

60 minute on-line seminar (13)

神経内科疾患と漢方

ver.2.2



Revised on
Feb 18, 2021

今回はこの本を ネタ本にしました

患者さんとの対話形式で
神経内科診療のなかで
遭遇する可能性の高い
疾患を主に取り上げている



診察の善し悪しは問診で決まる

患者が受診するのに
越えたハードルと受けたストレス



症状や病気が苦痛である
から受診を思い立つ



予約をとって仕事を休み
病院迄の移動手段を考え
診察の前に待たされ
最後に支払いをする



問診され小言やお世辞を聞かされ
指図を受けたあげく診断が下される
良い患者であることは楽しくない



患者は異常な
緊張状態で
診察室に入る



医師は立って
患者を診察室に
招き入れる



医師は患者に
自己紹介する
(社会では常識)



決して視線を
外さない



声を出さず
うなづくだけ



2、3分間は
黙って聞く



Dr. Patch Adams
8/24/2007 横浜

神経内科領域の common disease



頭が痛い



顔や目の奥が痛い



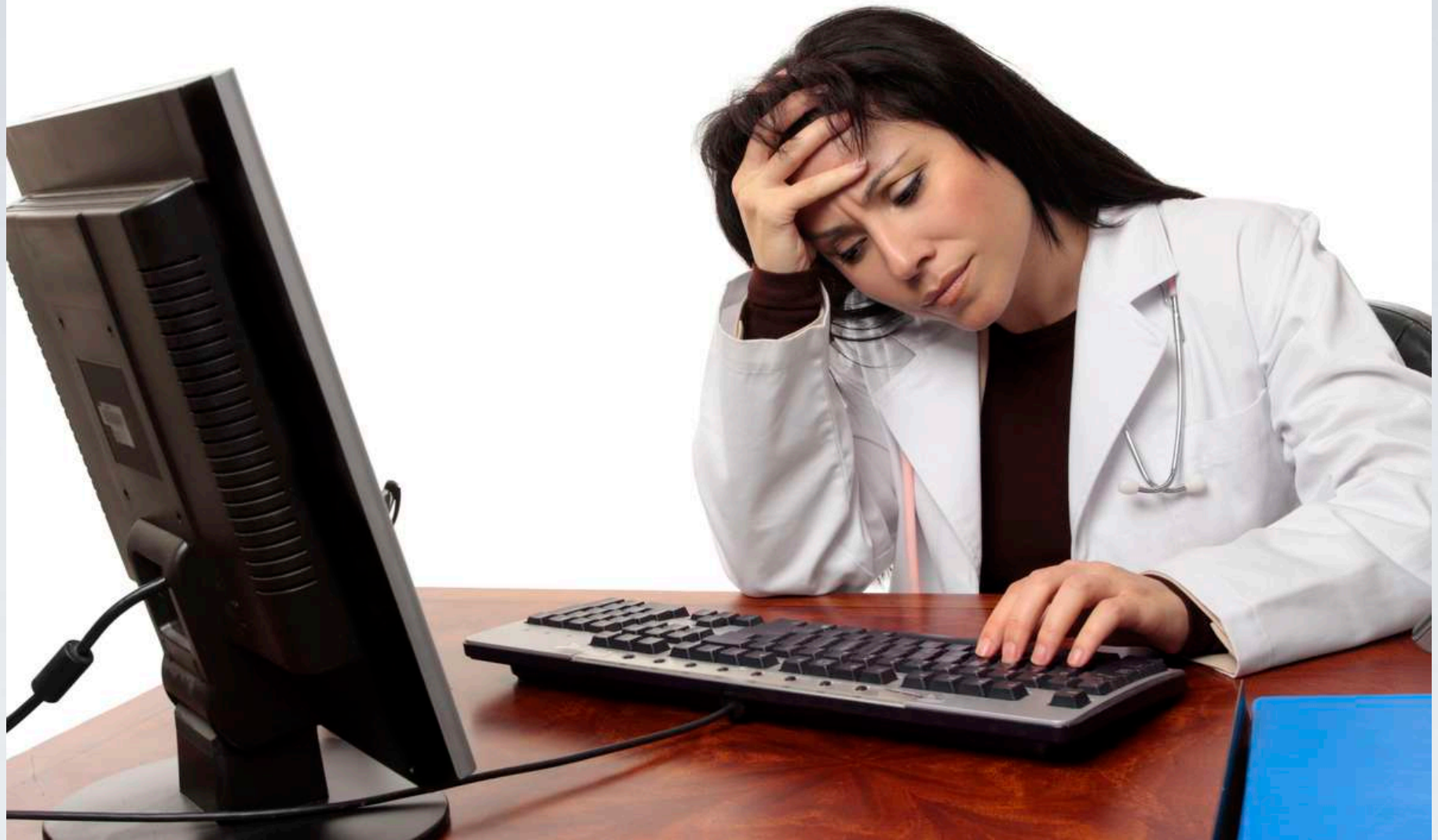
眼が回る、耳鳴り



しびれや痛み、感覚異常



多彩な神経症状



頭が痛い

The International Classification of Headache Disorders; 3rd Edition (ICHD-3) <国際頭痛学会 2013>

1. 片頭痛 (Migraine)

2. 緊張型頭痛 (Tension-type headache ; TTH)

3. 三叉神経・自律神経性頭痛 (Trigeminal autonomic cephalalgias ; TACs)

4. その他の一次性頭痛

5. 頭頸部の外傷に起因する頭痛

6. 頭頸部の脈管性病変に起因する頭痛

7. 頭蓋内の非脈管性病変に起因する頭痛

8. ある物質あるいはそれからの離脱に起因する頭痛

9. 感染症に起因する頭痛

10. ホメオスタシスの変調に起因する頭痛 (例：高山病、潜水病)

