

**60 minute on-line seminar (4)**  
**多愁訴(いわゆる不定愁訴)の漢方治療**  
**ver.8.0**



**Revised on**  
**Feb 6, 2021**

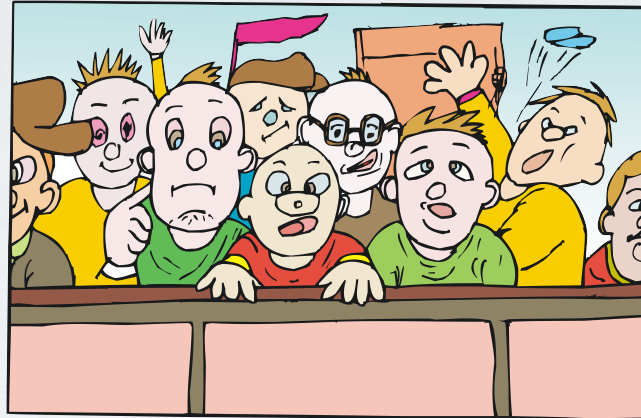
# 不定愁訴/自律神経失調症は病名か？

症状がいろいろ

原因を特定  
しにくい

症状の原因も  
何の病気かも  
わからない

不定愁訴だ



患者も病名を  
いわれると  
なんとなく納得

自律神経失調症  
ですね

患者の訴えに  
答えるのに便利



# 不定愁訴＝医師の観点



でも確かに一人の患者に起こっていることである

一見バラバラな愁訴

こんな症候群は聞いたことがない



患者が少しおかしいんじゃないかな





# 自律神経失調症？

自律神経失調症

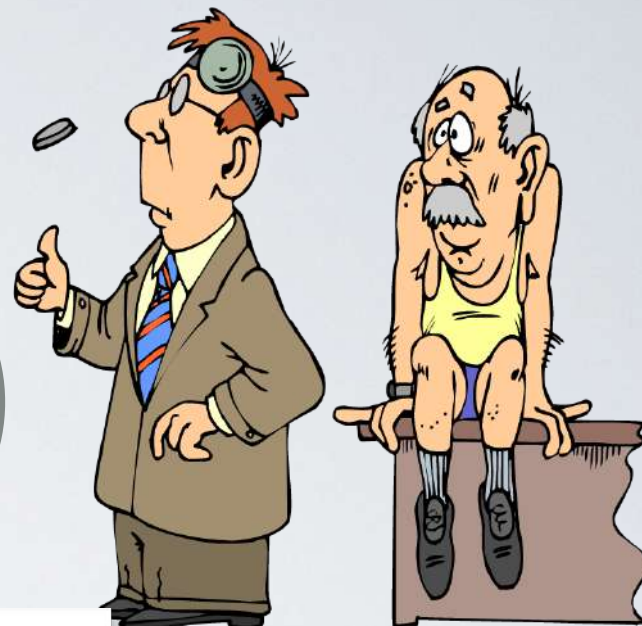


本当に  
自律神経が失調したら  
生きていけない

昭和36年ごろに  
東邦大学の阿部達夫氏が定義した

日本心身医学会の暫定的定義

- 種々の自律神経系の不定愁訴
- 器質的病変が認められない
- 顕著な精神障害がない





# 漢方はどう対処してきたか？

多愁訴の中で、どの愁訴に  
焦点をあてるかを判断したうえ  
で漢方薬を選択する



# 多愁訴に対する漢方治療の鳥瞰図



主に身体症状



主に精神症状



全身に  
諸種の愁訴



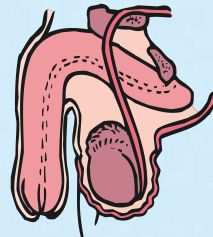
呼吸器系



循環器系



消化器系



泌尿器系



不安神経症



不安発作



不安と抑鬱



抑鬱傾向

# 主に身体症状を訴える場合







**全身に  
諸種の愁訴**



**呼吸器系**



**循環器系**

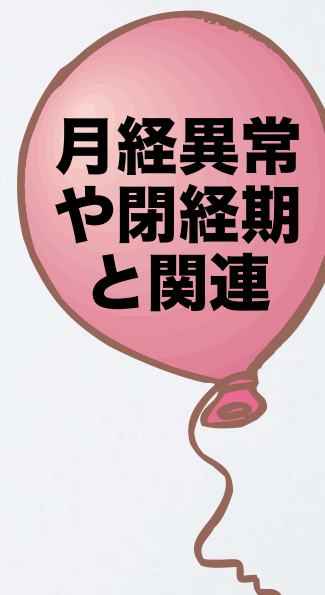


**消化器系**



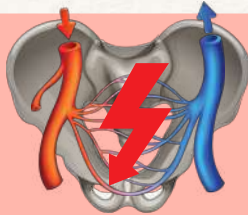
