

60 minute on-line seminar (29)

楽しみや希望を取り戻させようとする漢方薬

～精神を安定させたい 憂鬱を抑えたい～

ver.1.4



Revised on
Feb 12, 2021

SEKAI NO OWARI 「銀河街の悪夢」より

作詞：Fukase 作曲：Nakajin

精神を安定させるアイツの魔術は
苦しみだけじゃなく楽しみも消してく
憂鬱を抑えてくれるアノ子の呪いは
絶望だけじゃなく希望も無くしていく

ああ僕の身体が壊れていく

「いいかい君は病気だから」と
お医者さんがくれた
この薬を飲んだなら深い眠りに堕ちるんだ

株式会社NexTone

利用許諾番号：PB000050830

漢方薬が寄与できそうな メンタルがらみの病態

全身・精神系	抑うつ状態	全般性不安障害(不安神経症)	神経衰弱
循環器系	不整脈・神経性心悸亢進症		
呼吸器系	過換気症候群(パニック症)		
消化器系	過敏性腸症候群(特に下痢型)		
神経系	片頭痛	筋緊張性頭痛	
筋骨格系	線維筋痛症		
耳鼻科領域	咽喉頭異常感症		
泌尿器科領域	膀胱神経症		

全身・精神系

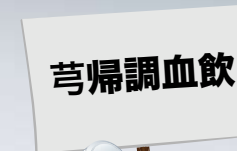
A dense word cloud of English terms related to mental health and stress. The words are rendered in various colors (white, yellow, orange, red, and black) and orientations (horizontal, vertical, and diagonal) against a red background with abstract white brush strokes. The most prominent words include:

- FATIGUE** (largest, white, diagonal)
- SADNESS** (large, yellow, diagonal)
- DEFEATED** (large, red, diagonal)
- WORRIED** (large, white, diagonal)
- REMORSE** (large, yellow, vertical)
- BAD MOOD** (large, black, vertical)
- DISORDER** (large, red, diagonal)
- STRESSED** (large, yellow, diagonal)
- DEPRESSION** (large, red, diagonal)
- HEARTACHE** (large, yellow, diagonal)
- NEGATIVE** (large, white, diagonal)
- PROBLEM** (large, yellow, diagonal)
- SAD** (medium, white, diagonal)
- WORRY** (medium, yellow, diagonal)
- STRESSFUL** (medium, red, diagonal)
- LOSS** (medium, white, diagonal)
- DISAPPOINTMENT** (medium, yellow, diagonal)
- FRUSTRATED** (medium, red, diagonal)
- WORRIED** (medium, white, diagonal)
- EXHAUSTION** (medium, yellow, diagonal)
- TEEN DEPRESSION** (medium, red, diagonal)
- DEVASTATED** (medium, yellow, diagonal)
- GRIEVING** (medium, white, diagonal)
- DISTRAUGHT** (medium, yellow, diagonal)
- TRICKLE DOWN** (medium, red, diagonal)
- DISAPPOINTED** (medium, yellow, diagonal)
- SOBROW** (medium, white, diagonal)
- DEPRESSED TEEN** (medium, red, diagonal)
- OFFENDED** (medium, yellow, diagonal)
- TRUBLE** (medium, white, diagonal)
- WEARINESS** (medium, yellow, diagonal)
- LONELY** (medium, red, diagonal)
- MOODY** (medium, white, diagonal)
- HEARTBROKEN** (medium, yellow, diagonal)
- OUTRAGED** (medium, red, diagonal)
- REMOVED** (medium, yellow, diagonal)
- UNSUCCESSFUL** (medium, white, diagonal)
- SULKING** (medium, yellow, diagonal)
- MISERABLE** (medium, red, diagonal)
- OPPRESS** (medium, yellow, diagonal)
- RESS** (medium, white, diagonal)
- ILLUSIONMENT** (medium, yellow, diagonal)
- ADACHHE** (medium, red, diagonal)
- SORROWFUL** (medium, yellow, diagonal)
- TORMENTED** (medium, white, diagonal)
- LONELINESS** (medium, yellow, diagonal)
- DESPAIR** (small, white, diagonal)
- UNHAPPY** (small, yellow, diagonal)

抑うつ状態



Current treatments



New 階層構造 【16】半夏厚朴湯

病態



咽喉・食道部に異物感



気分がふさぐ

応答



のどが気にならなくなる



気分が明るくなる

処方のコツ

先生に伝えることを
忘れないように
メモに書いてきました



まずは
半夏厚朴湯

メモの証 (花輪壽彦)