11. 顔面または頸部の器官の病変に起因する頭痛あるいは顔面痛

片頭痛

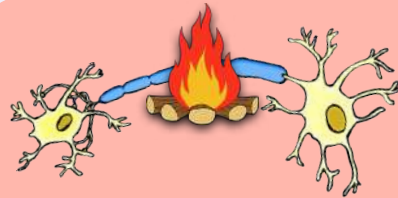


Current treatments

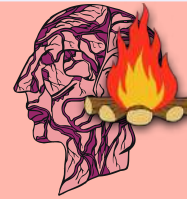


New 階層構造 【31 呉茱萸湯】

病態



三叉神経の炎症



炎症が頭蓋内血管に波及



頭蓋内血管が拡張

応答



三叉神経の炎症が鎮まる



血管が収縮して片頭痛が軽快

処方のコツ



片頭痛が起こった後でも応答する

留意すべき副作用

重大な副作用はない

軽微な副作用はある



病名



片頭痛

1. 構造化抄録および構造化抄録作成論文リスト (structured abstract and included references list)

文献

丸山哲弘. 片頭痛予防における呉茱萸湯の有用性に関する研究 塩酸ロメリジンとのオープン・クロスオーバー試験. *痛みと漢方*2006; 16: 30-9. 医中誌 Web ID: 2006303125

1. 目的

呉茱萸湯の片頭痛に対する有効性と安全性

2. 研究デザイン

ランダム化比較試験 (cross over) (RCT-cross over)

3. セッティング

実施施設に関する記載なし (著者は飯田市立病院総合診療科)

4. 参加者

片頭痛の罹患期間が1年以上で、平均月に3回以上の頭痛発作を有する患者 14名

5. 介入

Arm 1: 塩酸ロメリジン 5mg を1日2回28日間内服後、2週間の wash-out 期間を設け、その後ツムラ呉茱萸湯エキス顆粒 2.5g を1日3回28日間内服。7名

Arm 2: ツムラ呉茱萸湯エキス顆粒 2.5g を1日3回28日間内服後、2週間の wash-out 期間を設け、その後塩酸ロメリジン 5mg を1日2回28日間内服。7名

なお、頭痛発作時のトリブタン系薬剤の内服は可とした。

6. 主なアウトカム評価項目

頭痛発作頻度、visual analogue scale (VAS) による評価、トリブタン系薬剤の内服回数、トリブタン系薬剤に対する反応 (発作消失時間) を開始前 (28日)、第1相 (28日)、休薬相 (14日)、第2相 (28日)、最終相 (28日) において評価した。

1. 構造化抄録および構造化抄録作成論文リスト (structured abstract and included references list)

7. 主な結果

頭痛発作頻度、VAS ピーク値、トリブタン系薬剤の内服錠数のいずれにおいても、クロスオーバーデザインによる薬剤効果の差の検定の結果、呉茱萸湯投与群が塩酸ロメリジン投与群に比較して優れた結果であった。

8. 結論

片頭痛の頭痛発作に対して、呉茱萸湯は塩酸ロメリジンに比較してより有効である。

9. 漢方的考察

呉茱萸湯の目標証である弦遅脈、滑白苔、振水音、心下痞鞭、四肢厥冷をそれぞれ、71.4%、57.1%、64.3%、85.7%、100%に認めた。

10. 論文中の安全性評価

塩酸ロメリジン内服者の 2 名において眠気を認めた。呉茱萸湯内服者において副作用を認めなかった。

11. Abstractor のコメント

呉茱萸湯の片頭痛に対する効果を塩酸ロメリジンをコントロール薬として評価した臨床研究で、呉茱萸湯の頭痛発作予防効果を明らかにした優れた研究である。一方、著者が考察に述べているように、コントロール薬として用いた塩酸ロメリジンの効果が、これまでの臨床研究で示されているよりも弱い。その点を考慮すると、参加者の診断が片頭痛で問題ないか、あるいはすでに塩酸ロメリジンの内服例で効果が十分でない症例であったかなどの点が明らかにされることが望ましい。さらに、グループ 2 の呉茱萸湯を第 1 相で内服した群においては、第 2 相で塩酸ロメリジン開始時に発作頻度と程度が十分前値に復しておらず休薬期間が短かったと考えられる。その結果、第 2 相で呉茱萸湯を内服したグループ 1 において、呉茱萸湯の効果がより強く表れていると考えられる。また、服薬コンプライアンスが塩酸ロメリジンで 93%、呉茱萸湯内服者で 74%と呉茱萸湯内服者で有意に低く、次回の検討では、呉茱萸湯の内服状況を改善させることも重要である。しかし、本研究により呉茱萸湯の片頭痛の予防的治療効果が明らかにされ、今後さらなる種々の方剤での有効性の評価が望まれる。