**泌尿器系**

# こんな多愁訴があったらどうします？



# New 階層構造 【加味逍遙散】

病 態



主に骨盤内の微小循環障害



ご迷惑な精神不安定状態

応 答



微小循環が改善→月経関連症状改善



精神症状も改善する

処方のコツ



自省的ではない傾向がある



多愁訴をひとつの症状と捉える

留意すべき  
副作用

山梔子



腸間膜静脈硬化症  
皮膚の色素沈着

甘草



偽アルドステロン症  
薬疹

グリチルレチン酸

加味逍遙散

偽アルドステロン症  
ミオパチー  
肝機能障害、黄疸

病 名



月経関連症状



血の道症



# こんな多愁訴があったらどうします？



# New 階層構造 【女神散】

病 態



主に骨盤内の微小循環障害



隠蔽している精神不安定状態

応 答



微小循環が改善→月経関連症状改善



精神症状も安定する

処方のコツ



他人からしっかり者と言われ  
自分もそうなるうとしている



のぼせの強いことが多い

留意すべき  
副作用

甘草



偽アルドステロン症  
薬疹

グリチルレチン酸

女神散

偽アルドステロン症  
ミオパチー  
肝機能障害、黄疸

病 名



月経不順



血の道症



産前産後の神経症

# 女神散と加味逍遙散の鑑別



松田邦夫先生

私が大塚敬節先生のお宅に見学にうかがっていた昭和44年頃、女神散と加味逍遙散との鑑別について質問したことがある。



大塚敬節先生

その時先生は、次のように教えられた。

「来るたびに違うことを言うのは加味逍遙散。  
来るたびに同じことをいうのは女神散」

引用：症例による漢方治療の実際 pp318-9；松田邦夫著、創元社、1992年大阪



# こんな多愁訴があったらどうします？

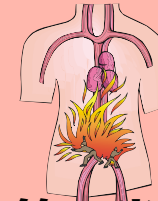


# New 階層構造 【柴胡加竜骨牡蛎湯】

## 病態



精神興奮がこちらに向かっている



血管の炎症/血圧の上昇



## 応答



精神状態が速やかに落ち着く



血管の炎症が鎮まり血圧が下降する