留意すべき 副作用

重大な副作用はない



軽微な副作用はある

病名



不安神経症



神経性食道狭窄症



咽喉頭異常感症

New 階層構造 【70 香蘇散】

病態



初期の風邪



ちょっと暗い



心身症的だが治療抵抗性

応答



気分が良くなって、かぜ・抑うつ・心身症が改善する

処方のコツ



困ったときの香蘇散

留意すべき副作用

甘草



偽アルドステロン症
薬疹

18β-グリチルレチル-3-O硫酸

香蘇散

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



風邪の初期



胃腸虚弱で神経質

New 階層構造 【芎帰調血飲】

病態



産後の神経症



虚弱・抑うつで月経不順・貧血・体力低下

応答

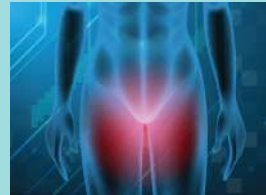


神経が穏やかになる



女性の健康が心身ともに回復する

処方のコツ



女性のホルモンバランスの崩れというように感じにしてみる

留意すべき副作用

甘草



偽アルドステロン症
薬疹

18β-グリチルレチル-3-O硫酸

芎帰調血飲

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



産後の神経症



月経不順

New 階層構造 【(65) 帰脾湯】

病態



漠然としているが強い不安感



思い悩むことで体調不良に

応答



不安が消えて体調が戻る

処方のコツ



加味帰脾湯と厳密な区別はないがイライラは目立たない

留意すべき副作用

甘草



偽アルドステロン症
薬疹

18β-グリチルレチル-3-O硫酸

帰脾湯

偽アルドステロン症
ミオパチー

病名



貧血



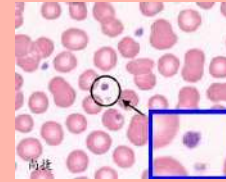
不眠症

New 階層構造 【(137) 加味帰脾湯】

病 態



抑うつ状態



減少

応 答



次第に気分が晴れる



増加

処方のコツ



うつ病には禁忌



留意すべき
副作用

山梔子



腸間膜静脈硬化症
皮膚の色素沈着

甘草



偽アルド
ステロン症
薬疹

加味帰脾湯

偽アルドステロン症
ミオパチー

18β-グリチルレチル-3-O-硫酸

病 名



抑うつ状態



1. 構造化抄録および構造化抄録作成論文リスト (structured abstract and included references list)

文献

田中久夫. 耳鼻咽喉科医が行なう心身症の加療の考え方と問題点およびうつ傾向を伴う心身症症例への漢方加療—加味帰脾湯を中心に—. *Phil 漢方* 2014; 47: 20-2. 医中誌 Web ID: 2014238207

1. 目的

心因性要素の強い患者の耳鼻咽喉科領域の症状に対する加味帰脾湯と加味逍遙散の有効性と安全性の評価

2. 研究デザイン

準ランダム化比較試験 (quasi-RCT)

3. セッティング

病院耳鼻咽喉科 1 施設

4. 参加者

めまい、耳鳴、下咽頭異常感のいずれかを訴え耳鼻咽喉科を受診し、東邦大式うつ状態自己評価尺度 (Self-Rating Questionnaire For Depression, SRQ-D) で 11 点以上あり心因性要素が症状を増悪させていると考えられた患者 30 名

5. 介入

Arm 1: 加味帰脾湯 (メーカー、投与量は不明) を 4 週間内服した後に加味逍遙散 (メーカー、投与量は不明) を 4 週間内服 15 名

Arm 2: 加味逍遙散 (メーカー、投与量は不明) を 4 週間内服した後に加味帰脾湯 (メーカー、投与量は不明) を 4 週間内服 15 名

6. 主なアウトカム評価項目

漢方薬変更後の主訴の変化

1. 構造化抄録および構造化抄録作成論文リスト (structured abstract and included references list)

7. 主な結果

Arm 1 では、漢方薬変更後に 6.7% でより有効性が高く、33.3% で有効性が低かった。うつ状態の疑いとなる SRQ-D 16 点以上 10 名では、有効性が高い症例はなく、50.0% で有効性が低かった。抑うつボーダーラインとされる SRQ-D 11-15 点 5 名では、20.0% で有効性が高く、有効性が低い症例はなかった。Arm 2 では、26.7% で有効性が高く、6.7% で有効性が低かった。SRQ-D 16 点以上 10 名では、40.0% で有効性が高く、有効性が低い症例はなかった。SRQ-D 11-15 点 5 名では、有効性が高い症例はなく、20.0% で有効性が低かった。

8. 結論

心因性要素が症状を悪化させているめまい、耳鳴、下咽頭異常感は、SRQ-D 16 点以上では加味帰脾湯が加味逍遙散より有効で、SRQ-D 11-15 点では加味逍遙散が加味帰脾湯より有効である。

9. 漢方的考察

抑うつ傾向が強い症例には加味逍遙散より加味帰脾湯の方が適していると考えられる。

10. 論文中の安全性評価

加味逍遙散と加味帰脾湯に起因する副作用は認められなかった。

11. Abstractor のコメント

本研究は、心因性要素が存在する耳鼻咽喉科領域の症状に対して加味帰脾湯と加味逍遙散のどちらがより有効かを評価したクロスオーバー比較試験である。抑うつが強い患者には加味帰脾湯が、抑うつがやや軽度な患者に対しては加味逍遙散が有効であることを示しており、SRQ-D がこの二つの方剤を選択するときによりツールになりうる可能性を示している。しかしこの研究のみでは、加味帰脾湯と加味逍遙散が耳鼻科領域の症状に対して有効であることを証明しきれてはいない。加味帰脾湯と加味逍遙散が有効な患者群が明瞭になってきた次の段階として、抑うつが強い耳鼻咽喉科領域の症状がある患者に対して加味帰脾湯が有効であること、抑うつが軽度な耳鼻咽喉科領域の症状がある患者に対して加味逍遙散が有効であることをそれぞれランダム化比較試験で前向きに検討することが望まれる。