12. Abstractor and date

後藤博三 2008.11.17, 2010.6.1, 2013.12.31

New 階層構造 【(124)川芎茶調散】

病 態



この頭痛はかぜだと患者が言う



病態のよく分からない頭痛

応 答



頭痛とともにかぜ症状も和らぐ



頭痛が何となくよくなる

処方のコツ



月経片頭痛/月経関連片頭痛には短時間での奏効が期待できる

留意すべき
副作用

甘草



偽アルドステロン症
薬疹

18β-グリチルレチル-3-O硫酸

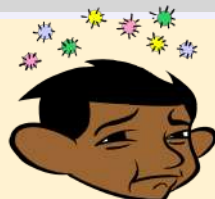
川芎茶調散

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病 名



かぜ



頭痛

緊張型頭痛

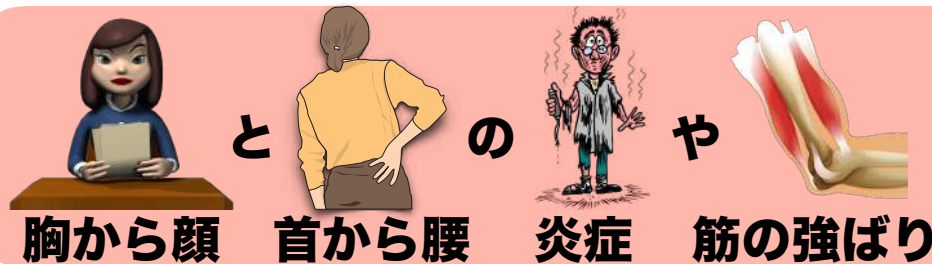


Current treatments



New 階層構造 【①葛根湯】

病態



応答



処方のコツ



長期投与では副作用に留意して下さい



留意すべき副作用

麻黄



虚血性心疾患
不眠
尿閉

エフェドリン

甘草



偽アルドステロン症
薬疹

18β-グリチルレチル-3-O-硫酸

葛根湯

偽アルドステロン症
ミオパチー
肝機能障害、黄疸

病名



New 階層構造 【桂枝加葛根湯】

病態



僧帽筋の張り/項部から頭部に波及（緊張性頭痛）

応答



筋の張りが1時間以内に解消して頭痛も取れる

処方のコツ

①



麻黄

葛根湯から麻黄が抜けてエフェドリンフリーになっている

留意すべき副作用

甘草



偽アルドステロン症
薬疹

18β-グリチルレチル-3-O-硫酸

桂枝加葛根湯

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



肩こり



慢性緊張性頭痛



顔や眼の奥が痛い

The International Classification of Headache Disorders; 3rd Edition (ICHD-3) <国際頭痛学会 2013>

1. 片頭痛 (Migraine)
2. 緊張型頭痛 (Tension-type headache ; TTH)
3. 三叉神経・自律神経性頭痛 (Trigeminal autonomic cephalalgias ; TACs)
4. その他の一次性頭痛
5. 頭頸部の外傷に起因する頭痛
6. 頭頸部の脈管性病変に起因する頭痛
7. 頭蓋内の非脈管性病変に起因する頭痛
8. ある物質あるいはそれからの離脱に起因する頭痛
9. 感染症に起因する頭痛
10. ホメオスタシスの変調に起因する頭痛 (例：高山病、潜水病)
11. 顔面または頸部の器官の病変に起因する頭痛あるいは顔面痛

The International Classification of Headache Disorders; 3rd Edition (ICHD-3) <国際頭痛学会 2013>

持続性特発性顔面痛 (Persistent idiopathic facial pain)

・ 昔の名前：非定型顔面痛 (Atypical facial pain)

診断基準

- A. 顔面and/or口の痛みでB及びCを満たす
- B. 3ヶ月以上にわたり、2時間以上の痛みを毎日繰り返す
- C. 下記の2項目を含む
 - 1. 局在が不明瞭で末梢神経の分布に沿わない
 - 2. 痛みの性質は、鈍く、疼くようで、執拗である
- D. 臨床的神経学的検査は正常である
- E. 歯牙に起因することが除外されている



Current treatments



New 階層構造 【54 抑肝散】

病態



広義の怒り

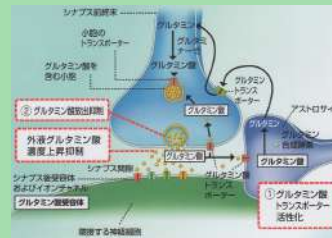
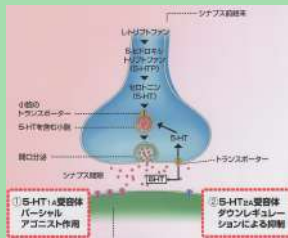


α-交感神経緊張



精神不安定

応答



情緒の安定

処方のコツ



顕在化した怒りより抑圧された怒りを見抜く

留意すべき
副作用

甘草



偽アルドステロン症
薬疹

18β-グリチルレチル-3-O-硫酸

抑肝散

間質性肺炎
偽アルドステロン症
心不全
ミオパチー、横紋筋融解症
肝機能障害、黄疸

病名

下記の疾患に伴う精神神経症状



ADHD



術後せん妄



認知症BPSD

New 階層構造 【(35) 四逆散】

病態



不安による身体症状

応答



精神が安定し症状が軽減する

処方のコツ



精神的にも
社会的にも

key wordは『どろどろ』

留意すべき
副作用

甘草



偽アルドステロン症
薬疹

18β-グリチルレチル-3-O-硫酸

四逆散

偽アルドステロン症
ミオパチー

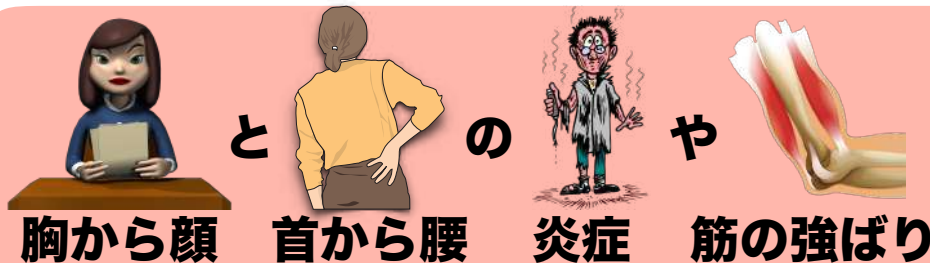
病名



神経質・ヒステリー

New 階層構造 【①葛根湯】

病態



応答



処方のコツ



長期投与では副作用に留意して下さい



留意すべき副作用

麻黄



虚血性心疾患
不眠
尿閉

エフェドリン

甘草



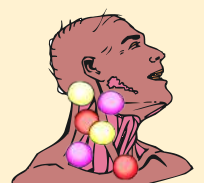
偽アルドステロン症
薬疹

18β-グリチルレチル-3-O-硫酸

葛根湯

偽アルドステロン症
ミオパチー
肝機能障害、黄疸

病名



The International Classification of Headache Disorders; 3rd Edition (ICHD-3) <国際頭痛学会 2013>

