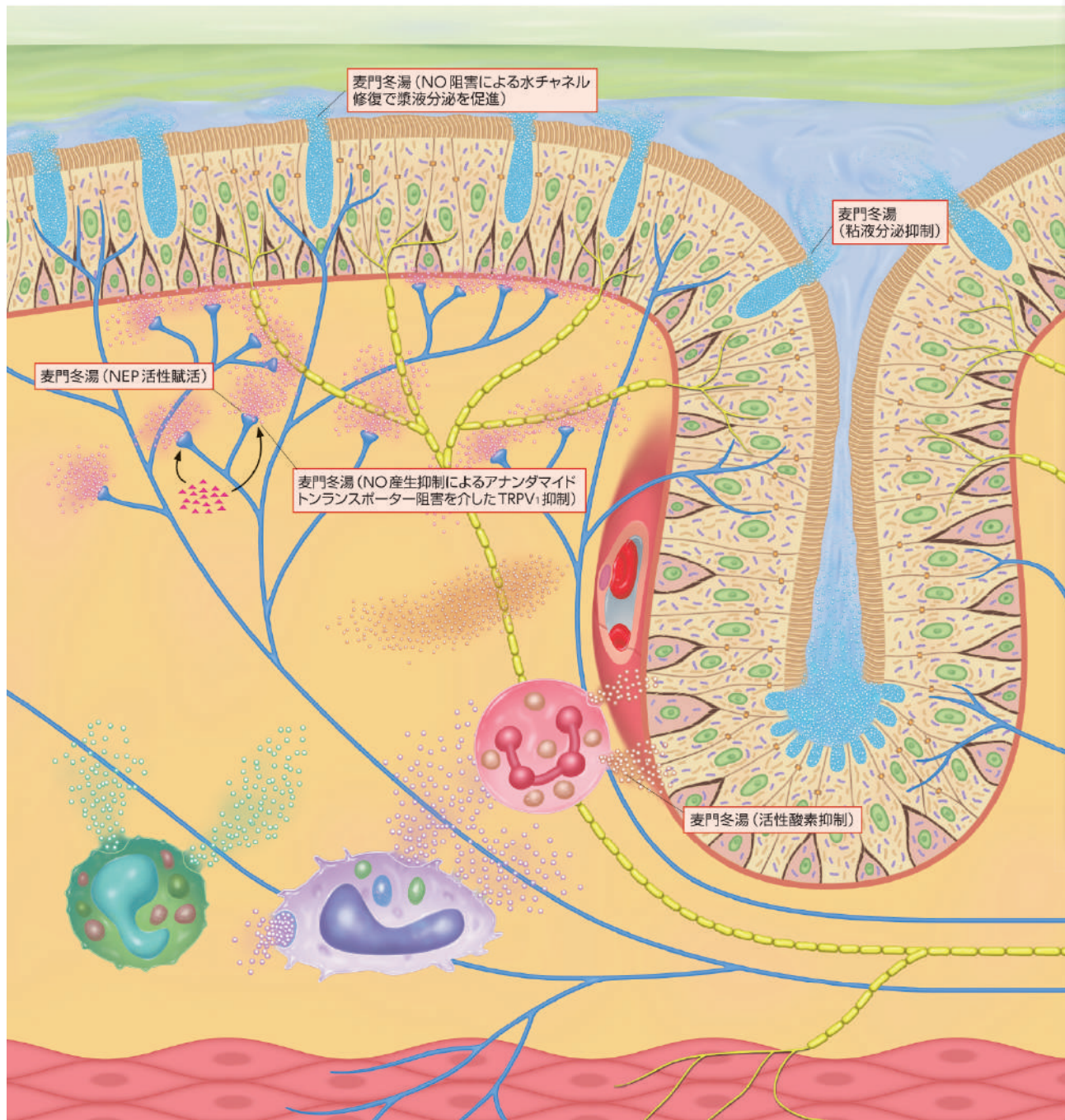
- ① 水分やのど飴などで潤す
- ② マスクを着用する
- ③ 室内を加湿する





アクアポリン5





気管支粘膜上皮

去痰
肺サーファクタント分泌促進

痰の排出

痰の分泌

抗炎症

NEP活性亢進
咳誘発物質の分解促進

好中球

好酸球

咳誘発物質

C線維

知覚神経
(咳中枢へ)