12. Abstractor and date

小池宙 2017.3.31

不安神經症 (全般性不安障害)



Current treatments



New 階層構造 【16】半夏厚朴湯

病態



咽喉・食道部に異物感



気分がふさぐ

応答



のどが気にならなくなる



気分が明るくなる

処方のコツ

先生に伝えることを
忘れないように
メモに書いてきました



まずは
半夏厚朴湯

メモの証 (花輪壽彦)

留意すべき 副作用

重大な副作用はない



軽微な副作用はある

病名



不安神経症



神経性食道狭窄症



咽喉頭異常感症

New 階層構造 【96 柴朴湯】

病態



気管支喘息があって気分が沈んでいる

応答



気分が明るくなって喘鳴が軽くなる

処方のコツ



留意すべき
副作用

甘草



偽アルドステロン症
薬疹

18β-グリチルレチル-3-O硫酸

黄芩



間質性肺炎
肝機能障害

柴朴湯

間質性肺炎
偽アルドステロン症
ミオパチー
肝機能障害、黄疸

病名



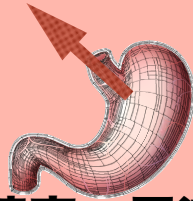
気管支喘息



気管支炎

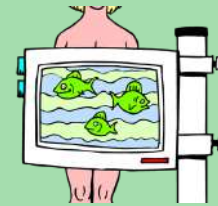
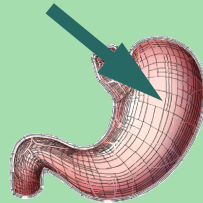
New 階層構造 【(116) 茯苓飲合半夏厚朴湯】

病態



食道蠕動障害・胃液逆流/抑うつ状態

応答



食道順蠕動回復・逆流解消/気分爽快

処方のコツ



逆流によって精神的な影響まで受ける人に



留意すべき副作用

重大な副作用はない

軽微な副作用はある



病名



不安神経症/溜飲

神經衰弱



ICD-10 Version:2019 F48.0 Neurasthenia

- この障害の発現には文化的な違いがかなりあり、主に2つのタイプがあり、かなり重複している。
- 1つのタイプでは、主な特徴は、精神的努力後の疲労の増大を訴えることであり、多くの場合、日常業務における職業能力の低下または対処効率の低下と関連している。精神的疲労性は典型的には、気が散るような連想や回想の不快な侵入、集中困難、および一般的に非効率的な思考として記述される。
- 他のタイプでは、筋肉の痛みや痛み、リラックスできないことを伴う、最小限の努力の後の身体的または物理的な弱さと疲労感に重点が置かれている。
- どちらのタイプでも、めまい、緊張性頭痛、全身の不安定感など、他にも様々な不快な身体的感覚を伴うのが一般的である。また、心身の健康状態が低下しているのではないかという不安感、イライラ、無気力感、抑うつや不安感の程度の差があることが一般的である。
- 睡眠は初期及び中間期にはしばしば乱れるが、過眠症が顕著になることもある。