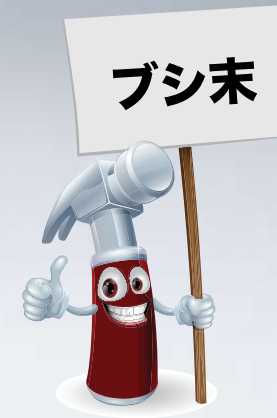
典型的三叉神経痛 (Classical trigeminal neuralgia)

- ・ 昔の名前：疼痛性チック (Tic douloureux)**

診断基準

- A. 少なくとも3回の片側性顔面痛で、B及びCを満たす**
- B. 三叉神経の一つまたはそれ以上の領域に起り領域外に放散しない**
- C. 疼痛は次の4項目のうち少なくとも3項目を満たす**
 - 1. 瞬時ないし2分間持続する痛み発作が継続する**
 - 2. 重度である**
 - 3. 痛みの性質は電気ショック、撃たれた、刺されたように鋭い**
 - 4. 冒された側の顔面への非傷害性の刺激によって起こる**
- D. 臨床的に明らかな神経学的欠損がない**
- E. ほかのICHD-3診断基準に合致しない**

Current treatments

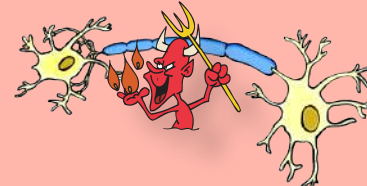


New 階層構造 【18桂枝加(苓)朮附湯】

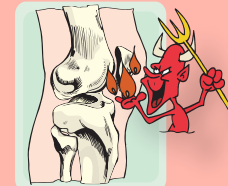
病態



ほぼ上半身限定



神経の炎症



関節の炎症

応答



神経痛としびれが軽減



関節の腫脹と疼痛が軽減

処方のコツ



寒冷や湿気に曝露されると悪化する例はresponder

留意すべき副作用

甘草



18β-グリチルレチル-3-O-硫酸

偽アルドステロン症
薬疹

桂枝加朮附湯

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



神経痛(三叉/肋間/上腕)



上肢の関節痛

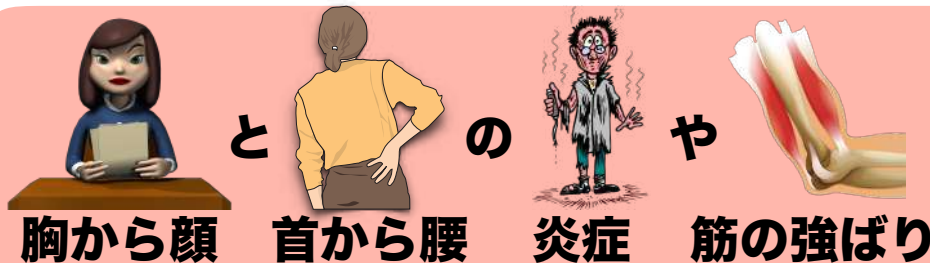


神経痛の関連症状

抗がん剤による上肢の痺れ

New 階層構造 【①葛根湯】

病態



応答



処方のコツ



長期投与では副作用に留意して下さい



留意すべき副作用

麻黄



虚血性心疾患
不眠
尿閉

エフェドリン

甘草



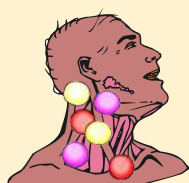
偽アルドステロン症
薬疹

18β-グリチルレチル-3-O-硫酸

葛根湯

偽アルドステロン症
ミオパチー
肝機能障害、黄疸

病名





眼が回る、耳鳴り

良性発作性頭位性めまい

- ・ 中年女性に急性に発症
- ・ 急に頭を動かすと誘発される
- ・ 頭位変換の方向が一定
- ・ 頭位変換とめまい発現に潜時
- ・ 持続は短く数秒～30秒
- ・ 繰り返し誘発すると減衰する
- ・ **抗めまい薬は無効**
- ・ **ジフェンヒドラミンサリチル酸塩・ ジプロフィリン錠**
2T 分2



前庭神経炎

- 若年者に多く急性の発症
 - 頭位変換なしの回転性めまい
 - 持続性の自発性眼振
 - 嘔気・嘔吐が激しい
 - 数時間～2週間で自然に消失
 - 抗めまい薬は無効
 - ジフェンヒドラミンサリチル酸塩・ジプロフィン錠
- 3T 分3**



Current treatments

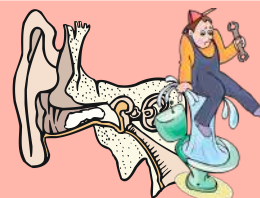


New 階層構造 【③7 半夏白朮天麻湯】

病 態



いろいろなめまい



内耳水分バランスの変調

応 答



内耳水分バランスの変調が正常化する

処方のコツ



胃腸が弱く四肢が冷える人は効きやすい

留意すべき
副作用

重大な副作用はない

軽微な副作用はある



病 名



めまい

New 階層構造 【17 五苓散】

病態

AQP4が開きっぱなしになり
脳細胞に水が過剰に入る

神経鞘/腸管/内耳でも同様のことが
起こっている可能性あり

応答

AQP4阻害により水の流入が
止まり脳浮腫が解消する

神経鞘や腸管でも同様のことが
起こっている可能性あり

処方のコツ

部位特異性：上半身

神経鞘の浮腫と炎症が改善する

留意すべき
副作用

重大な副作用はない

軽微な副作用はある

病名

浮腫

急性胃腸炎
(特に小児科)