## 処方のコツ



心臓がドキドキするとき



ちょっとしたことで驚く人

## 留意すべき副作用



黄芩

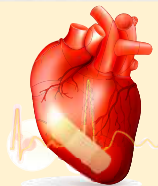
柴胡加竜骨牡蛎湯

間質性肺炎  
肝機能障害

長期投与では  
副作用に  
留意して下さい



## 病名



神経性心悸亢進症



ヒステリー



高血圧症/動脈硬化



小児の夜泣き



**全身に  
諸種の愁訴**



**呼吸器系**



**循環器系**



**消化器系**



**泌尿器系**

# こんな多愁訴があったらどうします？



のどが詰まる

のどに球状のものが

不安で眠れない

抑うつ状態

ドキドキ

めまい

胃部停滞感

胃部膨満感

軽い呼吸困難

軽い咳嗽

軽い胸痛



# New 階層構造【半夏厚朴湯】

## 病態



咽喉部の炎症/異常な感覚



抑うつ状態

## 応答



のどが気にならなくなる



気分が明るくなる

## 処方のコツ

先生に伝えることを  
忘れないように  
メモに書いてきました



半夏厚朴湯

メモの証（花輪壽彦）

## 留意すべき 副作用

重大な副作用はない

軽微な副作用はある



## 病名



不安神経症



食道神経症



咽喉頭異常感症



**全身に  
諸種の愁訴**



**呼吸器系**



**循環器系**



**消化器系**



**泌尿器系**

# こんな多愁訴があったらどうします？



動悸

息切れ

頻脈

不整脈

脈の結滞

皮膚の  
乾燥

疲れ  
やすい

手足の  
ほてり

軽い咳嗽

口の乾き

便秘



# New 階層構造【炙甘草湯】

病態



心臓のリズム異常



そのために精神不安定となる

応答



リズムの正常化→心臓が気にならない



精神状態が安定する

処方のコツ



心臓は心配ないと言っても心配がなくなる人に使ってみる

留意すべき  
副作用

地黄



薬疹  
胃腸障害

炙甘草湯

偽アルドステロン症  
ミオパチー

病名



動悸・息切れの関連症状