www.DeepL.com/Translator (無料版) で翻訳しました



Current treatments

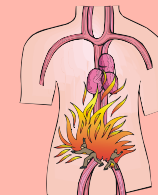


New 階層構造 【⑫柴胡加竜骨牡蠣湯】

病態



精神興奮がこちらに向かっている



血管の炎症/血圧の上昇

応答



精神状態が速やかに落ち着く



血管の炎症が鎮まり血圧が下降する

処方のコツ



心臓がドキドキするとき



ちょっとしたことで驚く人

留意すべき副作用



黄芩

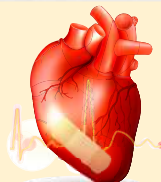
柴胡加竜骨牡蠣湯

間質性肺炎
肝機能障害

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



神経性心悸亢進症



ヒステリー



高血圧症/動脈硬化



小児の夜泣き

New 階層構造 【(26)桂枝加竜骨牡蠣湯】

病態



自信喪失に起因する諸症状



神経過敏だが隠されている

応答



精神が安定し体調が回復してくる



処方のコツ



症候の背後に自信喪失があることを問診であぶり出す

留意すべき副作用

甘草



偽アルドステロン症
薬疹

18β-グリチルレチル-3-O-硫酸

桂枝加竜骨牡蠣湯

偽アルドステロン症
ミオパチー

病名



(性的)神経衰弱



不安/不眠/抑うつ



小児の夜泣き

New 階層構造 【30真武湯】

病態



身体機能が全般的に低下



新陳代謝が沈衰

応答



徐々に新陳代謝が回復して身体機能が改善

処方のコツ



泥の様な下痢



雲の上を歩く様な身体動揺感（めまいと表現）

留意すべき副作用

重大な副作用はない

軽微な副作用はある



病名



胃腸虚弱症



半身不随



神経衰弱

**不整脈
神經性心悸亢進症**



Current treatments

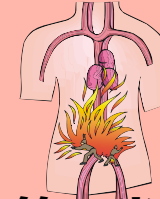


New 階層構造 【⑫柴胡加竜骨牡蠣湯】

病態



精神興奮がこちらに向かっている



血管の炎症/血圧の上昇

応答



精神状態が速やかに落ち着く



血管の炎症が鎮まり血圧が下降する

処方のコツ



心臓がドキドキするとき



ちょっとしたことで驚く人

留意すべき副作用



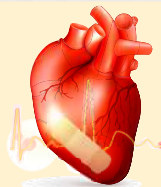
柴胡加竜骨牡蠣湯

間質性肺炎
肝機能障害

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



神経性心悸亢進症



ヒステリー



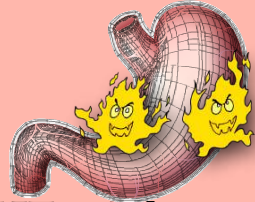
高血圧症/動脈硬化



小児の夜泣き

New 階層構造 【15黄連解毒湯】

病態



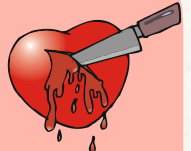
胃腸の烈しい炎症



口腔粘膜の烈しい炎症



心/腎血管炎



出血

応答



胃と口腔粘膜の炎症が迅速に消退



心/腎機能改善



止血機構稼働

処方のコツ

頭に血が上る時に使ってみる



のぼせ
顔面紅潮
イライラ

留意すべき副作用

山梔子



腸間膜静脈硬化症
色素沈着

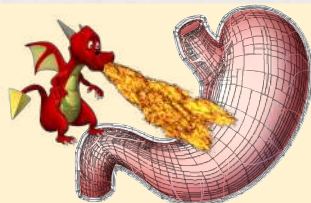
黄連解毒湯

間質性肺炎
肝機能障害、黄疸

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



胃炎



咯血/吐血



皮膚掻痒症(抗ヒ剤不可例)