二日酔い

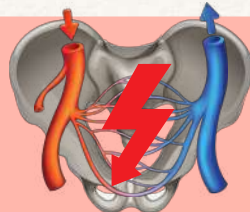
乗り物酔い・降下時耳痛

頭痛

めまい

New 階層構造 【23】当帰芍薬散

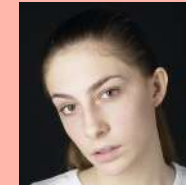
病態



骨盤内の微小循環障害



下肢の浮腫・冷え



貧血傾向

応答



骨盤内の微小循環が改善し
婦人科関連の症状が軽快



下肢の浮腫と
冷えの改善



鉄欠乏性貧血に対し
鉄剤に匹敵する効果

処方のコツ



気だるい雰囲気



妊婦の聖薬

留意すべき副作用

重大な副作用はない



病名



月経関連症状



子宮筋腫・内膜症




鉄欠乏性貧血

心因性めまい感

- ・あまり明確でないめまい感
- ・クラツとする、フワツとする
- ・頭が浮くような浮動感
- ・年単位で持続している
- ・眼振など他覚的異常所見なし
- ・神経症や心気症が背景にある
- ・ロフラゼブ酸エチル(1) 1T 分1
- ・アルプラゾラム(0.4) 2T 分2





苓桂朮甘湯単独
では効果が弱い
時に加味逍遙散
または四物湯を
併用して効果の
増強を図る

Rx

苓桂朮甘湯 7.5g

1回2.5g 1日3回 14日分

または

苓桂朮甘湯 7.5g

加味逍遙散 7.5g

1回2.5g 1日3回 14日分

または

苓桂朮甘湯 7.5g

四物湯 7.5g

1回2.5g 1日3回 14日分

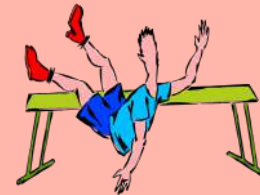
【連珠飲になる】

New 階層構造 【39 苓桂朮甘湯】

病態



神経過敏の不安障害



バランス感覚の失調

応答



イライラが取れて精神が安定



ふらつき/めまいが取れる

処方のコツ



ほとんど女性用；不安定で危なっかしいので保護が必要な感じ

留意すべき副作用

甘草



偽アルドステロン症
薬疹

18β-グリチルレチル-3-O硫酸

苓桂朮甘湯

偽アルドステロン症
ミオパチー

長期投与では
副作用に
留意して下さい



病名



神経質



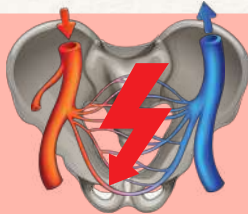
ノイローゼ



(月経前の)めまい・動悸・息切れ・頭痛

New 階層構造 【24加味逍遙散】

病態



主に骨盤内の微小循環障害



ご迷惑な精神不安定状態

応答



微小循環が改善→月経関連症状改善



精神症状も改善する

処方のコツ



自省的ではない傾向



多愁訴をひとつの症状と捉える

留意すべき副作用

山梔子



腸間膜静脈硬化症
皮膚の色素沈着

甘草



偽アルドステロン症
薬疹

加味逍遙散

偽アルドステロン症
ミオパチー
肝機能障害、黄疸

18β-グリチルレチル-3-O-硫酸

病名



月経不順・月経困難



血の道症



更年期障害

New 階層構造 【71 四物湯】

病態



皮膚の微小循環障害→乾燥



子宮・卵巣の機能低下/体力低下

応答



女性の皮膚を潤す効果No.1!



子宮・卵巣の機能回復/体力改善

処方のコツ



きしむ戸の溝に油をさすような効果

留意すべき副作用

重大な副作用はない



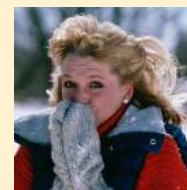
病名



産後の体力低下



月経不順



冷え症



しみ



しびれや痛み、 感覚の異常

多発ニューロパチー

しびれは両足～下腿
持続性で夜間に増悪
主な原因は糖尿病

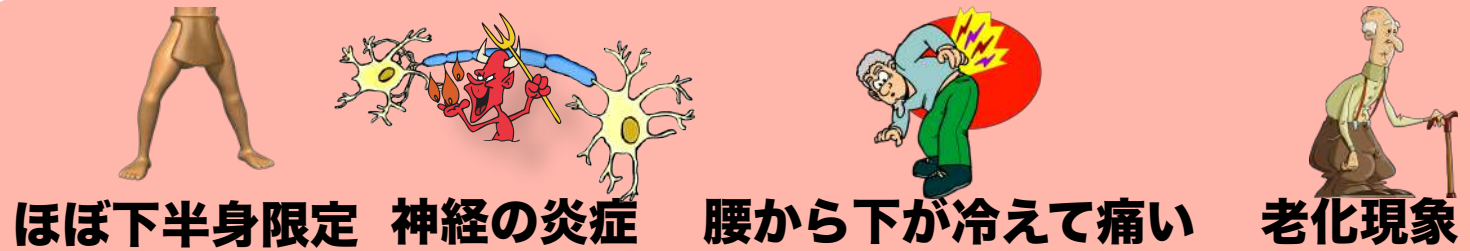


プレガバリン(25) 1cap 分1
で開始し漸増して
プレガバリン(75)4cap 分2
【後角への伝達遮断】

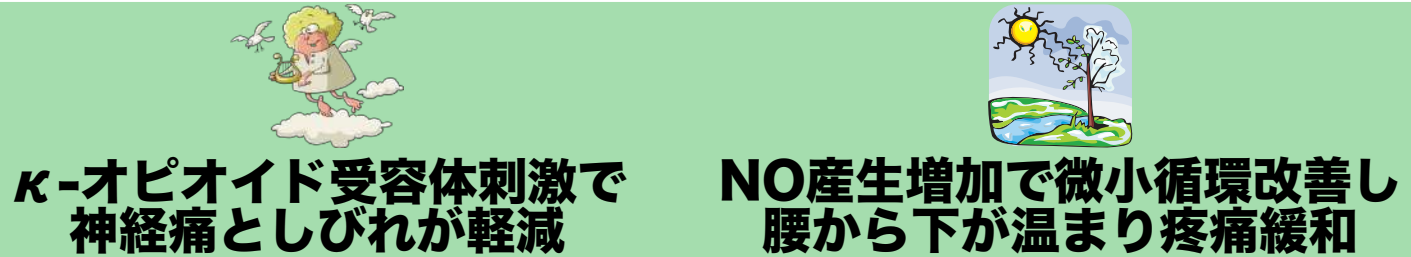
予防に
エパルレスタット(50)
3T 分3
下降性疼痛抑制は
デュロキセチン塩酸塩
(20)1cap