麦門冬湯

NO ↓

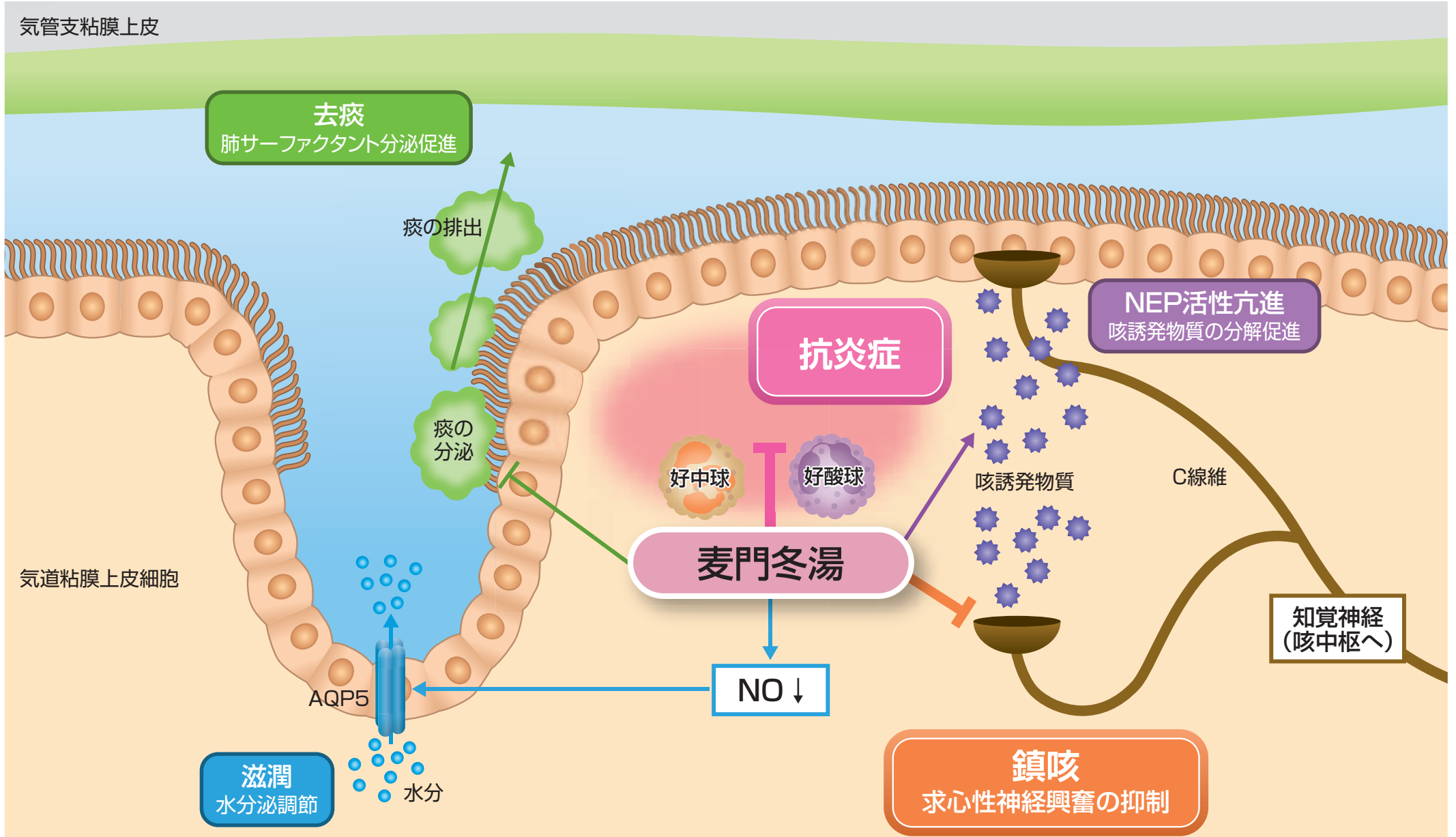
気道粘膜上皮細胞

AQP5

滋潤
水分分泌調節

水分

鎮咳
求心性神経興奮の抑制



AQP欠損マウスの表現型より推定される AQP機能調節薬の様々な用途

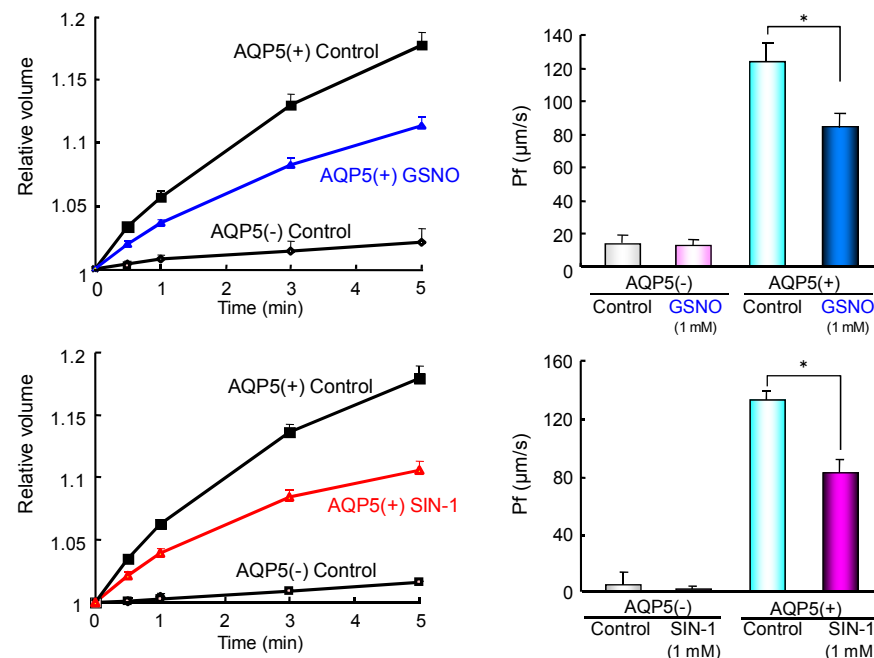
AQP アイソフォーム	欠損マウス表現型	機能調節薬の応用性
----------------	----------	-----------

AQP5

唾液分泌低下
汗分泌低下
気道液分泌低下
肺胞-血管間水透過性低下

口渴治療薬 (活性化)
制汗薬 (阻害)
鼻汁抑制薬 (阻害), 鎮咳・去痰薬 (活性化)
肺水腫治療 (活性化?)

AQP5を発現させたアフリカツメガエル卵母細胞の 細胞膜水透過性に対する NO ドナーの作用

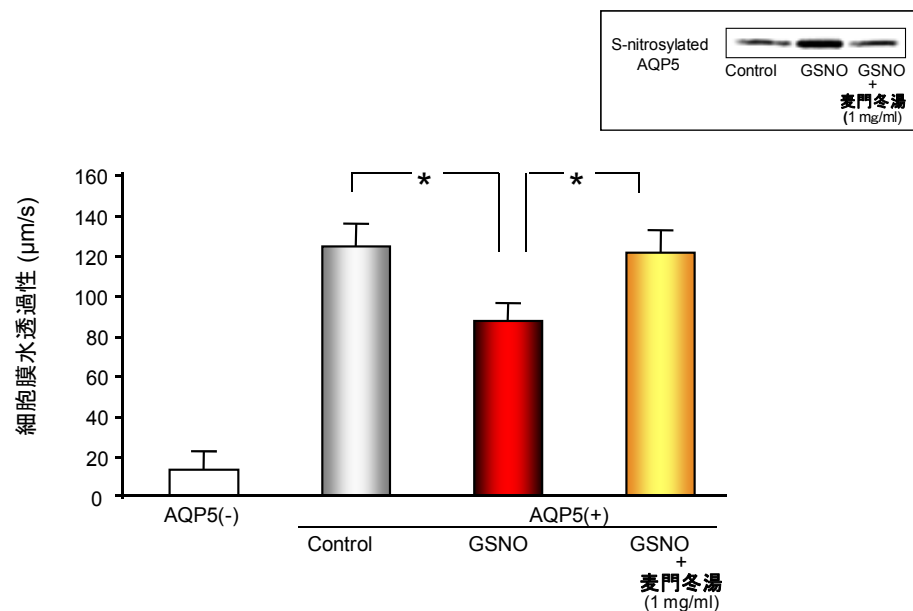


麦門冬湯 (Bakumondoto)



- 使用目標 :
- 1) 粘稠で切れにくい痰を伴う咳嗽 (気道炎症時)
 - 2) 咽頭の乾燥感や違和感のある咳嗽 (気道乾燥時)
- 最近の知見 :
- 1) シェーグレン症候群の種々の乾燥症状に有効