New 階層構造 【(64) 炙甘草湯】

病 態



心臓のリズム異常（背後に炎症あり） そのために精神不安定となる

応 答



リズムの正常化→心臓が気にならない

精神状態が安定する

処方のコツ



心臓は心配ないと言っても心配がなくなる人に使ってみる

留意すべき
副作用

地黄



薬疹
胃腸障害

炙甘草湯

偽アルドステロン症
ミオパチー

病 名

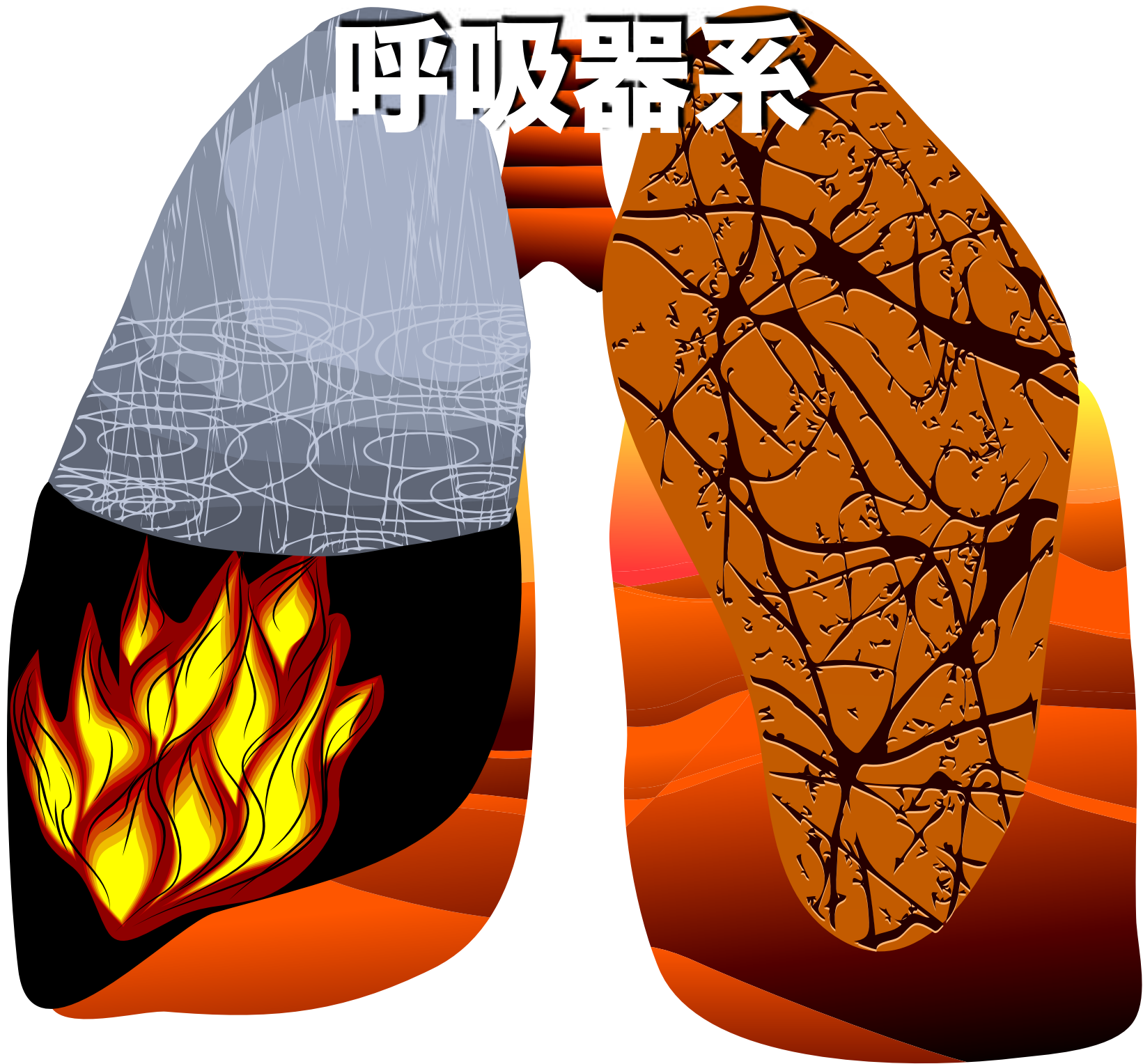


動悸



息切れ

呼吸器系



過換気症候群 パニック症



Current treatments



苓桂甘棗湯の近似処方

苓桂朮甘湯 1回1包

甘麦大棗湯 1回1包

1日3回 7日分

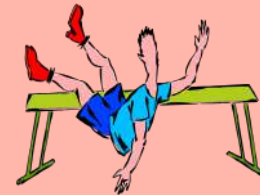


New 階層構造 【39】 苓桂朮甘湯

病態



神経過敏の不安障害



バランス感覚の失調

応答



イライラが取れて精神が安定



ふらつき/めまいが取れる

処方のコツ



ほとんど女性用；不安定で危なっかしいので保護が必要な感じ

留意すべき副作用

甘草



偽アルドステロン症
薬疹

18β-グリチルレチル-3-O硫酸

苓桂朮甘湯

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



パニック症



不安障害



月経前症候群に伴うイライラ

New 階層構造 【72 甘麦大棗湯】

病態



精神状態が一触即発



環境の変化に対応できずに暴れる

応答



精神的に落ち着いて、おとなしくなる

処方のコツ



頻回にあくびが出る



夢遊病の様に寝ぼける

留意すべき副作用

甘草



偽アルドステロン症
薬疹

18β-グリチルレチル-3-O-硫酸

甘麦大棗湯

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名

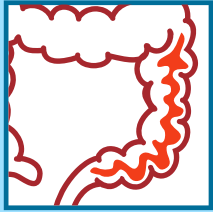


夜泣き・ひきつけ



消化系统

DIGESTIVE SYSTEM DISEASES



Colitis

Quis autem vel eum iure reprehenderit, qui in ea voluptate velit esse, quam nihil molestiae consequatur



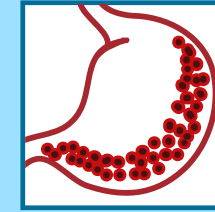
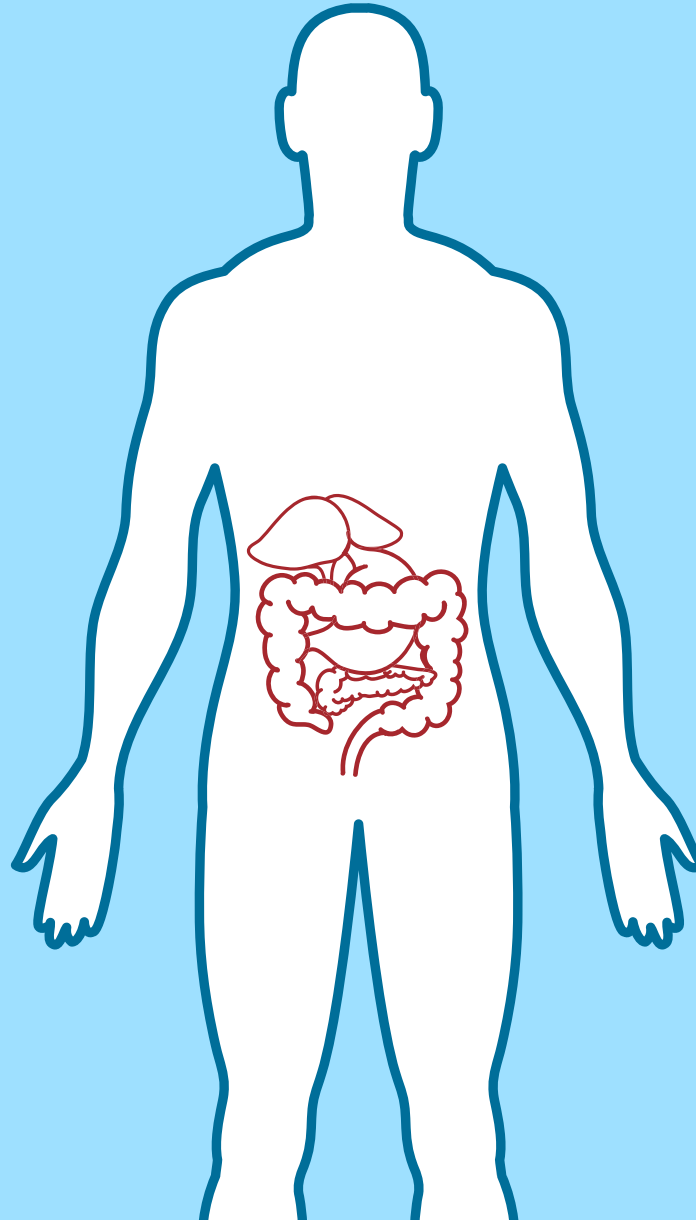
Pancreatitis