New 階層構造 【107牛車腎気丸】

病態



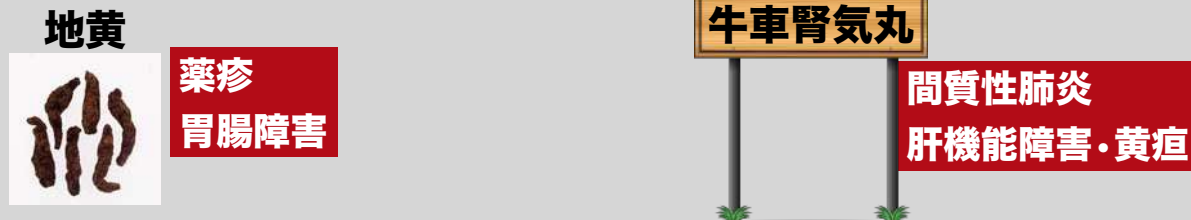
応答



処方のコツ



留意すべき副作用



病名



1. 構造化抄録および構造化抄録作成論文リスト

(structured abstract and included references list)

文献

関根利佳, 渡辺廣昭, 御村光子, ほか. 腰椎由来の腰下肢痛に対する牛車腎気丸の効果～ビタミン B1 誘導体制剤との比較検討～. *痛みと漢方* 2003; 13: 84-7. 医中誌 Web ID: 2006247217

1. 目的

腰椎由来の腰下肢痛に対する牛車腎気丸の有効性の評価

2. 研究デザイン

ランダム化比較試験 (cross over) (RCT- cross over)

3. セッティング

1 一般病院、1 大学病院

4. 参加者

6ヶ月以上の腰下肢痛を主訴とする 60歳以上の腰椎変性疾患の患者 20名。

5. 介入

Arm 1: 牛車腎気丸エキス顆粒 7.5g/日内服を 4週間、その後ベンフォチアミン 75mg/日内服を 4週間。10名

Arm 2: ベンフォチアミン 75mg/日内服を 4週間、その後牛車腎気丸エキス顆粒 7.5g/日内服を 4週間。10名

各群とも 1名ずつ、牛車腎気丸投与時に消化器症状がみられた症例は統計から除外

6. 主なアウトカム評価項目

自覚症状 (安静時腰痛、体動時腰痛、安静時下肢痛、体動時下肢痛、下肢のしびれ感、下肢の疲労感)、血液・生化学検査、尿検査

1. 構造化抄録および構造化抄録作成論文リスト (structured abstract and included references list)