麦門冬湯は NOによる AQP5 の S-ニトロシル化と 活性低下を抑制する



漢方薬には「部位特異性」がある

乾燥対策では

どこが乾燥しているのかで分類する

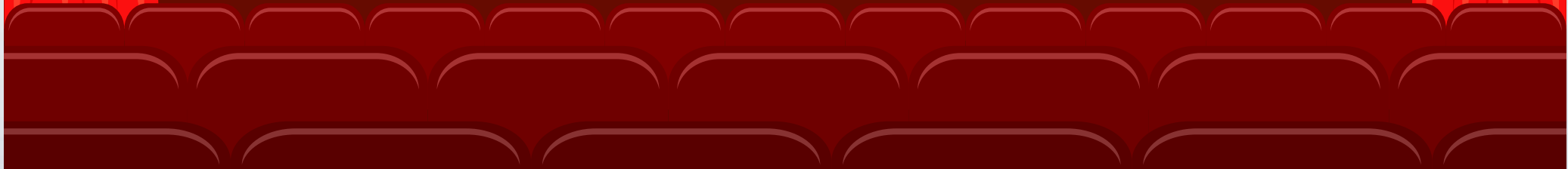
大別すると

皮膚と呼吸器がメイン

ほかに、眼、鼻、胃腸など



dry eyes



Recommended kampo remedies



ドライアイに有効な生薬である枸杞子（くこし）と菊花（きくか）を六味丸に加えた杞菊地黄丸（こきくじおうがん）が第二类医薬品にあるが、六味丸でも有効な可能性はある。

六味丸



杞菊地黄丸
(第二类医薬品)

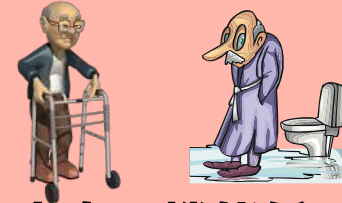


New 階層構造 【87 六味丸】

病態



生まれながらの生命力の低下=老化



下半身の機能低下

応答

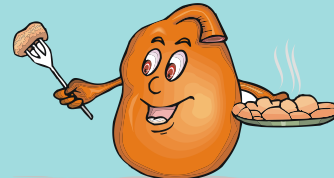


高齢者の衰弱（フレイル）を改善



下半身元気=疲れにくい

処方のコツ



胃腸の丈夫さ



手足ほてり/口渇/皮膚乾燥

留意すべき副作用

重大な副作用はない

軽微な副作用はある



病名



排尿障害



老化による易疲労

解説と処方例

○六味丸は、八味地黄丸（八味丸）と同じように、高齢者の泌尿器・生殖器・下肢筋の衰えを改善するという触れ込みであるが、やはり長期投与になるので、本当に有効だったかどうかの判断は難しいことが多い。

○八味地黄丸（八味丸）との相違点は、乾燥対策になるところである。年齢を重ねるといえることは言い換えると段々乾燥してくることなので、衰えに加えて乾燥が目立つ人には使ってみる価値がある。口渇、手足のほてりという症状も特徴的である。

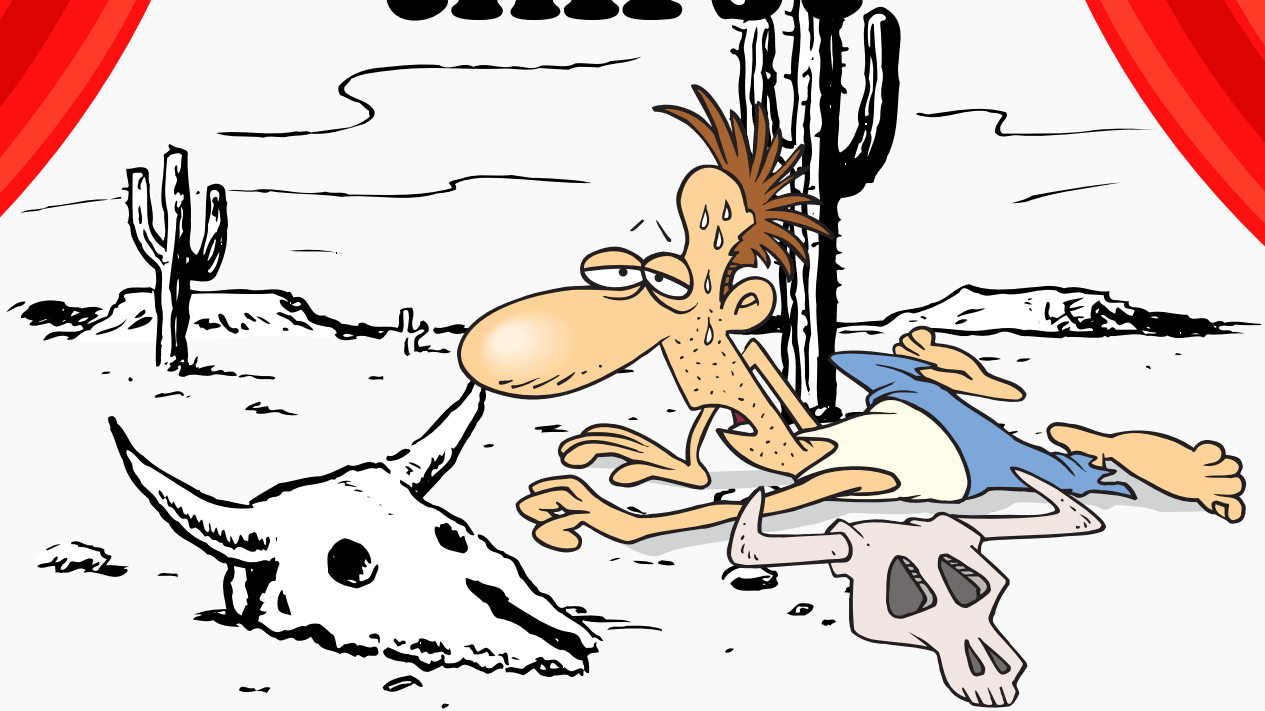
○Responderかどうかの判定には1～2ヶ月の服用が必要なこともある。



○六味丸 1回1包 1日3回 28日分
【最初から4週間処方を行う】

○六味丸に枸杞子と菊花を加えた杞菊地黄丸は、ドライアイに効果のある漢方薬である。
(第二類医薬品)

thirst



Recommended kampo remedies



漢方処方では、口の乾きと喉の渇きは厳密に区別する。喉の渇きは、水分を補充することで対処できるが、口の乾きは口腔粘膜の細胞のアクアポリン5を開いて、細胞内に水を導き入れないと解決しない

麦門冬湯



滋陰降火湯



New 階層構造 【 29 麦門冬湯 】

病 態



AQP5が閉じている



気管内皮細胞の脱水



乾いた激しい咳

応 答



AQP5が開く



気管内皮細胞が潤う



咳が静まる

処方のコツ



気管の炎症が発症して数日以内しか応答しない



日中の咳き込み

留意すべき副作用

甘草



Substance X

偽アルドステロン症
薬疹

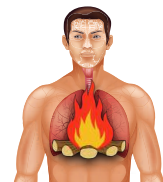
麦門冬湯

間質性肺炎
偽アルドステロン症
ミオパチー
肝機能障害、黄疸

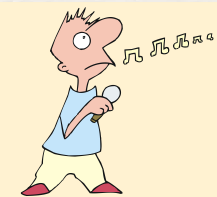
長期投与では
副作用に
留意して下さい



病 名



気管支炎



嘔声

解説と処方例

○麦門冬湯は、気道、口腔内、喉頭で、何らかの原因で閉じているアクアポリン5を開いて、細胞内に水を導き入れ、細胞内脱水を解消することで、乾性咳嗽、口腔乾燥、嚔声などを改善する応答を引き出す。