Vel illum, qui dolorem eum fugiat, quo voluptas nulla pariatur at vero eos et accusamus et iusto odio



Cirrhosis

Dignissimos ducimus, qui blanditiis praesentium voluptatum deleniti atque corrupti, quos dolores et



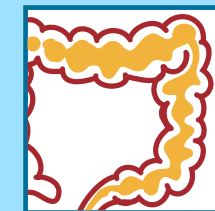
Gastritis

Nam libero tempore, cum soluta nobis est eligendi optio, cumque nihil impedit, quo minus id, quod maxime placeat



Liver Cancer

Facere possimus, omnis voluptas assumenda est, omnis dolor repellendus temporibus utem quibusdam et aut officiis debitis



Enteritis

Aut rerum necessitatibus saepe eveniet, ut et voluptates repudiandae sint et molestiae non recusandae itaque earum rerum

過敏性腸症候群 (下痢型)

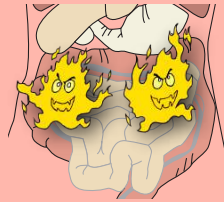


Current treatments



New 階層構造 【14 半夏瀉心湯】

病態



胃腸の炎症



口腔粘膜の炎症



腸管の神経症

応答



胃腸と口腔粘膜の炎症が消退する



普通便になる

処方のコツ

お腹がゴロゴロ鳴る
醗酵性下痢を呈する



留意すべき副作用

甘草
グリチルレチン酸
偽アルドステロン症
薬疹



半夏瀉心湯

間質性肺炎
偽アルドステロン症
ミオパチー
肝機能障害、黄疸

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



急性胃腸カタル



口内炎



神経性胃炎

神經系



片頭痛

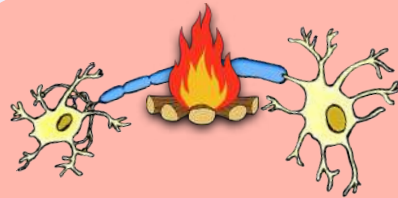


Current treatments

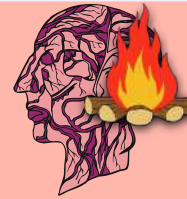


New 階層構造 【31 呉茱萸湯】

病態



三叉神経の炎症



炎症が頭蓋内血管に波及



頭蓋内血管が拡張

応答



三叉神経の炎症が鎮まる



血管が収縮して片頭痛が軽快

処方のコツ



片頭痛が起こった後でも応答する

留意すべき副作用

重大な副作用はない

軽微な副作用はある



病名



片頭痛

1. 構造化抄録および構造化抄録作成論文リスト (structured abstract and included references list)

文献

丸山哲弘. 片頭痛予防における呉茱萸湯の有用性に関する研究 塩酸ロメリジンとのオープン・クロスオーバー試験. *痛みと漢方*2006; 16: 30-9. 医中誌 Web ID: 2006303125

1. 目的

呉茱萸湯の片頭痛に対する有効性と安全性

2. 研究デザイン

ランダム化比較試験 (cross over) (RCT-cross over)

3. セッティング

実施施設に関する記載なし (著者は飯田市立病院総合診療科)

4. 参加者

片頭痛の罹患期間が1年以上で、平均月に3回以上の頭痛発作を有する患者 14名

5. 介入

Arm 1: 塩酸ロメリジン 5mg を1日2回28日間内服後、2週間の wash-out 期間を設け、その後ツムラ呉茱萸湯エキス顆粒 2.5g を1日3回28日間内服。7名

Arm 2: ツムラ呉茱萸湯エキス顆粒 2.5g を1日3回28日間内服後、2週間の wash-out 期間を設け、その後塩酸ロメリジン 5mg を1日2回28日間内服。7名

なお、頭痛発作時のトリブタン系薬剤の内服は可とした。

6. 主なアウトカム評価項目

頭痛発作頻度、visual analogue scale (VAS) による評価、トリブタン系薬剤の内服回数、トリブタン系薬剤に対する反応 (発作消失時間) を開始前 (28日)、第1相 (28日)、休薬相 (14日)、第2相 (28日)、最終相 (28日) において評価した。

1. 構造化抄録および構造化抄録作成論文リスト (structured abstract and included references list)

7. 主な結果

頭痛発作頻度、VAS ピーク値、トリブタン系薬剤の内服錠数のいずれにおいても、クロスオーバーデザインによる薬剤効果の差の検定の結果、呉茱萸湯投与群が塩酸ロメリジン投与群に比較して優れた結果であった。