7. 主な結果

ベンフォチアミン投与後に比べ牛車腎気丸投与後に有意な自覚症状(安静時腰痛、体動時腰痛、下肢のしびれ感)の改善を認めた。

8. 結論

牛車腎気丸は腰椎由来の腰下肢痛に対して有効である。その効果は、ベンフォチアミンより優れている。

9. 漢方的考察

Arm 1、Arm 2 ともに腎虚例は6名で、腎虚の有無による効果の差はみられなかった。

10. 論文中の安全性評価

牛車腎気丸投与群で20名のうち2名が消化器症状のために投与中止となった。血液・生化学、尿検査での異常は両群ともなかった。

11. Abstractor のコメント

牛車腎気丸の腰・下肢痛に対する効果を示唆した論文である。症例数が少ないため、腎虚の有無による効果の評価はより多数例での臨床試験が望ましいと考える。

12. Abstractor and date

小暮敏明 2007.6.15, 2008.4.1, 2010.6.1

帯状疱疹後神経痛/アロディニア

帯状疱疹罹患後
長期にわたって
神経痛が残り
治療抵抗性である

アロディニア(異痛症)
本来痛くない刺激を
痛みと感じる
手足のしびれピリピリ
衣服が身体に触れると不快

アミトリプチリン(10)
1T 分1 → 3T 分3

ガバペンチン(200)
1T 分 → 3-6T 分3

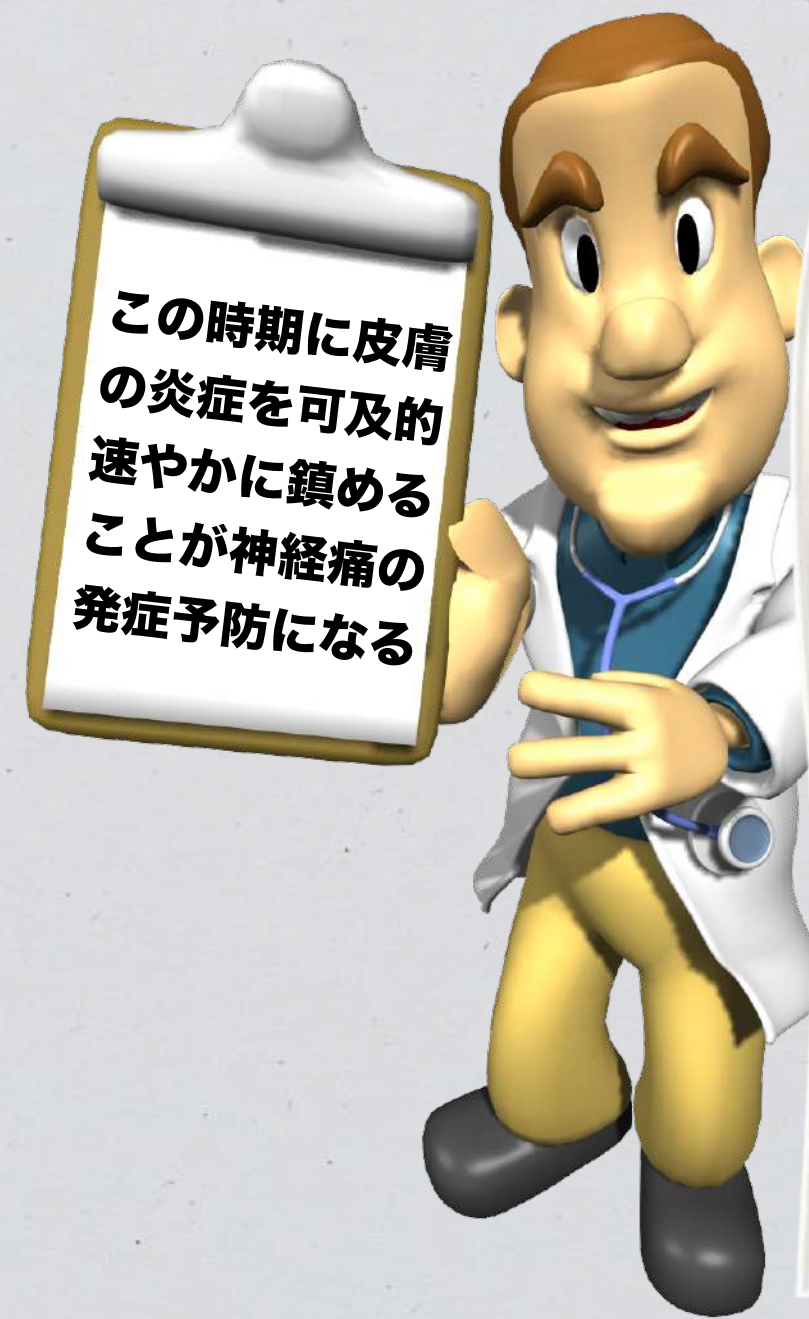
プレガバリン(25)
1cap分1 → 2cap分2



参考にしたプレゼンテーション



- **第62回日本東洋医学会学術総会（札幌）**
- **シンポジウム2-4**
- **帯状疱疹治療における東洋医学的治療と最近の西洋医学的痛みの治療**
- **平田道彦先生（平田ペインクリニック）**