不整脈（特に心室性期外収縮）

発作性頻脈（リズム治療不要）

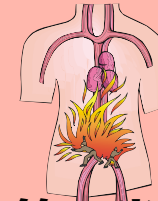


# New 階層構造 【柴胡加竜骨牡蛎湯】

病態



精神興奮がこちらに向かっている



血管の炎症/血圧の上昇



応答



精神状態が速やかに落ち着く



血管の炎症が鎮まり血圧が下降する



処方のコツ



心臓がドキドキするとき



ちょっとしたことで驚く人

留意すべき副作用



黄芩

柴胡加竜骨牡蛎湯

アレルギー性肺炎  
肝機能障害

長期投与では  
副作用に  
留意して下さい



病名



神経性心悸亢進症



ヒステリー



高血圧症/動脈硬化



小児の夜泣き

# こんな多愁訴があったらどうします？



頭部の  
発汗

盗汗

ドキドキ

息切れ

口の乾き

神経過敏

食欲不振

冷え症

貧血気味

微熱悪寒

不眠

# New 階層構造 【柴胡桂枝乾姜湯】

病態



緊張による精神的発汗

応答



発汗収まり精神が安定

処方のコツ



頭部の発汗が主症状の更年期障害に効果

留意すべき副作用

甘草



グリチルレチン酸

偽アルドステロン症  
薬疹

柴胡桂枝乾姜湯

間質性肺炎  
偽アルドステロン症  
ミオパチー  
肝機能障害、黄疸

病名



更年期障害/血の道症



神経症/不眠症

# こんな多愁訴があったらどうします？



顔色が悪い

神経過敏

精神不安

易疲労

盗汗

四肢冷感

驚きやすい

不安不眠

抑うつ

陰萎遺精

チック様症状



# New 階層構造 【桂枝加竜骨牡蠣湯】

## 病態



自信喪失に起因する諸症状



神経過敏だが隠されている

## 応答



自信がつき精神が安定し体調が回復

## 処方のコツ



症候の背後に自信喪失があることを問診であぶり出す

## 留意すべき副作用

甘草



グリチルレチン酸

偽アルドステロン症  
薬疹

桂枝加竜骨牡蠣湯

偽アルドステロン症  
ミオパチー

## 病名



(性的)神経衰弱



不安/不眠/抑うつ