8. 結論

片頭痛の頭痛発作に対して、呉茱萸湯は塩酸ロメリジンに比較してより有効である。

9. 漢方的考察

呉茱萸湯の目標証である弦遅脈、滑白苔、振水音、心下痞鞭、四肢厥冷をそれぞれ、71.4%、57.1%、64.3%、85.7%、100%に認めた。

10. 論文中の安全性評価

塩酸ロメリジン内服者の 2 名において眠気を認めた。呉茱萸湯内服者において副作用を認めなかった。

11. Abstractor のコメント

呉茱萸湯の片頭痛に対する効果を塩酸ロメリジンをコントロール薬として評価した臨床研究で、呉茱萸湯の頭痛発作予防効果を明らかにした優れた研究である。一方、著者が考察に述べているように、コントロール薬として用いた塩酸ロメリジンの効果が、これまでの臨床研究で示されているよりも弱い。その点を考慮すると、参加者の診断が片頭痛で問題ないか、あるいはすでに塩酸ロメリジンの内服例で効果が十分でない症例であったかなどの点が明らかにされることが望ましい。さらに、グループ 2 の呉茱萸湯を第 1 相で内服した群においては、第 2 相で塩酸ロメリジン開始時に発作頻度と程度が十分前値に復しておらず休薬期間が短かったと考えられる。その結果、第 2 相で呉茱萸湯を内服したグループ 1 において、呉茱萸湯の効果がより強く表れていると考えられる。また、服薬コンプライアンスが塩酸ロメリジンで 93%、呉茱萸湯内服者で 74%と呉茱萸湯内服者で有意に低く、次回の検討では、呉茱萸湯の内服状況を改善させることも重要である。しかし、本研究により呉茱萸湯の片頭痛の予防的治療効果が明らかにされ、今後さらなる種々の方剤での有効性の評価が望まれる。

12. Abstractor and date

後藤博三 2008.11.17, 2010.6.1, 2013.12.31

New 階層構造 【(124)川芎茶調散】

病態



この頭痛はかぜだと患者が言う



病態のよく分からない頭痛

応答



頭痛とともにかぜ症状も和らぐ



頭痛が何となくよくなる

処方のコツ



月経片頭痛/月経関連片頭痛には短時間での奏効が期待できる

留意すべき副作用

甘草



偽アルドステロン症
薬疹

18β-グリチルレチル-3-O硫酸

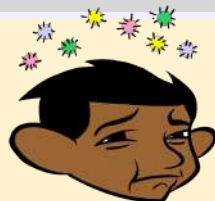
川芎茶調散

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



かぜ



頭痛

緊張型頭痛 (反復發作性・慢性)

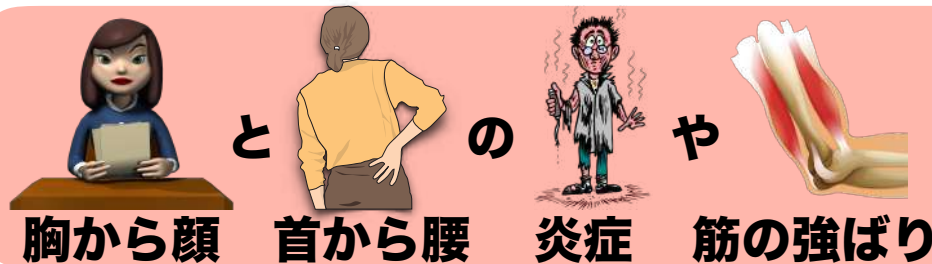


Current treatments



New 階層構造 【① 葛根湯】

病態



応答






処方のコツ



長期投与では副作用に留意して下さい



留意すべき副作用

麻黄	甘草	葛根湯
		
虚血性心疾患 不眠 尿閉	偽アルドステロン症 薬疹	偽アルドステロン症 ミオパチー 肝機能障害、黄疸
エフェドリン	18β-グリチルレチル-3-O-硫酸	

病名



New 階層構造 【桂枝加葛根湯】

病態



僧帽筋の張り/項部から頭部に波及（緊張性頭痛）

応答



筋の張りが1時間以内に解消して頭痛も取れる

処方のコツ

①



麻黄

葛根湯から麻黄が抜けてエフェドリンフリーになっている

留意すべき副作用

甘草



偽アルドステロン症
薬疹

18β-グリチルレチル-3-O-硫酸

桂枝加葛根湯

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



肩こり



慢性緊張性頭痛

筋骨格系



線維筋痛症に伴う神経症状



Current treatments



New 階層構造 【54 抑肝散】

病態



広義の怒り

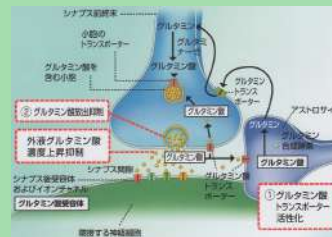
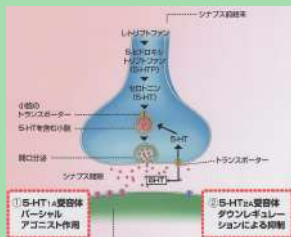