○薬効の切れるまでの時間が比較的短いので、症状がぶり返して来たら、すぐに次の分を服用する。

○このタイプの乾性咳嗽は、主に日中に激しく出て、顔が赤くなることもある。乾燥して気道にへばりついている痰を剥がすために咳をしている印象。

○Responderかどうかは1回の服用でわかることが多い。



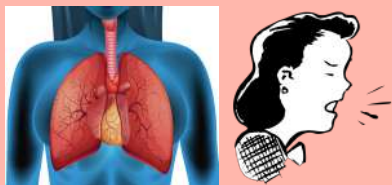
○麦門冬湯 1回1包 1日3回

7日分

【薬効が短いので飲み始めはどうしても服用量が多くなる】

New 階層構造 【93】 滋陰降火湯

病 態



呼吸器の炎症+乾性咳嗽



皮膚と口腔の乾燥

応 答



炎症/乾性咳嗽が迅速に鎮静



皮膚と口腔が潤う

処方のコツ



布団に入ってから咳き込むとき 漢方薬で最も乾燥を潤す応答が発現

留意すべき
副作用

甘草



Substance X

偽アルドステロン症
薬疹

滋陰降火湯

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では
副作用に
留意して下さい



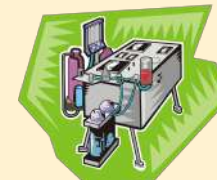
病 名



気管支炎/乾性咳嗽



口腔乾燥



解説と処方例

○滋陰降火湯は、麦門冬湯の時期を過ぎた乾性咳嗽を急速に鎮める応答を引き出す。

○この病期になると、日中よりは夜布団に入ると咳嗽が悪化したり、就寝中に咳嗽で覚醒したりするようになる。

○気道だけでなく、皮膚や口腔内の乾燥を潤す応答を引き出す。患部の乾燥というよりは乾燥肌の人がいい適応である。透析患者には好評である。

○Responderかどうかは、1日の服用でわかることが多い。



○滋陰降火湯

1回1包 1日3回 3日分

【咳嗽は一刻も早く取りたい症状なので、当初は服用回数を考慮する】

○滋陰降火湯 1回1包 1日3日

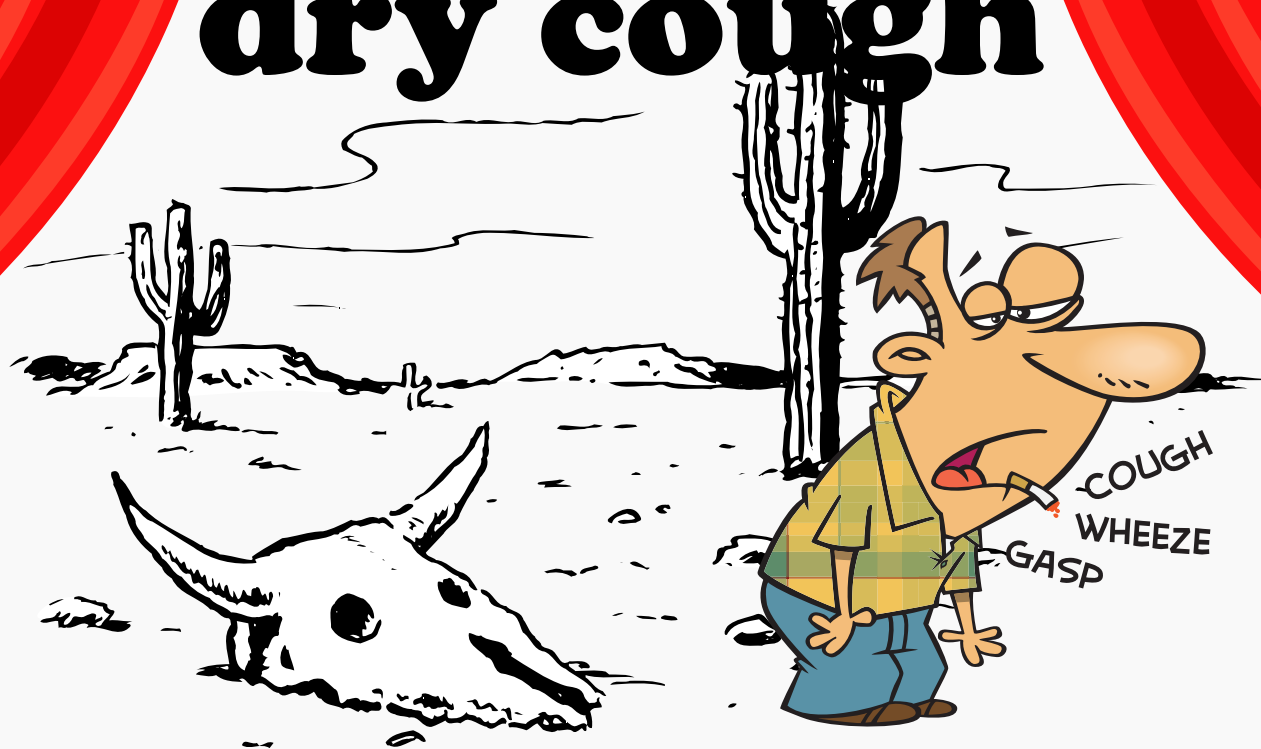
竹茹温胆湯 1回1包 1日3回 3日分

【短期間で咳嗽が悪化した場合には、湿性咳嗽の漢方薬の第一選択の竹茹温胆湯とやや長引いた乾性咳嗽に使う滋陰降火湯を使用することがある】

○滋陰降火湯1回1包 1日3回 14日分

【皮膚の乾燥を伴う場合には、投与期間が延びることもある】

dry cough



Recommended kampo remedies



まだ下気道炎に至っていない
気道の炎症による咳嗽は、咳
嗽反射を抑えるのではなく、
炎症を抑えなければ鎮まらない。
炎症の病態により方剤を
選択する。

麦門冬湯



小柴胡湯加
桔梗石膏



麻杏甘石湯



滋陰降火湯



滋陰至宝湯



桂枝加厚朴
杏仁湯



New 階層構造 【 29 麦門冬湯 】

病 態



AQP5が閉じている



気管内皮細胞の脱水



乾いた激しい咳

応 答



AQP5が開く



気管内皮細胞が潤う



咳が静まる

処方のコツ



気管の炎症が発症して数日以内しか応答しない



日中の咳き込み

留意すべき
副作用

甘草



Substance X

偽アルドステロン症
薬疹

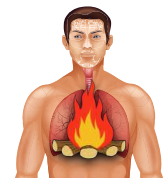
麦門冬湯

間質性肺炎
偽アルドステロン症
ミオパチー
肝機能障害、黄疸

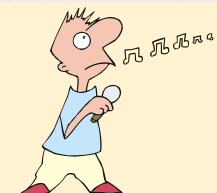
長期投与では
副作用に
留意して下さい



病 名



気管支炎



嘔声

New 階層構造 【109 小柴胡湯加桔梗石膏】

病態



咽頭周囲の急性炎症



肺の方向に炎症が波及→咳が出始める

応答



咽頭周囲の炎症が消退して咳も鎮まる

処方のコツ



発症後3, 4日以降



咽頭の色がマグロの赤身

留意すべき副作用

甘草



Substance X

偽アルドステロン症
薬疹

小柴胡湯加桔梗石膏

偽アルドステロン症
ミオパチー
肝機能障害・黄疸

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



扁桃周囲炎

解説と処方例

○小柴胡湯加桔梗石膏は、咽頭炎がこじれて咽頭周囲炎になってしまった炎症を鎮める応答を引き出す。

○この病期になると、咽頭の色調が鮮やかな赤色から多少黒ずんだ赤色＝マグロの赤身のような色になる。

○咽頭痛に加えて咳嗽がで始める。ほとんどの患者はこの時期になって初めて受診するので、臨床現場では桔梗石膏よりは小柴胡湯加桔梗石膏の方が圧倒的に処方頻度が高い。

○Responderかどうかは、1日の服用でわかることが多い。



○小柴胡湯加桔梗石膏

1回1包 1日3回 5日分