**全身に  
諸種の愁訴**



**呼吸器系**



**循環器系**

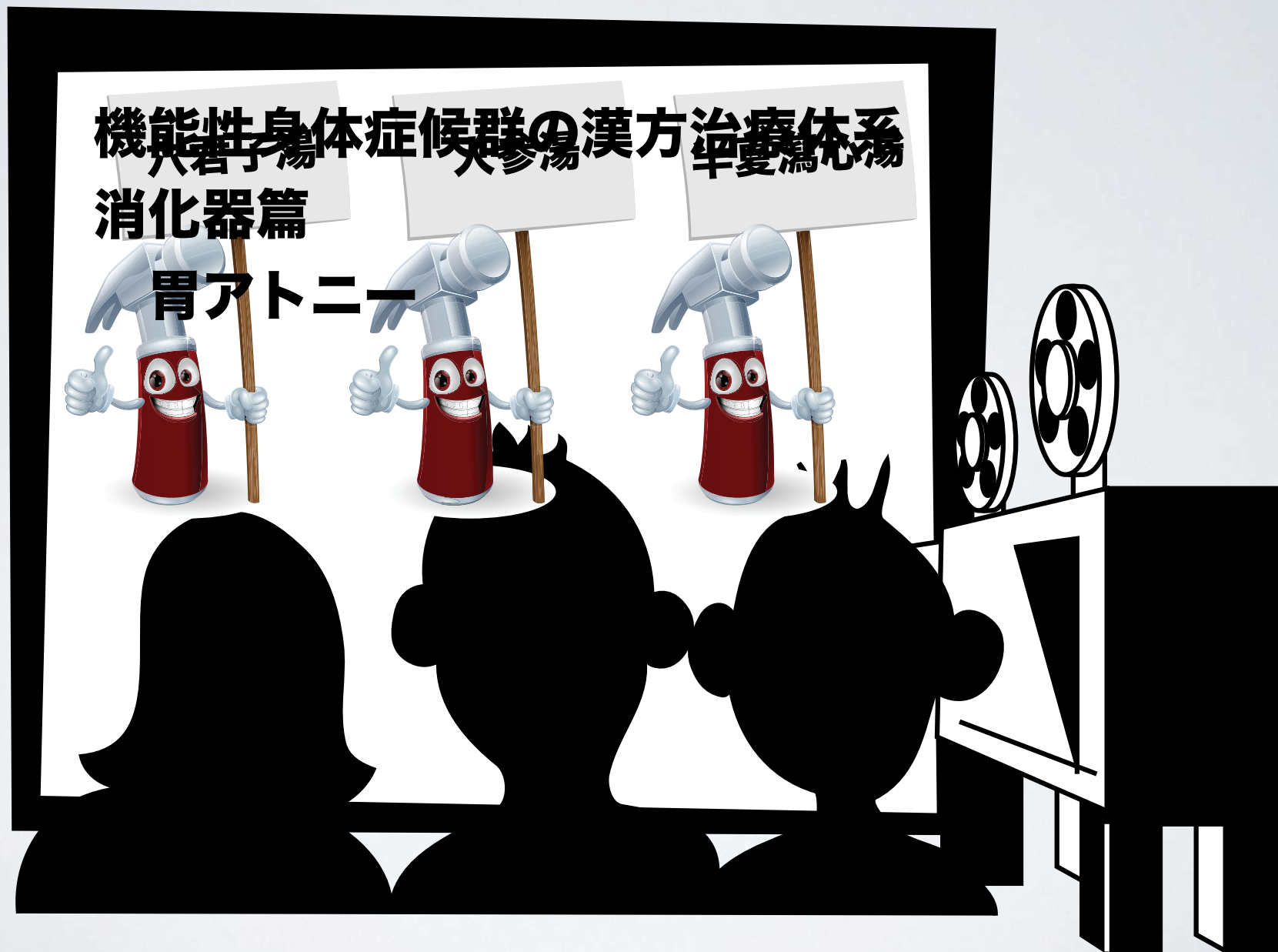


**消化器系**

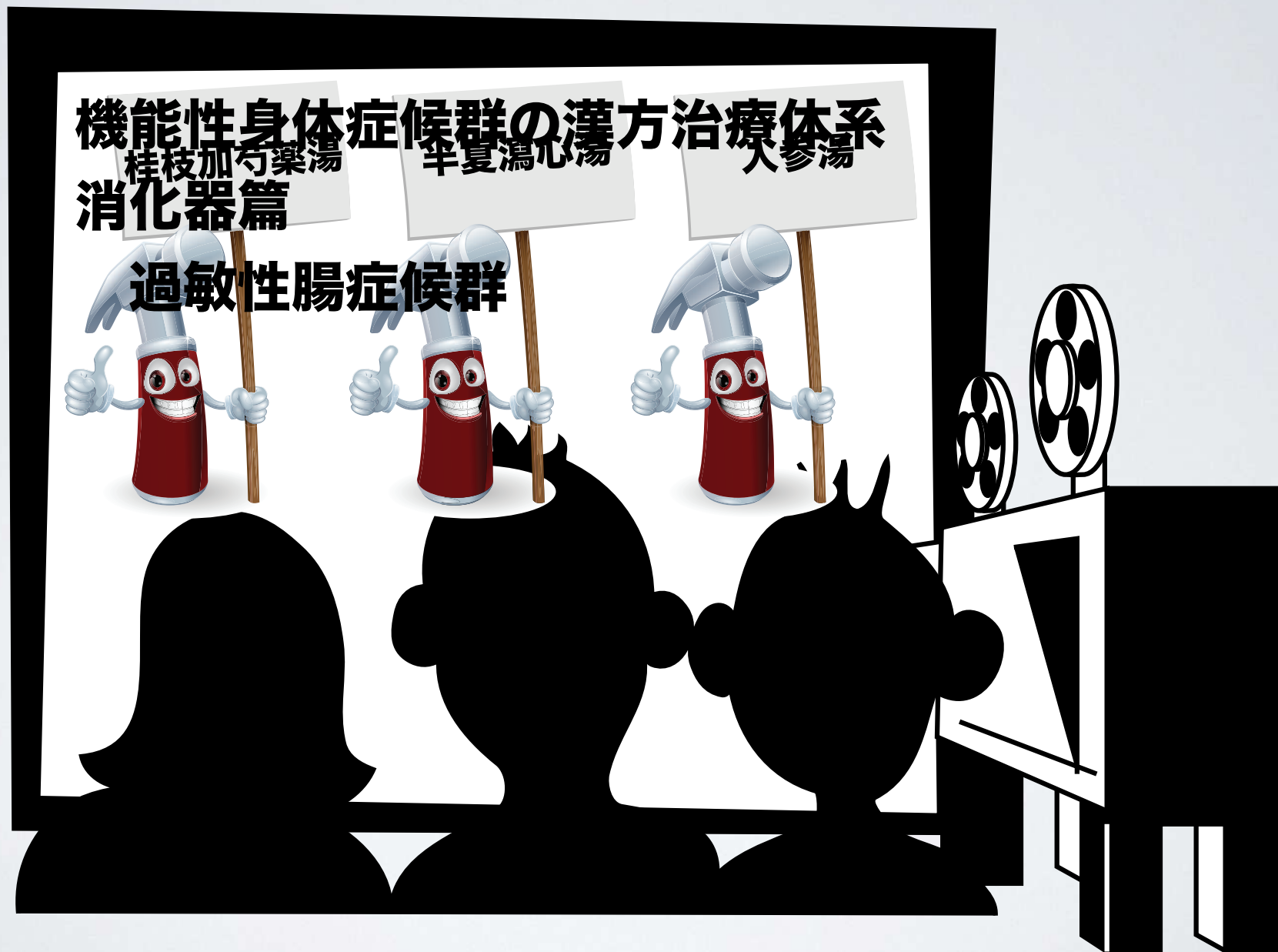


**泌尿器系**

# 主に上部消化管の症状



# 主に下部消化管の症状







**全身に  
諸種の愁訴**



**呼吸器系**



**循環器系**



**消化器系**



**泌尿器系**

# こんな多愁訴があったらどうします？



頻尿

残尿感

排尿困難

排尿痛

消化機能  
低下

全身  
倦怠感

四肢冷感

神経質

口や舌が  
乾く

# New 階層構造【清心蓮子飲】

病態



心因性の膀胱炎のような症状



膀胱周囲の軽度の炎症

応答



膀胱炎のような症状が消えると元気になる

処方のコツ

こんな症状があると  
患者が応答しやすい



胃腸が弱ってる



疲れやすい



手足が冷える

留意すべき  
副作用

甘草



グリチルレチン酸

偽アルドステロン症  
薬疹

黄芩



間質性肺炎  
肝機能障害

清心蓮子飲

間質性肺炎  
偽アルドステロン症  
ミオパチー  
肝機能障害、黄疸

病名

残尿感・頻尿・排尿痛を呈する

膀胱神経症

軽度慢性尿路感染症

長期投与では  
副作用に  
留意して下さい





## 主に精神症状



不安神経症



不安発作



不安と抑鬱



抑鬱傾向



# New 階層構造【半夏厚朴湯】

## 病態



咽喉部の炎症/異常な感覚



抑うつ状態

## 応答



のどが気にならなくなる



気分が明るくなる

## 処方のコツ

先生に伝えることを  
忘れないように  
メモに書いてきました



半夏厚朴湯

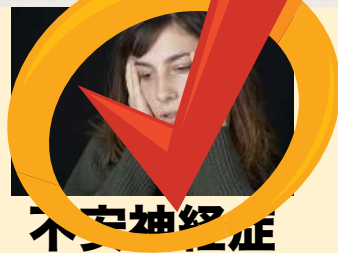
メモの証（花輪壽彦）

## 留意すべき副作用

重大な副作用はない

軽微な副作用はある

## 病名



不安神経症



食道神経症



咽喉頭異常感症