この時期に皮膚
の炎症を可及的
速やかに鎮める
ことが神経痛の
発症予防になる

<急性期>

Rx

茵陳五苓散 7.5g

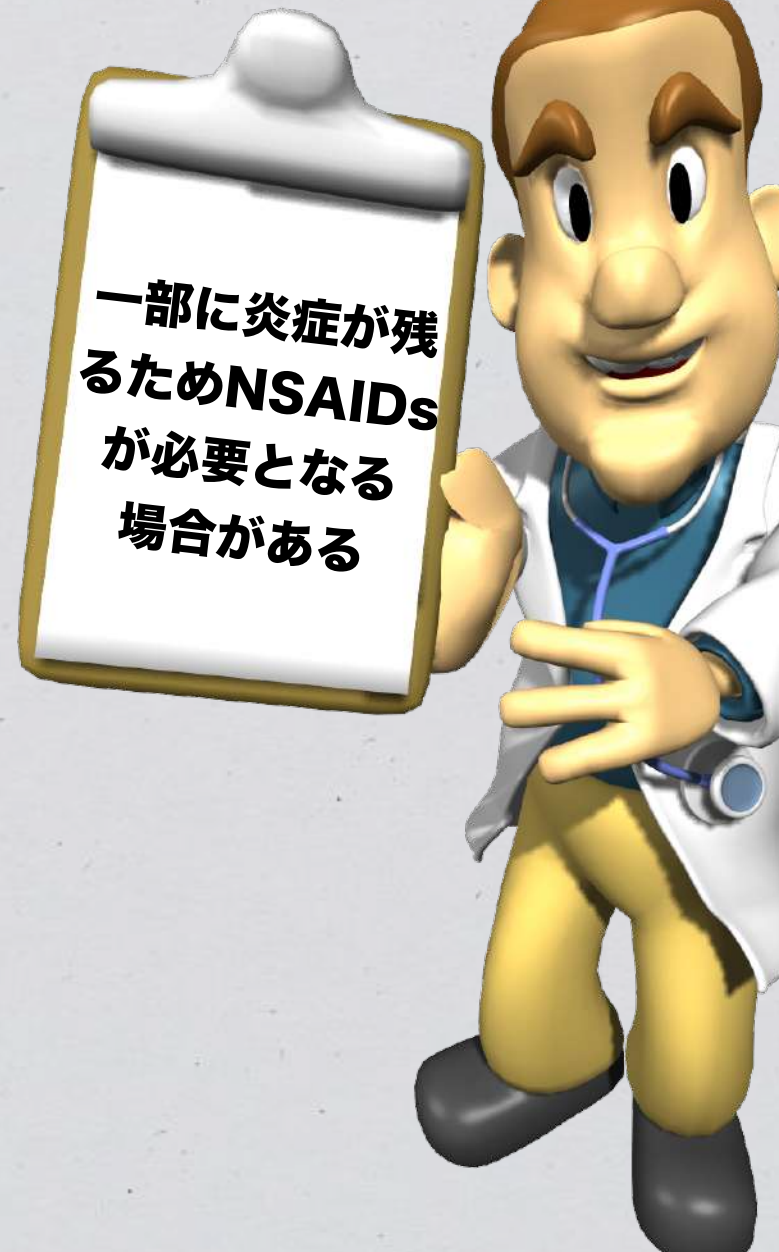
越婢加朮湯 7.5g

1回各2.5g 1日3回 7日分

アメナメビル(200)2錠

1回1錠 1日1回 7日分

NSAIDsも併用してよい



一部に炎症が残
るためNSAIDs
が必要となる
場合がある

＜亜急性期以後＞

Rx

○入浴でよくなるとき

桂枝加朮附湯 7.5g

四物湯 7.5g

1回各2.5g 1日3回 14日分

●入浴で悪くなるとき

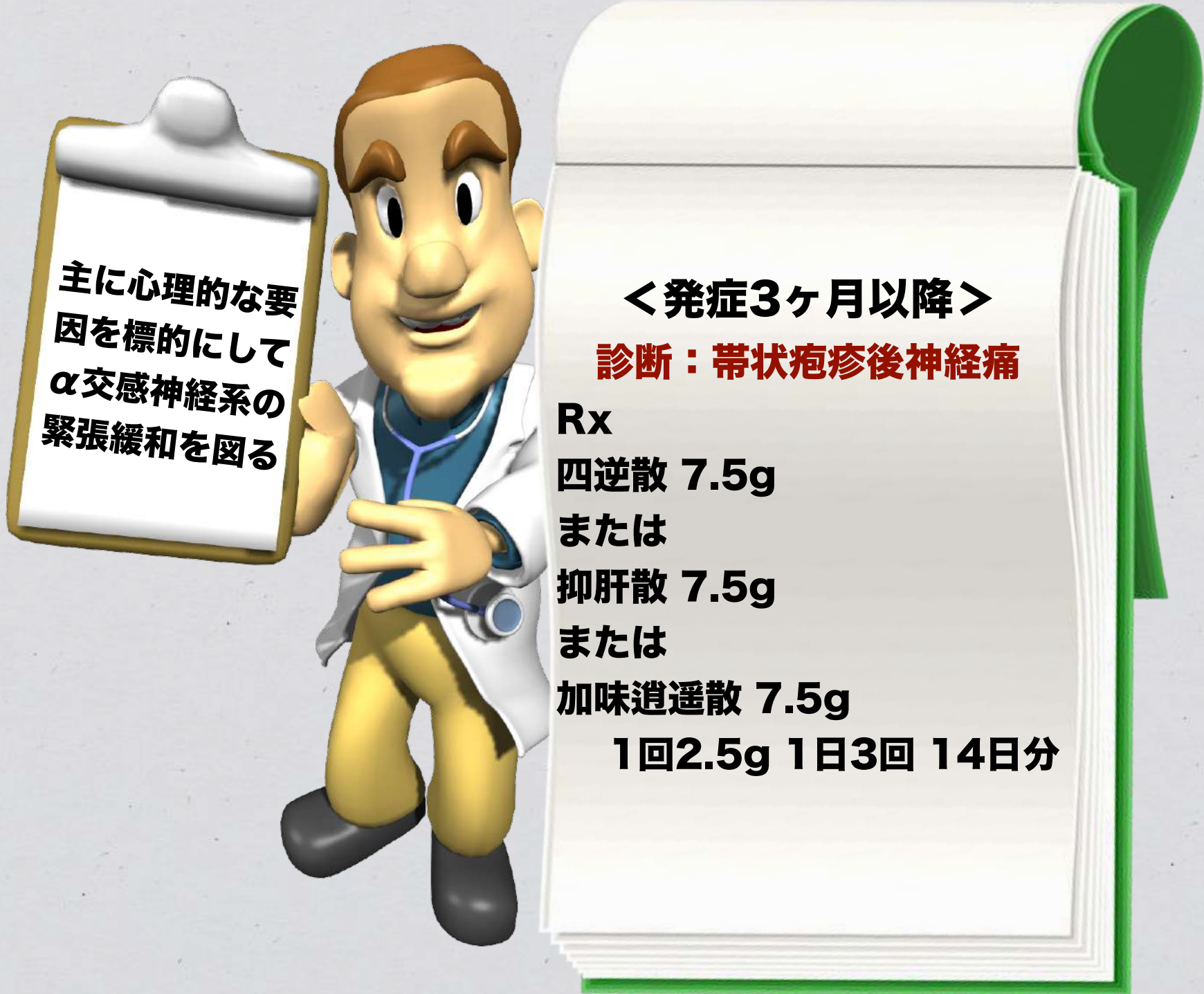
黄連解毒湯 7.5g

1回2.5g 1日3回 14日分

または

温清飲 7.5g

1回2.5g 1日3回 14日分



主に心理的な要因を標的にして
 α 交感神経系の緊張緩和を図る

＜発症3ヶ月以降＞

診断：帯状疱疹後神経痛

Rx

四逆散 7.5g


または

抑肝散 7.5g

または

加味逍遥散 7.5g

1回2.5g 1日3回 14日分



十味剉散は
脊髄神経根症や
色々な
神経障害性疼痛
に使用する

<触れるだけで痛い！>

診断：アロディニア

Rx

十味剉散の近似処方

大防風湯 10.5g

桂枝茯苓丸 7.5g

1回2.5g 1日3回 14日分

または

大防風湯 10.5g

温清飲 7.5g

1回2.5g 1日3回 14日分



多彩な神経症状

多発性硬化症の治療

・初期あるいは再発時の急性期：ステロイドパルス


・メチルプレドニゾン 500-1,000mg 3-5日

・再発防止

・インターフェロン β

・フィンゴリモド

・ステロイド内服または免疫抑制薬（アザチオプリン）



五苓散はミエリン鞘の浮腫を軽減させ、神経の炎症に特異的な有効性を示す



Rx

五苓散 7.5g

1回2.5g 1日3回 14日分

神経内科の治療戦略



初期ならステロイドの
短期大量療法



上手くいかないときは
各種精神安定薬

神経内科領域の common disease



★が痛い



★の奥が痛い



★眼が回る、耳鳴り



★びりびりや痛み、感覚異常

漢方薬の
多彩な薬効



多彩な神経症状