【咳嗽が早期に治らないとさらに気道の奥に進んでしまうので、水際で堰き止める意気込みで。改善してくれば服用回数を減らしていく】

○小柴胡湯加桔梗石膏1回1包 1日4回
葛根湯 1回1包 1日3回 3日分

【インフルエンザがこじれて、呼吸器や消化器症状が増悪したときに、この組み合わせを服用すると、柴葛解肌湯（近似処方）としての応答が引き出される】

New 階層構造 【55 麻杏甘石湯】

病態



気管支の喘息系の炎症

応答



気管支炎が迅速に沈静化する

処方のコツ



小児の咳嗽における漢方の第一選択



喘息患者の咳嗽における漢方の第一選択

留意すべき副作用

甘草



Substance X

偽アルドステロン症
薬疹

麻杏甘石湯

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では副作用に留意して下さい



病名



小児ぜんそく



気管支ぜんそく



ぜんそく性気管支炎

解説と処方例

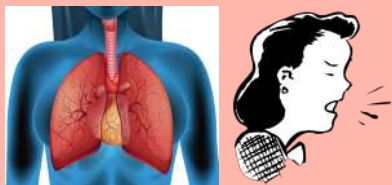
- 麻杏甘石湯は、どちらかというとも喘息系の咳嗽を鎮める応答を引き出す。
- 小児の咳嗽における漢方の第一選択。
- 気管支喘息の患者に咳がついたときの漢方の第一選択。
- 発汗後のインフルエンザ患者に桂枝湯と一緒に投与すると、大青竜湯の近似処方になる。
- Responderかどうかは1日の服用でわかることが多い。咳嗽に使う漢方薬は1日で応答がなければ効果はない。すぐに変方すべきである。



- 麻杏甘石湯
1回1包 1日3回 3日分
【咳嗽の程度によって服用回数を考慮する】
- 麻杏甘石湯 1回1包
桂枝湯 1回1包 3時間毎 3回
【インフルエンザで、麻黄湯+越婢加朮湯で発汗したあとか、最初から発汗している患者に使い、インフルエンザが抜けたと感じるまで服用だが、最初から3回飲むように指示してもいい】

New 階層構造 【93 滋陰降火湯】

病態



呼吸器の炎症+乾性咳嗽



皮膚と口腔の乾燥

応答



炎症/乾性咳嗽が迅速に鎮静



皮膚と口腔が潤う

処方のコツ



布団に入ってから咳き込むとき 漢方薬で最も乾燥を潤す応答が発現

留意すべき副作用

甘草



Substance X

偽アルドステロン症
薬疹

滋陰降火湯

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では
副作用に
留意して下さい



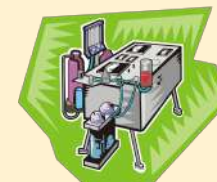
病名



気管支炎/乾性咳嗽

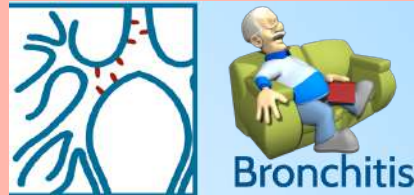


口腔乾燥



New 階層構造 【92 滋陰至宝湯】

病 態



呼吸器疾患が遷延して咳・痰や微熱が続くので体力が低下

応 答



体力を奪う咳が楽になって体力も戻ってくる

処方のコツ



意外と短期間で効果が出る

滋陰降火湯無効例に使える

留意すべき
副作用

甘草



Substance X

偽アルドステロン症
薬疹

滋陰至宝湯

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病 名



慢性気管支炎

解説と処方例

- 滋陰至宝湯は、呼吸器疾患が遷延して咳嗽・喀痰・微熱が続くので体力が低下した患者に、体力を奪う咳嗽が楽になって体力も回復するという応答を引き出す。
- 滋陰降火湯の二の矢として使えることでもわかるように、意外と短期間で効果が出ることもある。
- 喀痰の性質はどちらかというとなっとりしていて色がついているのが滋陰至宝湯向きである。
- Responderかどうかは、3日の服用でわかる。



- 滋陰至宝湯 1回1包 1日3回 7日分
【短期大量ではなく、コツコツと1週間
間まず飲んでもらう。いいようなら、
さらに1週間追加する】

New 階層構造 【桂枝加厚朴杏仁湯】

病 態



かぜの治りかけでそれ程でもない咳がなかなか取れない

応 答



咳が早期に取れる

処方のコツ



+



厚朴



杏仁

桂枝湯に厚朴と杏仁が加わり鎮咳・去痰作用を発揮するイメージ

留意すべき
副作用

甘草



Substance X

桂枝加厚朴杏仁湯

偽アルドステロン症
薬疹

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病 名



せき

解説と処方例

○桂枝加厚朴杏仁湯は、かぜの治りかけで多少痰が絡んではいるが、睡眠が妨害されるほどではない程度の咳がなかなか取れない状況の患者に投与すると、2、3日で咳が鎮まる応答を引き出す。