## 主に精神症状



不安神経症



不安発作



不安と抑鬱



抑鬱傾向

# こんな多愁訴があったらどうします？



激しい  
動悸

過換気

胸内苦悶

のぼせ

発作性  
顔面紅潮

発作性  
上熱下寒

死にそうな  
不安感

焦燥感

発作性  
頭痛

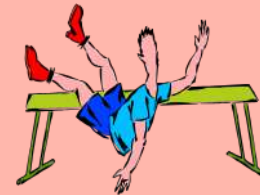
咽喉  
閉塞感

# New 階層構造【苓桂朮甘湯】

病態



神経過敏の不安障害



バランス感覚の失調

応答



イライラが取れて精神が安定



ふらつき/めまいが取れる

処方のコツ



ほとんど女性用；不安定で危なっかしいので保護が必要な感じ

留意すべき副作用

甘草



偽アルドステロン症  
薬疹

グリチルレチン酸

苓桂朮甘湯

偽アルドステロン症  
ミオパチー

長期投与では  
副作用に  
留意して下さい



病名



神経質・ノイローゼ



めまい



# New 階層構造【甘麦大棗湯】

## 病態



精神状態が一触即発



環境の変化に対応できずに暴れる

## 応答



精神的に落ち着いて、おとなしくなる

## 処方のコツ



頻回にあくびが出る



夢遊病の様に寝ぼける

## 留意すべき副作用

甘草



偽アルドステロン症  
薬疹

グリチルレチン酸

甘麦大棗湯

偽アルドステロン症  
ミオパチー

長期投与以外  
副作用を気に  
する必要なし



## 病名



夜泣き・ひきつけ



## 主に精神症状



## 不安神経症



## 不安発作



## 不安と抑鬱



## 抑鬱傾向

# こんな多愁訴があったらどうします？



神経過敏

興奮しやすい

怒りやすい

イライラ

不安  
不眠

眼瞼手足の  
痙攣

小児の  
不穏

小児の  
ひきつけ

小児の  
啼泣

# New 階層構造 【54 抑肝散】

病態



広義の怒り

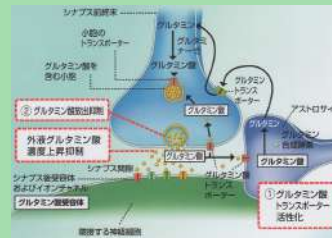
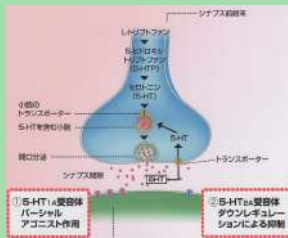