α-交感神経緊張



精神不安定

応答



情緒の安定

処方のコツ



顕在化した怒りより抑圧された怒りを見抜く

留意すべき副作用

甘草



偽アルドステロン症
薬疹

18β-グリチルレチル-3-O-硫酸

抑肝散

間質性肺炎
偽アルドステロン症
心不全
ミオパチー、横紋筋融解症
肝機能障害、黄疸

病名

下記の疾患に伴う精神神経症状



ADHD



術後せん妄



認知症BPSD

New 階層構造【抑肝散加陳皮半夏】

病態



表に出ない怒り



不安感が強い

応答



情緒の安定

処方のコツ



+



抑うつが強いときは香蘇散を追加する

留意すべき副作用

甘草



偽アルドステロン症
薬疹

18β-グリチルレチル-3-O硫酸

抑肝散加陳皮半夏

間質性肺炎
偽アルドステロン症
心不全
ミオパチー、横紋筋融解症
肝機能障害、黄疸

病名

下記の疾患に伴う精神神経症状



ADHD



術後せん妄



認知症BPSD

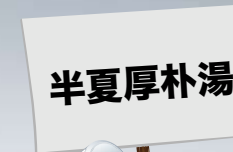
耳鼻喉科領域



咽喉頭異常感症



Current treatments



New 階層構造 【16】半夏厚朴湯

病態



咽喉・食道部に異物感



気分がふさぐ

応答



のどが気にならなくなる



気分が明るくなる

処方のコツ

先生に伝えることを
忘れないように
メモに書いてきました



まずは
半夏厚朴湯

メモの証（花輪壽彦）

留意すべき 副作用

重大な副作用はない



軽微な副作用はある

病名



不安神経症



神経性食道狭窄症



咽喉頭異常感症

泌尿器科領域



膀胱神經症



Current treatments



New 階層構造 【(111) 清心蓮子飲】

病 態



心因性の膀胱炎のような症状



膀胱周囲の軽度の炎症

応 答



膀胱炎のような症状が消えると元気になる

処方のコツ

こんな症状があると
患者が応答しやすい



胃腸が弱ってる



疲れやすい



手足が冷える

留意すべき
副作用

甘草



偽アルドステロン症
薬疹

18β-グリチルレチル-3-O-硫酸

黄芩



間質性肺炎
肝機能障害

清心蓮子飲

間質性肺炎
偽アルドステロン症
ミオパチー
肝機能障害、黄疸

病 名



残尿感・頻尿・排尿痛を呈する

膀胱神経症



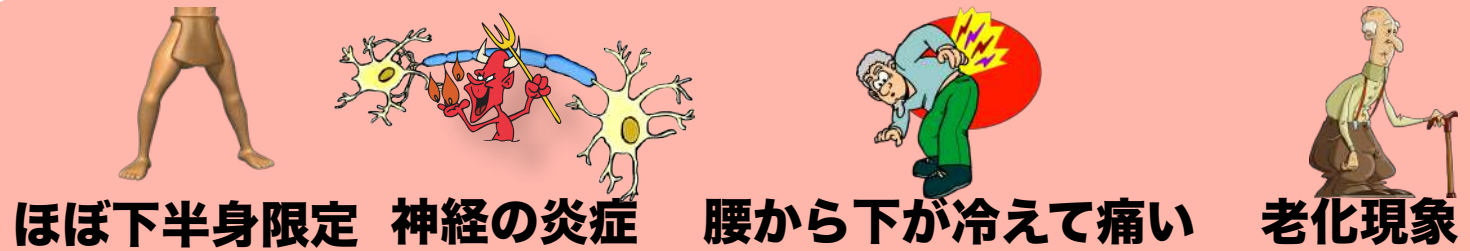
軽度慢性尿路感染症

長期投与では
副作用に
留意して下さい

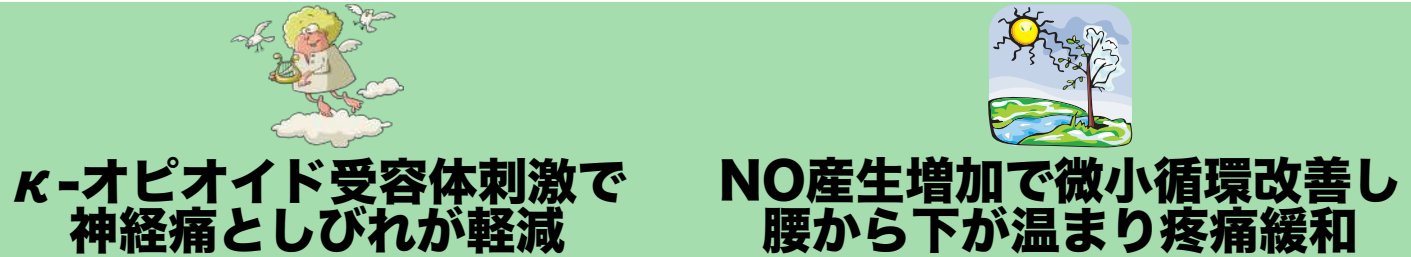


New 階層構造 【107牛車腎気丸】

病態



応答



処方のコツ



留意すべき副作用



病名



メンタル系に漢方治療を取り入れると



楽しみ



希望



精神の安定



気分が爽快に