○咳嗽に使う漢方薬は数多くあるが、最終的にしかも手際よくソフトランディングさせてくれる漢方薬はこれしかない。

○Responderかどうかは2日の服用でわかることが多いことが多い。

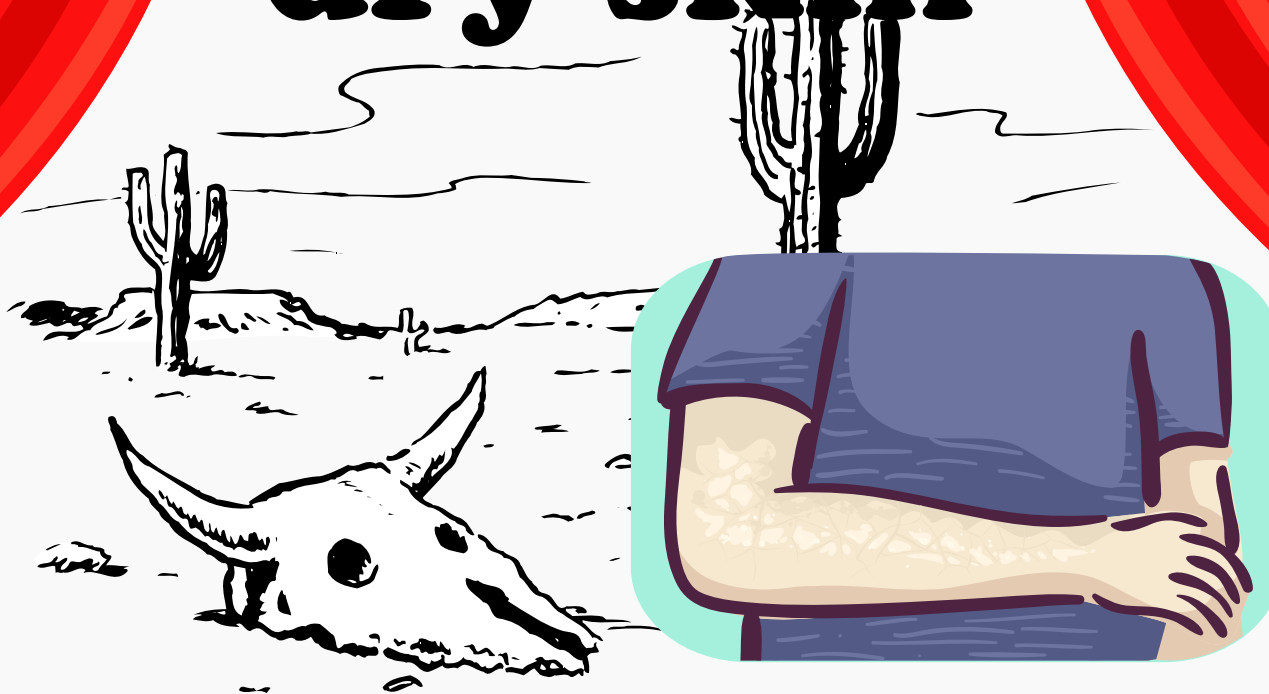


○桂枝加厚朴杏仁湯

1回1包 1日3回 7日分

【普通は2、3日で咳が鎮まるが、ときには1週間近くかかることもあるので処方日数は7日分とする】

dry skin



Recommended kampo remedies

荊芥という生薬を含み、皮膚細胞のアクアポリン3を開いて細胞内に水を導き入れる応答を引き出す漢方薬を示す。これ以外に、荊芥は含まないが乾燥対策になくてはならないのが六味丸である。



荊芥連翹湯

十味敗毒湯

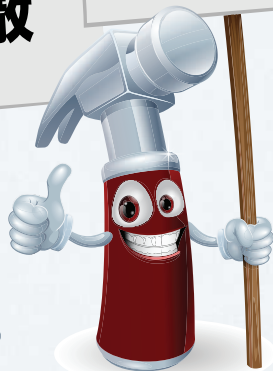
消風散

清上防風湯

治頭瘡一方

当帰飲子

防風通聖散



New 階層構造 【50】荊芥連翹湯

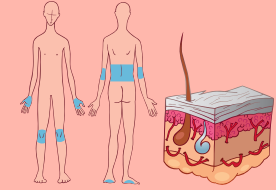
病態



治療抵抗性副鼻腔感染症



慢性治療抵抗性面皰



多発性の結節性痒疹

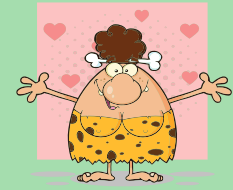
応答



副鼻腔が綺麗になる



面皰跡も綺麗になる



痒みが治まる

処方のコツ



確かにresponderには皮膚の色が浅黒い人が多いような気がする

留意すべき副作用

甘草



Substance X

偽アルドステロン症
薬疹

黄芩

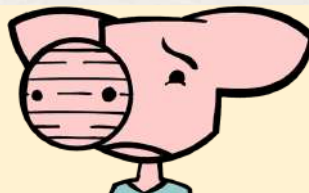


間質性肺炎
肝機能障害

荊芥連翹湯

間質性肺炎
偽アルドステロン症
ミオパチー
肝機能障害、黄疸

病名



慢性化膿性副鼻腔炎



面皰



結節性痒疹

解説と処方例

- 荊芥連翹湯は、慢性で治療抵抗性の副鼻腔炎やニキビに対する抗菌・抗炎症作用を亢進させる応答を引き出す。
- 副鼻腔炎に奏効すると当初はドドッと排膿するので一見悪化したように見えることがあるので注意。
- 面皰の跡がクレーターのようになっているでも平坦化させる応答を引き出せる。
- 多発性結節性痒疹に茵陳五苓散との併用が有用であるとの報告がある。
- Responderかどうかは、10日の服用でわかる。



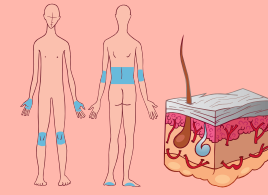
- 荊芥連翹湯 1回1包 1日3回 14日分
【有効であればさらに投与を延長】
- 荊芥連翹湯 1回1包 1日3回 28日分
レボフロキサシン500mg
1回1錠 1日1回 14日分
【慢性難治性副鼻腔炎に長期処方】
- 荊芥連翹湯 1回1包 1日3回 28日分
ロキシスロマイシン150mg
1回1錠 1日2回 14日分
【慢性難治性面皰に長期処方】
- 荊芥連翹湯 1回1包 1日3回
茵陳五苓散 1回1包 1日3回 14日分
【上肢、躯幹、下肢に多発する掻痒感の強い多発性の痒疹で十味敗毒湯が効かないときに使ってみる】