α-交感神経緊張



精神不安定

応答



情緒の安定

処方のコツ



顕在化した怒りより抑圧された怒りを見抜く

留意すべき  
副作用

甘草



偽アルドステロン症  
薬疹

18β-グリチルレチル-3-O-硫酸

抑肝散

間質性肺炎  
偽アルドステロン症  
心不全  
ミオパチー、横紋筋融解症  
肝機能障害、黄疸

病名

下記の疾患に伴う精神神経症状



ADHD



術後せん妄



認知症BPSD



# New 階層構造 【(83) 抑肝散加陳皮半夏】

病態



表に出ない怒り



不安感が強い

応答



情緒の安定

処方のコツ



+



抑うつが強いときは香蘇散を追加する

留意すべき副作用

甘草



偽アルドステロン症  
薬疹

18β-グリチルレチル-3-O硫酸

抑肝散加陳皮半夏

間質性肺炎  
偽アルドステロン症  
心不全  
ミオパチー、横紋筋融解症  
肝機能障害、黄疸

病名

下記の疾患に伴う精神神経症状



ADHD



術後せん妄



認知症BPSD

# こんな多愁訴があったらどうします？



身体が  
衰弱

微熱や  
熱感

胸苦しい

顔色  
不良

精神不安

抑うつ  
状態

神経過敏

ドキドキ

健忘  
不眠

出血  
傾向

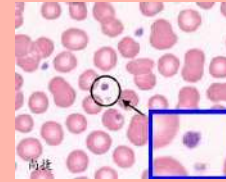
盗汗

# New 階層構造 【(137) 加味帰脾湯】

病 態



抑うつ状態



減少

応 答



次第に気分が晴れる



増加

処方のコツ



うつ病には禁忌



留意すべき  
副作用

山梔子



腸間膜静脈硬化症  
皮膚の色素沈着

甘草



偽アルド  
ステロン症  
薬疹

加味帰脾湯

偽アルドステロン症  
ミオパチー

18β-グリチルレチル-3-O-硫酸

病 名



抑うつ状態





## 主に精神症状



不安神経症



不安発作



不安と抑鬱



抑鬱傾向



## 体質・体格中等度～やや痩せ型



神経症の抑うつ状態、出産後・更年期に関連した抑うつ状態は漢方治療の適応

## 高度痩せ型で体質虚弱



中等症以上の抑うつ状態、うつ病では西洋医学的治療が優先する

## 肥満傾向で体質・体格が頑健



明らかかなうつ状態よりも、身体症状を主とする軽症例に適応がある

# New 階層構造 【(65) 帰脾湯】

病 態



漠然としているが強い不安感



思い悩むことで体調不良に

応 答



不安が消えて体調が戻る

処方のコツ



加味帰脾湯と厳密な区別はないがイライラは目立たない

留意すべき  
副作用

甘草



偽アルドステロン症  
薬疹

18β-グリチルレチル-3-O硫酸

帰脾湯

偽アルドステロン症  
ミオパチー

病 名



貧血



不眠症

# New階層構造 【⑧大柴胡湯】

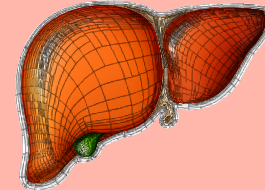
## 病態



ストレスで不安/不眠



過食で便秘/肥満

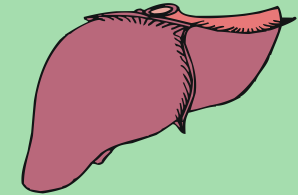


肝細胞に脂肪が

## 応答



気持ちが落ち着く



脂肪代謝改善

## 処方のコツ



ストレスによるイライラが取れて消化器や循環器が正常に

## 留意すべき副作用



黄芩

大柴胡湯

間質性肺炎  
肝機能障害、黄疸

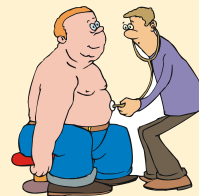
長期投与では  
副作用に  
留意して下さい



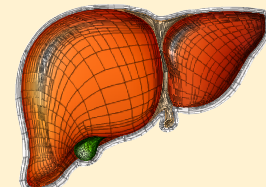
## 病名



ノイローゼ/不眠症



高血圧症



肝機能障害

# 総括：多愁訴のうちどれを重視するかがポイントである



主に身体症状



主に精神症状



全身に  
諸種の愁訴



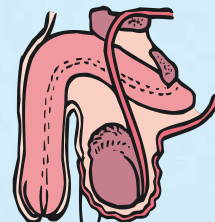
呼吸器系



循環器系



消化器系



泌尿器系



不安神経症



不安発作



不安と抑鬱



抑鬱傾向