New 階層構造 【⑥十味敗毒湯】

病態



皮膚の急性炎症・化膿性炎症



多発性の結節性痒疹

応答

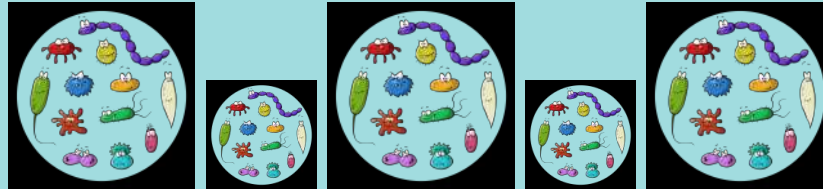


急速に皮膚病変が治る



短期間で痒みが治まる

処方のコツ



化膿を繰り返す場合には長期に投与

留意すべき副作用

甘草



Substance X

偽アルドステロン症
薬疹

十味敗毒湯

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与以外
副作用を気に
する必要なし



病名



急性皮膚疾患



化膿性皮膚疾患



癰腫症



結節性痒疹

解説と処方例

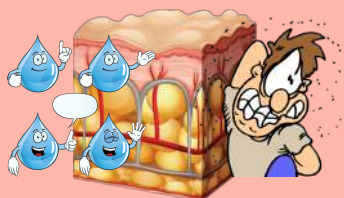
- 十味敗毒湯は、比較的特異度が低いので、急性のいろいろな皮膚炎に幅広く使える。
- 難治性の皮膚疾患にボランチ（守備的ミッドフィールダー）として起用してみると、いい仕事をする。
- 癰腫症のようなしつこい化膿性の疾患に使うときは、かなり長期間粘り強く投与する必要がある。
- 結節性多発性痒疹に劇的に効く応答を引き出すことがある。
- Responderかどうかは7日の服用でわかる。



- 十味敗毒湯 1回1包 1日3回 7日分
【1週間で皮膚に何の変化もなければ non-responderである。速やかに方針を転換する】
- 十味敗毒湯 1回1包 1日3回
荊芥連翹湯 1回1包 1日3回14日分
【手強い痤瘡には荊芥連翹湯がフォワードであるがボランチに十味敗毒湯を配置するといいい仕事をすることがある】
- 十味敗毒湯 1回1包 1日3回
排膿散及湯 1回1包 1日3回14日分
【皮膚科の難治性疾患の代表選手である掌蹠膿疱症がこの組み合わせでみるみる治ることがある】

New 階層構造 【22 消風散】

病 態



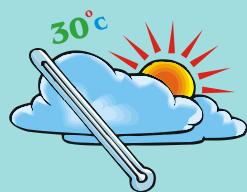
分泌物が多く、痒みの強い皮膚炎

応 答



意外と速効性でシットリする

処方のコツ



温暖時・夜間に増悪する例は応答しやすい

蜂刺され

留意すべき
副作用

甘草



偽アルドステロン症
薬疹

Substance X

消風散

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病 名



皮膚炎

解説と処方例

○消風散は、皮膚科専用漢方薬で、分泌物が多く、かゆみの強い皮膚の炎症という病態に使われる。

○気候が温暖になってくると、または夜間になると症状が増悪する症例には responderが多い。

○当帰飲子を組合せると、難治性の尋常性乾癬やアトピー性皮膚炎の症状にかなりの割合で奏効する。

○蜂に刺された部位は硬くて痛いのが特徴で、これに消風散が有効である。

○Responderかどうかは14日の服用で、蜂刺されは1日でわかることが多い。



○消風散 1回1包 1日3回 14日分
【効果発現は比較的マイルドであるが有効例では1週間くらいから皮膚病変に変化が出始める】

○消風散 1回1包 1日3回
当帰飲子 1回1包 1日3回 14日分
【難治性の皮膚疾患に幅広く応用が可能で、responderは1週間くらいで効果が実感できる。現時点では皮膚科疾患の重要処方と位置付けている】

New 階層構造 【58 清上防風湯】

病 態



発赤つよく、よく化膿する、青春の面皰

応 答



面皰が比較的早く消えていく

処方のコツ



分子標的薬の副反応としての面皰に使える

留意すべき
副作用

甘草



偽アルドステロン症
薬疹

Substance X

黄芩



間質性肺炎
肝機能障害

清上防風湯

偽アルドステロン症
ミオパチー
肝機能障害、黄疸

病 名



面皰

解説と処方例

- 清上防風湯は、発赤つよく、よく化膿する、青春の面皰を鎮める応答を引き出す漢方薬なので、ほぼ十代にしか適応がない。
- 諦めていた面皰の跡も綺麗になる。
- 分子標的薬の副反応としての面皰は青春の面皰の様相を呈しているので清上防風湯が使える。
- Responderかどうかは7日の服用でわかる。



○清上防風湯

1回1包 1日3回 14日分

【外用薬としてはクリンダマイシンゲルがよく使われる】

New 階層構造 【59 治頭瘡一方】

病 態

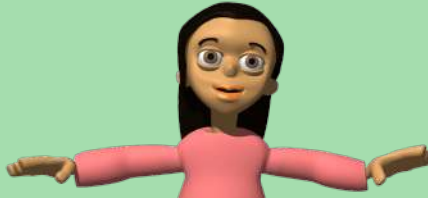


顔面や頭部の湿疹



分泌物、びらん、痂皮

応 答



かゆみが取れて皮膚が綺麗になる

処方のコツ



年齢特異性はない



首から上に主に適用(部位特異性)

留意すべき
副作用

甘草



Substance X

偽アルドステロン症
薬疹

治頭瘡一方

偽アルドステロン症
ミオパチー

病 名



湿疹

解説と処方例

- 治頭瘡一方は、顔面や頭部の分泌物、びらん、痂皮を伴う湿疹を改善する応答を引き出す。
- 年齢特異性はないが、首から上という部位特異性がある。
- Responderかどうかは7日の服用でわかる。



- 治頭瘡一方

1回1包 1日3回 14日分

【副腎皮質ホルモン含有外用剤は使っても構わない】

New 階層構造 【(86) 当帰飲子】

病態



皮膚の乾燥と掻痒感を伴う慢性皮膚疾患

応答



皮膚が潤い掻痒感が軽減する

処方のコツ



発赤や浸出液を伴わない

難治性皮膚疾患に消風散と組合せて対処

留意すべき副作用

甘草



Substance X

偽アルドステロン症
薬疹

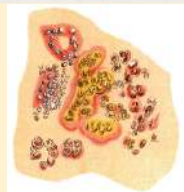
当帰飲子

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



湿疹



皮膚掻痒症

解説と処方例

○当帰飲子は、皮膚の乾燥と掻痒感を伴う慢性皮膚疾患の患者に対し、皮膚が潤い掻痒感が軽減する応答を引き出す。

○患部は、赤味を帯びておらず、ジクジクでもないのが当帰飲子の適応。

○以前は、透析患者の乾燥・掻痒によく用いられたが、思いのほか効果がなかったため、現在はほとんど使われていない。むしろ、透析患者には滋陰降火湯がいいようである。

○Responderかどうかは、7日の服用でわかることが多い。



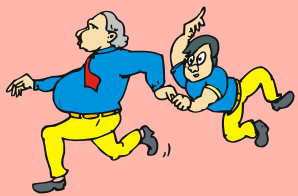
○当帰飲子 1回1包 1日3回 7日分
【単独で使う場面はほとんどない】

○当帰飲子 1回1包 1日3回
温清飲 1回1包 1日3回 14日分
【アトピー性皮膚炎の乾燥症状に使ってみる】

○当帰飲子 1回1包 1日3回
消風散 1回1包 1日3回 14日分
【手強い尋常性乾癬の乾燥症状、患部の苔癬化になかなかの効果を示す】

New 階層構造 【62 防風通聖散】

病態



脂質代謝の異常



耐糖能の低下



内臓脂肪が多くかなり便秘

応答



脂質代謝の改善

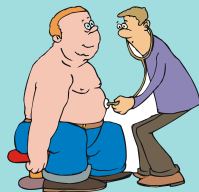


耐糖能の改善



内臓脂肪の減少→減量・快便

処方のコツ



条件1: BMI30以上



条件2: かなりの便秘



メタボ対策の一環

留意すべき副作用

甘草



Substance X

偽アルドステロン症
薬疹

黄芩



間質性肺炎
肝機能障害

防風通聖散

間質性肺炎
偽アルドステロン症
ミオパチー
肝機能障害、黄疸

病名



肥満症(脂質異常症、耐糖能低下、便秘、高血圧)



湿疹

解説と処方例

- 防風通聖散は、巷では痩せ薬とされているが、本質的な性質は脂質代謝異常を正常化する応答を引き出すことである。
- このほかに、耐糖能を正常化したり、内臓脂肪を減らす応答を引き出すこともできる。
- しかし、案外強い下剤なので、一定以上の便秘じゃないと飲み続けることができない。
- 以上の条件を満足する患者に限って、メタボ対策として使うことができる。
- Responderかどうかは2週間の服用でわかることが多い。



○防風通聖散

1回1包 1日3回 14日分
【BMIが30以下の人が飲んでも、期待通りのダイエット効果を得ることはできない】

Recommended kampo remedies



皮膚の血液が局所的に不足
(血虚) や、皮膚の微小循環
障害 (瘀血) を改善すること
も皮膚を潤わせる効果があ
る。血虚では四物湯と当帰飲
子、瘀血では桂枝茯苓丸加薏
苡仁がそれにあたる。

四物湯



当帰飲子



桂枝茯苓丸
加薏苡仁



New 階層構造 【71 四物湯】

病態



皮膚の微小循環障害→乾燥



子宮・卵巣の機能低下/体力低下

応答



女性の皮膚を潤す効果No.1!



子宮・卵巣の機能回復/体力改善

処方のコツ



きしむ戸の溝に油をさすような効果

留意すべき副作用

重大な副作用はない



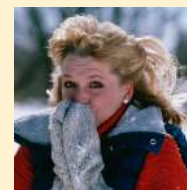
病名



産後の体力低下



月経不順



冷え症



しみ

解説と処方例

- 四物湯は、皮膚の微小循環障害による乾燥と、子宮・卵巣の機能低下に伴う体力低下を改善させる応答を引き出す。皮膚を潤す効果は抜群である。
- たとえ話で若干わかりにくいですが、きしむ戸の溝に油をさすような効果を示す。
- 単独よりは組み合わせて使われることが多い。
- Responderかどうかは7日の服用でわかることが多い。



- 四物湯 1回1包 1日3回 14日分
【産後の体力低下、月経不順、冷え症に使うときは、比較的長期に投与することになる】
- 四物湯 1回1包 1日3回
苓桂朮甘湯1回1包 1日3回 14日分
【この組合せは連珠飲として、心疾患時の貧血や心悸亢進、浮腫に使う】
- 四物湯 1回1包 1日3回
四君子湯 1回1包 1日3回 14日分
【この組合せは八珍湯として、貧血、胃腸虚弱、諸種の衰弱に使う】
- 四物湯 1回1包 1日3回
小柴胡湯 1回1包 1日3回 14日分
【この組合せは柴胡四物湯として、膠原病、皮膚筋炎、強皮症に使う】

New 階層構造 【(86) 当帰飲子】

病態



皮膚の乾燥と掻痒感を伴う慢性皮膚疾患

応答



皮膚が潤い掻痒感が軽減する

処方のコツ



発赤や浸出液を伴わない

難治性皮膚疾患に消風散と組合せて対処

留意すべき副作用

甘草



Substance X

偽アルドステロン症
薬疹

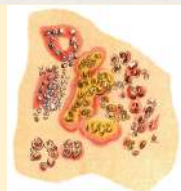
当帰飲子

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



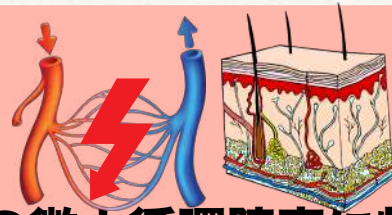
湿疹



皮膚掻痒症

New 階層構造 【(125)桂枝茯苓丸加薏苡仁】

病態



皮膚の微小循環障害に特化



併発する炎症

応答



皮膚の微小循環改善が皮膚病変に好影響を及ぼす

処方のコツ



難治性皮膚疾患、特に尋常性乾癬では第一選択薬である

留意すべき副作用

牡丹皮



流早産

重大な副作用はない

軽微な副作用はある



ペオニフロリン+ペオノール

病名



にきび、しみ、手足のあれ



血の道症

解説と処方例

○桂枝茯苓丸加薏苡仁は、皮膚の微小循環障害治療薬に特化した漢方薬で、微小循環障害をベースに炎症が起こっているという皮膚疾患の基本的構図において、ベースを改善させる応答を引き出す。

○中等症以下の尋常性乾癬や月経に関連したニキビであれば単独でも十分効果はあるが、難治性の場合にはフォワードの漢方薬に対してブランチ（攻撃的ミッドフィールダー）の位置どりとなる。

○Responderかどうかは、1週間の服用でわかることが多い。



○桂枝茯苓丸加薏苡仁

1回1包 1日3回 14日分

【中等症以下の尋常性乾癬、月経に関連したニキビ、赤ら顔、下肢の皮膚の微小循環障害】

○桂枝茯苓丸加薏苡仁1回1包 1日3回

温清飲 1回1包 1日3回 14日分

【アトピー性皮膚炎で、微小循環障害の要素が強いと考えられる場合】

○桂枝茯苓丸加薏苡仁1回1包 1日3回

排膿散及湯 1回1包 1日3回14日分

【掌蹠膿疱症で、微小循環障害の要素が強いと考えられる場合】

○桂枝茯苓丸加薏苡仁1回1包 1日3回

当帰飲子 1回1包 1日3回 14日分

【尋常性乾癬で乾燥が強い場合】

